

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به سایت علمی و**

**پژوهشی آسمان مراجعه کنید. [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

درس: ورزش پایه: اول ابتدایی دبستان: سال تحصیلی: کاری از:

ردیف	جلسه	تاریخ	موضوع و عنوان درس	هدف کلی هر جلسه	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی پیشنهادی	فعالیت های تکمیلی	
ماه مهر	۱		صحبت در مورد اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی و انجام یک بازی سرگرم کننده	آگاهی از اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی		مشاهده رفتار		
	۲		انجام حرکات پایه، آموزش درست راه رفتن درست دویدن	تقویت مهارتهای حرکتی		مشاهده رفتار		
	۳		آموزش چند نوع راه رفتن (خرگوشی، خرچنگی و ...)	تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل		مشاهده رفتار		
	۴		انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم"	تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی		مشاهده رفتار		
	۵		آموزش مقدماتی شطرنج	آشنایی با صفحه و مهره های شطرنج و نکات مربوط به آن		مشاهده رفتار		
	۶		ارزشیابی درست راه رفتن و درست دویدن، انجام بازی امدادی صفی	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان، افزایش سرعت و چابکی و حس همکاری		مشاهده رفتار		
	۷		آموزش شطرنج	درست گذاشتن صفحه شطرنج و چیدن مهره ها روی آن		مشاهده رفتار		
	۸		آموزش مهارت پریدن، دور زدن و چرخیدن	تقویت مهارتهای حرکتی		مشاهده رفتار		
	ماه آبان	۹		آموزش شطرنج	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی سرباز		مشاهده رفتار	
		۱۰		انجام بازی لکوموتیورانی و ماشین بازی	ایجاد شور و نشاط، تقویت همبستگی گروهی بین بچه ها		مشاهده رفتار	

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به سایت علمی و

پژوهشی آسمان مراجعه کنید. [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)

	مشاهده رفتار		آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان	ارزشیابی دانش آموزان در درست گذاشتن صفحه شطرنج، چیدن مهره ها و حرکت سرباز	۱۱	ماه آذر
	مشاهده رفتار		تقویت مهارت های حرکتی و حفظ تعادل	آموزش مهارت حرکت به صورت لی لی و حرکت به پهلو	۱۲	
	مشاهده رفتار		تقویت توانایی های ذهنی	انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت مهره سرباز	۱۳	
	مشاهده رفتار		ایجاد انگیزه برای یادگیری اعداد و تمرکز حواس	انجام بازی هوب (بازی با اعداد)	۱۴	
	مشاهده رفتار		آموزش چگونگی حرکت مهره رُخ	آموزش شطرنج	۱۵	
	مشاهده رفتار		تقویت توانایی های ذهنی	انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت رُخ و سرباز	۱۶	
	مشاهده رفتار		تقویت مهارت های چابکی، سرعت و جایگزینی	انجام بازی لانه خرگوشی	۱۷	
	مشاهده رفتار		تقویت سرعت، دقت و عکس العمل	انجام بازی منو بگیر، منو نگیر	۱۸	
	مشاهده رفتار		یادگیری چگونگی حرکت مهره ی فیل	آموزش شطرنج	۱۹	
	مشاهده رفتار		ارزشیابی مهارت پریدن	انجام بازی گروهی با طناب	۲۰	
	مشاهده رفتار		تقویت توانایی های ذهنی	انجام شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخ و فیل	۲۱	
	مشاهده رفتار		تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل	انجام بازی مجسمه	۲۲	
	مشاهده رفتار		یادگیری چگونگی حرکت مهره ی وزیر	آموزش شطرنج	۲۳	
	مشاهده رفتار		هماهنگی، تقویت سرعت عمل و عکس العمل، تقویت عضلات دست، کتف و کمر	انجام بازی الاکلنگ و چرخ خاک کشی	۲۴	
	مشاهده رفتار		تقویت توانایی های ذهنی	انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخ، فیل و وزیر	۲۵	
	مشاهده رفتار		چابکی، تسلط بر توپ	انجام بازی امدادی پاها باز	۲۶	

