

# این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو

هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)

هنرستان	هنر آموز:	سال تحصیلی	پایه : دهم تربیت کودک	طرح درس سالانه : مراقبت از سلامت کودک
---------	-----------	------------	-----------------------	---------------------------------------

هدف ویژه درس	موضوع و عنوان دروس	زنگ یا جلسه	روز	تاریخ	ماه
آشنایی با شاخص های رشد جسمی حرکتی	رشد و تکامل کودک - ابعاد رشد - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳	اول	دوشنبه	۹۵/۷/۵	مهر
	رشد جسمی حرکتی - اهداف رشد حرکتی - انجام فعالیت های ۴ و ۵	دوم			
	اصول رشد جسمی حرکتی - انجام فعالیت های ۵ و ۶	سوم			
	شاخص های رشد جسمی حرکتی - اهمیت رشد جسمی حرکتی - انجام فعالیت های ۸ و ۹ و ۱۰	چهارم			
	عوامل موثر بر رشد جسمی حرکتی - انجام فعالیت های ۱۱ و ۱۲ و ۱۳	اول	دوشنبه	۹۵/۷/۱۲	
	جدول رشد کودکان - مزایا و روش استفاده از آن - انجام بیندیشید و پاسخ دهید.	دوم			
	خود ارزیابی - ارزشیابی	سوم			
	پرورش مهارت های حرکتی عضلات بزرگ - ضرورت و اهمیت پرورش... - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵	چهارم			
	عوامل موثر در پرورش مهارت های حرکتی عضلات بزرگ - انواع مهارت های عضلات بزرگ - روش های پرورش ... و - انجام فعالیت های ۶ و ۷ و ۸ و ۹	اول	دوشنبه	۹۵/۷/۱۹	
	طراحی فعالیت آموزشی - انجام فعالیت های ۱۰ و ۱۱ - انجام بیندیشید و پاسخ دهید	دوم			
	خود ارزیابی - ارزشیابی	سوم			
	پرورش مهارت های حرکتی عضلات کوچک - اهمیت پرورش... - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳ و ۴	چهارم			
عوامل موثر بر رشد مهارت های عضلاتی کوچک - انواع مهارت های حرکتی عضلات کوچک - روش های پرورش... - انجام فعالیت های ۵ و ۶ و ۷ و ۸	اول	دوشنبه	۹۵/۷/۲۶		
طراحی فعالیت آموزشی - انجام فعالیت های ۹ - انجام بیندیشید و پاسخ دهید	دوم				

		خود ارزیابی - ارزشیابی	سوم				
		پرورش مهارت‌های هماهنگی عضلات - اهمیت و عوامل موثر در پرورش مهارت‌های هماهنگی عضلات-انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	چهارم				
		انواع مهارت‌های پرورش هماهنگی عضلات- روشهای پرورش... - انجام فعالیت های ۵و۶و۷و۸-	اول	دوشنبه	۹۵/۸/۳		
		خود ارزیابی - ارزشیابی	دوم				
		پرورش مهارت‌های حفظ تعادل- اهمیت و عوامل موثر بر پرورش...- انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	سوم				
		روشهای پرورش ...- طراحی فعالیت آموزشی- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	چهارم				
		خود ارزیابی - ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۱	اول				
		کنترل بهداشت فردی - ضرورت و اهمیت آن - انجام فعالیت های ۱و۲	دوم			دوشنبه	۹۵/۸/۱۰
		پیشگیری و سطوح آن-انجام فعالیت های ۳و۴	سوم				
		بهداشت اندامهای بدن - نشانه های هشدار دهنده اختلالات بینایی- انجام فعالیت های ۵و۶و۷و۸	چهارم				
		سنجش بینایی - تنبلی چشم و راههای پیشگیری از آن-مراقبت از چشم - انجام فعالیت های ۸و۹و۱۰و۱۱	اول	دوشنبه	۹۵/۸/۱۷		
		بهداشت گوش - اختلالات شنوایی- انجام فعالیت های ۱۲و۱۳و۱۴	دوم				
		سنجش شنوایی -مراقبت از گوش کودکان - انجام فعالیت های ۱۵و۱۶	سوم				
		بهداشت دهان و دندان -نقش دندان ها در بدن- انجام فعالیت های ۱۷	چهارم				

