

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به

سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

موضوع درس: سالم باش، شاداب باش
مدت جلسه: ۳۰ دقیقه

مقطع تحصیلی: اول ابتدایی

نام کتاب درسی: علوم
تهیه کننده:

www.asebankafinet.ir

طرح درس روزانه

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به

سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید. www.asebankafinet.ir

نام مدرسه:	تعداد دانش آموزان:	تاریخ
اهداف	<p>هدف کلی: آشنایی با عوامل سلامتی هدفهای جزئی</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان تدریس:</p> <ol style="list-style-type: none">۱. با چند نمونه از ورزش ها آشنا شوند.۲. با رعایت نکات بهداشت فردی آشنا شوند.۳. ضرورت رعایت نکات ایمنی را بفهمند. <p>هدفهای رفتاری</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان تدریس:</p> <ol style="list-style-type: none">۱. چند نمونه از ورزش ها را نام ببرند. (دانشی)۲. عوامل موثر بر سلامتی را بیان کنند. (دانشی)۳. راه هکار های پیشگیری از بیماری و درمان آن را توضیح دهند. (درک و فهم)۴. اهمیت مواد غذایی و تغذیه سالم را توضیح دهند. (درک و فهم)۵. به بهداشت عمومی و محیط اطراف توجه کنند. (عاطفی)	
	رفتار ورودی	<ol style="list-style-type: none">۱- دانش آموز با مفهوم ورزش آشنا باشد.۲- دانش آموز مفهوم سلامتی را بداند.۳- دانش آموز با مفهوم بهداشت و پاکیزگی آشنا باشد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط هزار تومان به

سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید. www.asebankafinet.ir

<p>۱- دانش آموز عوامل موثر بر سلامتی را بیان کند.</p> <p>۲- دانش آموز مواد غذایی سالم را از مواد غذایی ناسالم تفکیک کند.</p> <p>۳- دانش آموز عوامل موثر بر سلامتی را نام ببرد.</p>		ارزشیابی تشخیصی
<p>کتاب علوم اول ابتدائی- وایت برد-ماژیک-گچ-تصاویری از مراکز امداد رسانی-فیلم فندق</p>		رسانه های آموزشی
<p>پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p>		روشهای یاددهی- یادگیری
<p>چیدمان صندلی همانطور باشد که دانش آموزان به صورت گروهی بشینند تافضای کافی برای دیدن آزمایش و...در اختیارشان باشد.</p>		مدل چینه کلاس
عنوان	<p>فعالیت های دانش آموزان</p> <p>فعالیت های معلم</p>	زمان
<p>فعالیت های مقدماتی</p> <p>ارزشیابی رفتار ورودی و ایجاد انگیزه</p>	<p>با لبخند وارد کلاس می شویم اول بانام خدادرس شروع میکنیم بعداحوالپرسی وحضوروغیاب ازدانش آموزان (ضمن توجه به حال وروحیه آنان)وپرسیدن دلیل غیبت دانش آموزان چند سوال درمورد درس قبلی که در مورد حواس پنجگانه بود می پرسیم.</p>	۵ دقیقه

۲۰ دقیقه	<p>سپس به دانش آموزان می گوییم همون طور که توی کتاب قرآن یاد گرفتید؛ خدا نعمت های خیلی خیلی زیادی به ما داده به نظر شما بزرگترین و مهمترین نعمتی که خدا بهمون داده چی هست؟</p> <p>بصورت کلامی تشویق کرده و من نیز در مورد نعمت سلامتی و اهمیت آن توضیح می دهیم.</p> <p>در زمینه ورزش بعد از توضیحی که در مورد فواید ورزش کردن بیان کردیم از دانش آموزان می خواهیم هر کدام هر نرمشی را که بلد هستند در کلاس انجام دهند.</p> <p>در جلسه بعدی با از آن لیستی از غذاهای مفید و غیر مفید که تهیه کرده ایم وارد کلاس می شویم و آنها را با به دانش آموزان نشان می دهیم و در مورد فواید و مضرات مواد غذایی با دانش آموزان صحبت می کنیم.</p> <p>در مورد بهداشت فردی، از آنها سوال می کنیم که لوازم شخصی هر فرد کدام است؟ آنها را نام ببرند. روش صحیح مسواک زدن را به آنها آموزش می دهیم. در زمینه ایمنی با تصاویر مربوطه، در مورد مکان های خطر آفرین و نیز مراکز امداد رسانی نظیر هلال احمر، آتش نشانی و اورژانس توضیح می دهیم. و در مورد خواب، استراحت و بیداری با دانش آموزان صحبت می کنیم و درس را جمع بندی می کنیم. سوالاتی از دانش آموزان می پرسیم و با شکر گزاری از خداوند جلسه را تمام می کنیم.</p>	ارائه درس
۵ دقیقه	<p>کاغذ ۴را به دو قسمت تقسیم کنند، در یک قسمت نقاشی خوراکی های مفید و در قسمت دیگر مواد خوراکی غیر مفید را بکشند.</p>	تعیین تکلیف