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به سایت علمی و**

**پژوهشی آسمان مراجعه کنید. [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

	مشاهده رفتار	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی اسب	آموزش شطرنج	۲۷	
	مشاهده رفتار	تسلط بر توپ (گرفتن ها و پرتاب ها)	انجام بازی پاس کاری	۲۸	
	مشاهده رفتار	تقویت توانایی های ذهنی	انجام شطرنج دو به دو و با استفاده از تمام مهره ها	۲۹	
	مشاهده رفتار	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان	ارزشیابی موارد تدریس شده	۳۰	
	مشاهده رفتار	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان	ارزشیابی موارد تدریس شده	۳۱	
	مشاهده رفتار	تست قدرت، چابکی و حس مشارکت بچه ها	انجام بازی طناب کشی	۳۲	
	مشاهده رفتار	چابکی، سرعت، تعادل و تقویت حس همکاری	انجام بازی نجات	۳۳	ماه پنجم
	مشاهده رفتار	ایجاد شور و نشاط و انگیزه در دانش آموزان	انجام بازی طناب کشی	۳۴	
	مشاهده رفتار	تقویت دقت و هوش	انجام بازی کلاسی "حدس بزن کی بود"	۳۵	
	مشاهده رفتار	تقویت سرعت، چابکی، حفظ تعادل و قدرت بدنی	انجام بازی مسیر متنوع	۳۶	
	مشاهده رفتار	هماهنگی چشم و دست	انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"	۳۷	
	مشاهده رفتار	سرعت، چابکی، تسلط بر توپ	انجام بازی "توپ دیواری"	۳۸	
	مشاهده رفتار	تقویت مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی	آموزش طناب زدن به صورت جفت پا از جلو	۳۹	
	مشاهده رفتار	تسلط بر توپ، سرعت، قدرت، حس همکاری	انجام بازی "بدو پاس بده"	۴۰	
	مشاهده رفتار	چابکی، سرعت، دقت در کار	انجام بازی "خراب کن و درست کن"	۴۱	ماه ۱
	مشاهده رفتار	تعادل، کنترل بدن، چابکی	انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"	۴۲	
	مشاهده رفتار	تعادل، سرعت و چابکی	انجام بازی "حمل توپ با قاشق"	۴۳	

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به سایت علمی و**

**پژوهشی آسمان مراجعه کنید. [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

	مشاهده رفتار	تقویت سرعت، دقت و عکس العمل	انجام بازی منو بگیر، منو نگیر	۴۴	ماه فروردین
	مشاهده رفتار	تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل	انجام بازی مجسمه	۴۵	
	مشاهده رفتار	تسلط بر توپ (گرفتن ها و پرتاب ها)	انجام بازی پاس کاری	۴۶	
	مشاهده رفتار	تقویت عضلانی بدن و تمرکز	انجام بازی کلاسی زورآزمایی با توپ	۴۷	
	مشاهده رفتار	هماهنگی چشم و دست	انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"	۴۸	
	مشاهده رفتار	سرعت، چابکی، تسلط بر توپ	انجام بازی "توپ دیواری"	۴۹	ماه اردیبهشت
	مشاهده رفتار	تعادل، کنترل بدن، چابکی	انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"	۵۰	
	مشاهده رفتار	تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی	انجام بازی "بزاز و بساز، چی بسازم"	۵۱	
	مشاهده رفتار	افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها	انجام بازی "استپ هوایی"	۵۲	ماه اردیبهشت
	مشاهده رفتار	افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها	انجام بازی "نخم مرغ گندیده"	۵۳	
	مشاهده رفتار	ایجاد شور و نشاط، افزایش همبستگی گروهی	انجام بازی "خاله بزغاله"	۵۴	
	مشاهده رفتار	سرگرمی و نشاط، تقویت هوش	انجام بازی کلاسی "سنگ"، کاغذ، قیچی"	۵۵	
	مشاهده رفتار	ایجاد شور و نشاط	انجام بازی "عمو زنجیرباف"	۵۶	
	مشاهده رفتار	تشخیص پرندگان از سایر حیوانات	انجام بازی "کلاغ پر"	۵۷	
	مشاهده رفتار	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان	ارزشیابی پایانی	۵۸	
	مشاهده رفتار	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان	ارزشیابی پایانی	۵۹	

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به سایت علمی و

پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)

[www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)