ماه	تاریخ	روز	زنگ یا جلسه	موضوع و عنوان دروس	هدف ویژه درس
	۹۵/۸/۲۴	دو شنبه	اول	مراقبت از داندان های شیری - مراقبت از دهان و دندان - انجام فعالیت های ۱۸و۱۹	آشنایی با بهداشت فردی کودک، پایش رشد کودک ،پرونده سلامت کودک
			دوم	بهداشت پوست - استحمام کودک - انجام فعالیت های ۲۰ و ۲۱	
			سوم	بهداشت مو - مراقبت از مو- انجام فعالیت های ۲۲و۲۳	

			چهارم	بهداشت دست و پا و ناخن - مراقبت از دست و پا - انجام فعالیت های ۲۴ و ۲۵
		۹۵/۹/۱	اول	بهداشت قامت - اختلالات وضعیتی در اندام ها - انجام فعالیت های ۲۶ و ۲۷
			دوم	بهداشت وسایل شخصی - انجام فعالیت ۲۸ - ارزشیابی از مباحث گفته شده واحد ۲
			سوم	بهداشت دستگاه گردش خون - عوامل مهم در ایجاد بیماریهای قلبی - انجام فعالیت های ۲۹ و ۳۰
			چهارم	بهداشت دستگاه تنفس و مراقبت از آن - انجام فعالیت های ۳۱ و ۳۲ و ۳۳
		دوشنبه		رحلت حضرت رسول اکرم (ص) شهادت امام مجتبی (ع)
		۹۵/۹/۱۵	اول	بهداشت دستگاه گوارش - انجام فعالیت های ۳۴ و ۳۵ و ۳۶
			دوم	بهداشت دستگاه اداری - انجام فعالیت های ۳۷ و ۳۸ و ۳۹
			سوم	طراحی فعالیت آموزش - انجام بیندیشید و پاسخ دهید
			چهارم	خود ارزیابی - ارزشیابی از مباحث گفته شده واحد یادگیری ۲
		۹۵/۹/۲۲	اول	پایش رشد کودک - ضرورت و اهمیت آن - تن سنجی - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳
			دوم	اندازه گیری وزن در حالات خوابیده و نشسته - ایستاده - انجام فعالیت های ۴ و ۵ و ۶
			سوم	اندازه گیری قد به روش خوابیده و ایستاده - انجام فعالیت های ۷ و ۸
			چهارم	اندازه گیری دور سر - دور بازو - انجام فعالیت های ۹ و ۱۰ و ۱۱
		۹۵/۹/۲۹	اول	کارت پایش رشد - منحنی رشد - روش ثبت و تفسیر منحنی رشد - انجام فعالیت های ۱۲ و ۱۳ و ۱۴
			دوم	فعالیت ۱۵ - ایمن سازی فعال یا واکسیناسیون - انجام فعالیت ۱۶
			سوم	کنترل پایش رشد کودک - فعالیت ۱۸ و ۱۹ - انجام بیندیشید و پاسخ دهید
			چهارم	خود ارزیابی - ارزشیابی
		۹۵/۱۰/۶	اول	پرونده سلامت کودک - ضرورت و اهمیت آن - محتویات پرونده سلامت کودک انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳ و ۴
			دوم	بررسی پرونده کودک - مراحل تکمیل پرونده کودک - گزارش دهی
			سوم	ظراحی نمونه کاربرگهای مربوط به پرونده کودک - نحوه تکمیل گزارش دهی
			چهارم	خود ارزیابی - ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۲
		۹۵/۱۰/۱۳	اول	آشنایی با بیماریهای عفونی - ضرورت و اهمیت آن - انجام فعالیت های ۱ و ۲
			دوم	عوامل بیماری زا - ویروسها - انجام فعالیت های ۳ و ۴

	سوم	باکتریها - قارچها - انجام فعالیت های ۷و۶و۵		
	چهارم	آغازیان جانور مانند-انگل ها - انجام فعالیت های ۱۰و۹و۸		
		امتحانات ترم اول	دوشنبه	۹۵/۱۰/۲۰
		امتحانات ترم اول	دوشنبه	۹۵/۱۰/۲۷

