

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

نام کتاب درسی: هدیه های آسمانی		مقطع تحصیلی: ششم ابتدایی	
موضوع درس: درس ۱۱ راه تندرستی			
تهیه کننده:		مدت جلسه: ۴۵ دقیقه	
نام مدرسه:		تعداد دانش آموزان:	
		تاریخ:	
<b>اهداف</b>		هدف کلی: از دانش آموزان انتظار می رود در پایان درس با اهمیت سلامتی و ضرورت حفظ سلامتی آشنا شوند.	
		اهداف رفتاری:	
		۱- آشنایی با تأکید اسلام بر تربیت بدنی و تفریحات سالم .	
		۲- درک ضرورت حفظ سلامت و تندرستی در اسلام.	
		۳- معرفی عوامل و فواید حفظ سلامت و تندرستی.	
		۴- تلاش برای الگوگیری از پیشوایان دینی در جهت حفظ سلامت و تندرستی.	
<b>رفتار ورودی</b>		دانش آموزان با مطالب درس قبل آشنا هستند.	
<b>ارزشیابی</b>		سوالاتی از درس قبل از دانش آموزان می پرسیم.	
<b>تشخیصی</b>			
<b>رسانه های آموزشی</b>		کتاب هدیه های آسمانی ششم ابتدایی - تابلو - مازیک	
<b>روش های یاددهی</b>		پرسش و پاسخ و بحث گروهی	
<b>- یادگیری</b>			

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

مدل چینش کلاس	به صورت ردیفی - گروهی
---------------	-----------------------

عنوان	فعالیت های دانش آموزان	فعالیت های معلم	زمان
فعالیت های مقدماتی ارزشیابی رفتار ورودی و ایجاد انگیزه	شاداب و با انرژی وارد کلاس می شویم و با نام و یاد خدا بعد از حضور غیاب و احوال پرسی با دانش آموزان و بررسی تکالیف و ارزشیابی تشخیصی درس را شروع می کنیم.		۵ زمان دقیقه
ارائه درس	۱- نمایش مسابقات کشتی، شنا، تیر اندازی داخل کشور یا المپیک در ابتدای تدریس. ۲- تصاویر و فیلم مربوط به مدال و جایزه گرفتن ورزشکاران. ۳- تصویر خوانی ، نشان دادن تصاویری که افراد و اشخاص در حال کمک به دیگران هستند. ۴- فیلم یا نماهنگ کمک مردم در ماه مبارک رمضان به افراد نیازمند. ۵- نشان دادن تصاویر و فیلم از بیماران و کسانی که در بستر بیماری اند. عیادت مردم و اقوام از بیماران نیز می تواند آغازگر خوبی برای این درس باشد.		۳۵ دقیقه

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

	<p>۶- نمایش و فیلم مربوط به دیدار از سالمندان و افراد مسن که در خانه ی سالمندان زندگی می کنند نیز بسیار مناسب است.</p> <p>۷- تصویری از مدال آوران نوجوان در رشته های ورزشی و تحصیلی . ۸- نوشتن شعر کتاب درسی بر روی تابلوی کلاس و بحث و گفت وگو درباره ی آن پیام.</p> <p>۹- پخش نوای زورخانه، آوردن میل به داخل کلاس و اجرای نمایشی حرکات پهلوانان زورخانه توسط دانش آموزان نیز فضای خوبی را برای ورود به بحث ایجاد خواهد کرد.</p> <p>۱۰- متن کتاب درسی نیز را به صورت قصه گویی و با رعایت لحن مناسب اجرا کنیم .</p> <p>ارزشیابی</p> <p>در پایان تدریس، انتظار داریم دانش آموزان:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تأکید اسلام بر تربیت بدنی و تفریحات سالم را با ذکر حدیث و مثال توضیح دهند.</li> <li>• ضمن شرح ضرورت حفظ سلامت و تندرستی در اسلام عوامل حفظ سلامتی، در مورد فواید آن با مثال توضیح دهند</li> </ul>	
	<p>ضمن بیان سیره ی نبوی در تربیت بدنی برای الگوگیری از</p>	

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

تعیین تکلیف	پیشوایان دینی در همه ی موارد تلاش کنند.	۵ دقیقه
-------------	---	---------

[www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)