

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با

قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید

www.asebankafinet.ir.

درس علوم پنجم ابتدایی فصل حرکت بدن	
مشخصات	نام ارائه دهنده: عنوان درس: ماهیچه و غضروف پایه: پنجم ابتدایی درس: علوم مدت: ۳۰ دقیقه تعداد: ۳۰ ص: ۳۷ و ۳۸
هدف کلی	آشنایی دانش آموزان ماهیچه و غضروف
اهداف جزئی	۱. آشنایی دانش آموزان با چگونه حرکت ماهیچه ها ۲. آشنایی دانش آموزان با چگونگی حرکت بدن توسط ماهیچه ۳. آشنایی دانش آموزان کدام ماهیچه ها با اراده ی انسان کار می کنند و کدام ماهیچه با ارده ی انسان کار نمی کنند.
اهداف رفتاری	۱. دانش آموزان بدانند ماهیچه چیست. (دانشی). ۲. دانش آموزان بدانند که ماهیچه چگونه حرکت می کند. ۳. دانش آموزان چگونگی حرکت استخوان توسط ماهیچه را با نخ و کاغذ (آزمایش کتاب) انجام دهند. (مهارتی) ۴. علاقه مندی دانش آموزان در پیدا کردن انواع ماهیچه ها در بدن انسان. (ریز. درشت. حرکت با اراده حرکت بی اراده).
وسایل آموزشی	کتاب درسی، ماژیک، تخته، مدلی که کتاب گفته (از ۲ عدد مقوا ونخ درست شده) است.
روش تدریس	حل مسئله، پرسش و پاسخ
آمادگی	سلام و احوال پرسى، حضور و غياب، گروه بندى
ارزشیابی ورودی	معلم ابتدا از درس قبل از دانش آموزان سؤالاتی می پرسد: موضوع درس قبل چیست؟ (سوا هایی از قبیل: قسمت نرم بدن چه نام دارد؟ قسمت سخت بدن چه نام دارد و کجاها قرار می گیرد؟ و....)
تدریس	۱. مشخص کردن مسئله: این که چگونه بدن انسان حرکت می کند؟

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با

قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید

www.asebankafinet.ir.

	<p>۲. جمعاً و ریاطلاعات بر اساس ساخت فرضیه: دانش آموزان با هم گروهی های خود به گفت و گو می پردازند و حدس هایی می زنند. (بدن به وسیله ی استخوان حرکت می کند . به وسیله ی قلب و...)</p> <p>۳. فرضیه سازی: سپس هر گروه پس از اجازه ی معلم نظرات خود را در کلاس بیان می کند.</p> <p>۴. آزمایش فرضیهها: در این مرحله فرضیه های د.آ در صورت امکان آزمایش می شود. معلم از د.آ می خواهد وسیله ای که جلسه ی قبل با مقوا و نخ درست کردند را در بیاورند و یک نخ ها را ماهیچه تصور کنند و مقوا را استخوان که در این جا با کشیدن یا باز کردن (انقباض و ابساط) نخ (ماهیچه) مقوا (استخوان) به حرکت در می آید. معلم از تمامی دانش آموزان می خواهد این کار را آزمایش کنند. سپس از دانش آموزان می پرسد به نظر شما در بدن انسان چند ماهیچه وجود دارد؟ هر دانش آموزی عددی مختلفی می گوید. و این که تمام ماهیچه هایی که در بدن انسان وجود دارد با اختیار ما حرکت می کنند. د.آ پاسخ های متفاوتی می دهند.</p> <p>پاسخ. این که در تمام بدن انسان ما هیچه های کوچک و بزرگ وجود دارد و نمیتوان تعداد آنها را دقیق شمارد . و همچنین ماهیچه هایی در بدن انسان وجود دارد که کار کردن آنها در اختیار انسان نیست مانند قلب ، معده ، کلیه و...</p>	
۲	<p>معلم سؤالاتی در رابطه با درس و متناسب با اهداف روی تابلو می نویسد و دانش آموزان آن ها را پاسخ می دهند. سؤالات صحیح و غلط و جای خالی.</p> <p>آیا تمام ماهیچه ها با اراده ی انسان کار می کنند؟</p> <p>چه ماهیچه هایی با اراده ی ما کار نمی کنند؟</p> <p>چگونه استخوان یا بدن ما حرکت می کند؟</p> <p>بدن انسان از چه تعداد ماهیچه ساخته شده؟</p>	ارزشیابی پایانی
۲	<p>ماهیچه کوتاه میشود و استخوان متصل به خود را میکشد.</p> <p>برخی از ماهیچه ها بدون اراده ما کار میکنند.</p> <p>مفصل، دو استخوان را بهم وصل میکند.</p>	جمع بندی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با

قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید

www.asebankafinet.ir

	همه ی ماهیچه های بدن با اراده ی ما کار نمی کنند مانند قلب معده و...	
۱	معلم از گروه ها می خواهد که درباره انواع ماهیچه ها و اهمیت آن ها در زندگی روزمره تحقیق کنند و جلسه ی بعدی در کلاس ارائه دهند. هر گروه یک نوع ماهیچه را بررسی کنند.	تعیین تکلیف

www.asebankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با

قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید

www.asemankafinet.ir

طرح درس روزانه علوم تجربی پایه پنجم ابتدایی: درس ۵ (حرکت بدن)	
صفحه ۴۰ (ستون مهره ها)، ۴۱، ۴۲ طراح:	
هدف کلی:	آشنایی با ساختار و عملکرد ستون مهره ها آشنایی با راه های حفظ سلامت اسکلت درونی و ماهیچه های بدن
اهداف جزئی:	*شناختی: ساختار ستون مهره ها را شرح دهد(دانشی). نقش ستون مهره ها در حرکت بدن را توضیح دهد(درک و فهم). برای حفاظت استخوان ها و ستون مهره ها چند مورد پیشنهاد دهد(کاربرد) *مهارتی: ساختار ستون مهره ها را به صورت ماکت بسازند و یا نقاشی کنند. هنگام نشستن روی نیمکت و حمل کوله پشتی مراقب سلامت اسکلت بدن خود باشند. *نگرشی: نسبت به شناخت راه های ترمیم استخوان شکسته یا آسیب دیده علاقه نشان دهند. با شناخت نحوه حرکت بدن و اجزای لازم برای آن، از خداوند به خاطر این نعمت سپاسگزاری کند.
مواد و وسایل کمک آموزشی:	مدل اسکلت بدن(ستون مهره)، عکس رادیولوژی از شکستگی استخوان، کتاب.
روش تدریس	پرسش و پاسخ، نمایشی. بازی. بحث گروهی
رفتار ورودی:	انتظار می رود که دانش آموز: با نقش و ساختار ماهیچه آشنا شده باشد. با تعریف اسکلت درونی بدن و شکل آن آشنا شده باشد. ضرورت اسکلت، مفصل و غضروف را برای حرکت بداند.
ارائه درس جدید	ص ۴۰-۴۱ ابتدآدانش آموزان را به گروه های سه نفره تقسیم کرده و بین آن ها یک مسابقه برگزار می کنیم. به این صورت که در هر گروه یکی از اعضای گروه باید سرپا بایستد و نفر دوم باید با دست خود از برآمدگی پشت گردن تا پایین کمر او را لمس کند و آنچه لمس می کند را برای نفر سوم توضیح

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با

قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید

www.asebankafinet.ir

دهد تا آن توضیحات را نقاشی کند. سپس به آن‌ها می‌گوییم برای اینکه متوجه شویم کدام گروه بهترین نقاشی را کشیده به این ماکت خوب نگاه کنید. سپس ساختار ستون مهره و نقش آن در حرکت بدن را با استفاده از مدل ستون مهره توضیح می‌دهم. سپس از آن‌ها می‌خواهم که نقاشی خود را با آن مقایسه کنند و بهترین و کامل ترین نقاشی را تشویق می‌کنیم.

ص ۴۱-۴۲

در این قسمت به هر گروه یک عکس رادیولوژی از آسیب و شکستگی استخوان های بدن را می‌دهم و از آنها می‌خواهم که قسمت آسیب دیده را مشخص کنند و باهم درمورد علت آسیب و راه های جلوگیری از این صدمات مشورت کنند و بعد از آن نظر خود را بیان کنند. بعد از بحث گروهی با اشاره به راه های مراقبت از اسکلت بدن و همچنین ترمیم استخوان آسیب دیده نظرات آنها را تکمیل می‌کنم و از آن‌ها می‌خواهم که از روی متن کتاب بخوانند و به سوالات آن پاسخ دهند.

ارزشیابی
پایانی

ستون مهره چه نقشی در بدن ما دارد؟

۳ راه محافظت از اسکلت بدن را شرح دهید؟

چگونه می‌توانیم استخوانی که آسیب دیده است را زودتر بهبود ببخشیم؟

تکلیف

تکلیف بسطی امتدادی: لیستی از کارهای روزمره که موجب آسیب به ستون مهره ها می‌شود را تهیه کنید و نتیجه آن را به کلاس ارائه دهید.

تکلیف خلاقیتی: مدل ستون مهره و نخاع را با وسایل ساده بسازید.

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با
قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**

www.asebankafinet.ir

www.asebankafinet.ir