هدف ویژه دروس	موضوع و عنوان دروس	زنگ یا جلسه	روز	تاریخ	ماه	
آشنایی با بیماریهای شایع کودکان و نحوه کنترل آنها	بیماریهای مزمن دوران کودکی و تاثیر آن بر کودکان -انجام فعالیت های ۱۳و۱۲و۱۱	اول	دوشنبه	۹۵/۱۱/۴	بهمن	
	سرطان کودکان - نشانه های احتمالی و هشدار در کودکان - انجام فعالیت های ۱۵و۱۴	دوم				
	علائم شایع بیماریها - نشانه شناسی - نشانه های شایع در کودکان - انجام فعالیت های ۱۸و۱۷و۱۶	سوم				
	علائم هشدار دهنده بیماریها- آشنایی با نحوه ی بیماریها- انجام فعالیت های ۲۳و۲۱و۲۰و۱۹	چهارم				
	روشهای مبارزه با سرایت بیماریهای عفونی - انجام فعالیت های ۲۶و۲۵و۲۴	اول	دوشنبه	۹۵/۱۱/۱۱		
	تکمیل جداول مربوط به ویروسی باکتریایی قارچی-	دوم				
	تکمیل جداول مربوط به بیماریهای انگلی - آغازیان جانور مانند - بیماریهای عفونی - انجام فعالیت های مربوطه	سوم				
	خود ارزیابی - ارزشیابی	چهارم				
	مراقبت کوتاه مدت از کودک بیمار - جداسازی کودک بیمار از سایر کودکان - انجام فعالیت های ۲و۱	اول	دوشنبه	۹۵/۱۱/۱۸		
	علائم و نشانه هایی بیماری واگیردار و مزمن در کودکان -وظایف مربی در برابر این کودکان - انجام فعالیت های ۴و۳	دوم				
	معیار های بازگشت کودکان و کارکنان به مهد کودک پس از بهبودی - انجام فعالیت ۵	سوم				
	مراقبت کوتاه مدت از کودک بیمار در مهد کودک -روش مراقبت از کودک تب دار -انجام فعالیت های ۷و۶	چهارم				
		خود ارزیابی - ارزشیابی	اول	دوشنبه		۹۵/۱۱/۲۵
		ارجاع کودک به مراکز بهداشتی درمانی - اقدامات لازم... - گزارش دهی از مراحل	دوم			

	ارجاع...-انجام فعالیت های مربوطه			
	نکات مهم در ثبت گزارش صحیح- نحوه تکمیل کاربرگ ارجاع کودک...- شرح کاربرگ	سوم		
	خود ارزیابی- ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۳	چهارم		
آشنایی با تغذیه سالم کودکان و کنترل و طبخ بهداشتی مواد غذایی	نظارت بر تغذیه سالم کودک - غذا و اجزای تشکیل دهنده آن - انجام فعالیت های ۱ و ۲	اول	دوشنبه	۹۵/۱۲/۲
	گروه های غذایی اصلی انجام فعالیت های ۳ و ۴	دوم		
	اصول تنظیم برنامه غذایی سالم - انجام فعالیت ۵	سوم		
	عوامل موثر در تنظیم برنامه غذایی در یک مرکز پیش دبستانی - رهنمودهای غذایی - انجام فعالیت های ۶ و ۷	چهارم		
	طراحی یک برنامه غذایی - نکات مهم در برنامه ریزی ... - تجهیز محل غذا خوری و وسایل ضروری برای صرف غذا	اول	دوشنبه	۹۵/۱۲/۹
	خود ارزیابی - ارزشیابی	دوم		
	کنترل بهداشتی مواد غذایی - عوامل تاثیر گذار بر فساد مواد غذایی - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳	سوم		
	روشهای پیشگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی - دسته بندی مواد غذایی از نظر فسادپذیری فعالیت ۴	چهارم		
	رعایت اصول بهداشتی برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی - ۱۰ توصیه بهداشت غذایی کودک - فعالیت ۵	اول	دوشنبه	۹۵/۱۲/۱۶
	نکات مهم در تغذیه کودکان پیش دبستانی انجام فعالیت های ۶ و ۷	دوم		
	الگوی تهیه گزارش از کنترل بهداشتی مواد غذایی - انجام بیندیشید و پاسخ دهید- خود ارزیابی	سوم		
	ارزشیابی	چهارم		
	مراحل طبخ بهداشتی مواد غذایی (انتخاب و تهیه مواد غذایی - آماده سازی مواد غذایی) - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳	اول	دوشنبه	۹۵/۱۲/۲۳
	طبخ مواد غذایی - نکات بهداشتی در طبخ و سرو غذا - انجام فعالیت ۴	دوم		
	مرحله نگهداری مواد غذایی - انجام فعالیت ۵	سوم		
	مرحله توزیع و مصرف مواد غذایی - مرحله نگهداری و دور ریز ها - انجام فعالیت های مربوطه	چهارم		

اسفند



هدف ویژه دروس	موضوع و عنوان دروس	زنگ یا جلسه	روز	تاریخ	ماه
	کنترل طبخ بهداشتی مواد غذایی - انجام فعالیت های مربوطه	اول			
	خود ارزیابی - انجام بیندیشید و پاسخ دهید - ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۴	دوم			
آشنایی با انجام کمک های اولیه به هنگام بروز حوادث	آسیب دیدگی - حادثه و انواع آن - انجام فعالیت های ۱ و ۲	سوم	دوشنبه	۹۵/۱۲/۳۰	
	روشهای تعیین آسیب دیدگی - انجام فعالیت های ۳ و ۴ - خود ارزیابی - بیندیشید و پاسخ دهید	چهارم			
	تعطیلات عید نوروز		دوشنبه	۹۶/۱/۷	فروردین
	وسایل مورد نیاز در کمک های اولیه - انجام فعالیت های ۱ و ۲	اول	دوشنبه	۹۶/۱/۱۴	
	انجام فعالیت های ۳ و ۴ و ۵ - خود ارزیابی - ارزشیابی	دوم			
	علائم حیاتی - نبض و روش کنترل نبض - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳	سوم			
	تنفس - روش کنترل تنفس - انجام فعالیت های ۵ و ۶	چهارم			
	ولادت حضرت علی (ع)		دوشنبه	۹۶/۱/۲۱	
	درجه حرارت - روش اندازه گیری درجه حرارت - انواع دما سنج ها - انجام فعالیت های ۷ و ۸	اول	دوشنبه	۹۶/۱/۲۸	
	فشار خون - روش اندازه گیری فشار خون - انجام فعالیت های ۹ و ۱۰ و ۱۱ -	دوم			
انجام فعالیت های ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ - انجام بیندیشید و پاسخ دهید - خود ارزیابی - ارزشیابی	سوم				
ارزیابی وضعیت مصدوم - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳	چهارم				
مبعث حضرت رسول (ص)		دوشنبه	۹۶/۲/۴	اردیبهشت	
اولویت بندی کمک رسانی - قراردادن مصدوم در وضعیت بهبود - روشهای ارزیابی مصدوم -	اول	دوشنبه	۹۶/۲/۱۱		
انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳ و ۴ - خود ارزیابی - انجام بیندیشید و پاسخ دهید	دوم				
کمک های اولیه - اهداف کمک های اولیه - خصوصیات امدادگر - انجام فعالیت های ۱ و ۲ و ۳ و ۴	سوم				

			چهارم	روشهای انجام کمک های اولیه در هنگام بروز حادثه - خفگی - مانور هایم لیچ - انجام فعالیت های ۷و۶و۵
		دوشنبه	اول	برقراری تنفس (دهان به دهان -دهان به بینی) - ایست قلبی تنفسی - انجام کمک های اولیه آن - انجام فعالیت های ۹و۸
			دوم	روشهای احیای قلبی تنفسی - انجام فعالیت های ۱۰ و ۱۱ - خونریزی داخلی و خارجی
			سوم	روشهای کنترل خونریزی خارجی - کمک های نخستین در خونریزی دندان و بینی - انجام فعالیت های ۱۲ و ۱۳
			چهارم	زخم ها مراحل انجام پانسمان - انجام فعالیت های مربوطه
		دوشنبه	اول	سوختگی و کمک های اولیه آن - شکستگی و کمک های اولیه آن - انجام فعالیت های مربوطه
			دوم	مسمومیت ها و کمک های اولیه آن - ورود جسم خارجی در بدن و انجام کمک های اولیه آن - انجام فعالیت های مربوطه
			سوم	انجام بیندیشید و پاسخ دهید - خود ارزیابی - روشهای حمل مصدوم
			چهارم	ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۵