

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

طرح درس روزانه درس زیست شناسی				
مشخصات کلی	شماره طرح درس: ۳-۲	موضوع درس: استخوان، مفصل، ماهیچه	تاریخ اجرا: هفته سوم آبان	مدت اجرا: ۹۰ دقیقه
	مجری:	کلاس: یازدهم ۲۰۲	تعداد فراگیران: ۳۱ نفر	مکان:
الف: قبل از تدریس				
اهداف بر اساس تلفیقی از هدف نویسی برنامه درسی ملی و طبقه بندی جدید بلوم				
سطح هدف	اهداف و پیامدها			
هدف کلی	آشنایی فراگیران با تشکیل و تخریب استخوان، ساختار و انواع مفاصل و نقش ماهیچه های اسکلتی			
اهداف مرحله ای	۱- فراگیران مسیر تکاملی پیدایش استخوانها در دوران جنینی و پس از تولد را بدانند. ۲- فراگیران عوامل موثر در افزایش سختی استخوانها و از بین رفتن سختی استخوانها را بدانند. ۳- فراگیران انواع مفاصل را بشناسند. ۴- فراگیران عوامل مختلف موثر بر سلامت مفاصل را بدانند. ۵- فراگیران ساز و کار کلی حرکت بدن را درک کنند. ۶- فراگیران وظایف و اعمال ماهیچه های اسکلتی را بدانند.			
هدف های رفتاری آموزش	اهداف (با رعایت توالی محتوای درسی) انتظارات در پایان آموزش حیطه و سطح در بلوم	عناصر برنامه درسی ملی		
		تعقل، ایمان، علم، عمل و اخلاق		
		عرصه ارتباط با		عنصر
		خود	خدا	
			*	ایمان
		مهارت اخلاقی		
		۱-۱ فراگیران با تفکر در نحوه پیدایش استخوانها و عملکرد مفاصل و ماهیچه ها و نقش حیاتی آنها در انسان به وجود خداوند به عنوان خالق حیات ایمان و اعتقاد داشته باشند.		

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

*				شناختی - دانش	۱-۲- فراگیران نحوه پیدایش و سخت شدن استخوانها در دوره جنینی را بیان کنند.
*		*		شناختی - دانش	۱-۳- فراگیران عوامل موثر بر سختی و تراکم استخوانها پس از تولد را بیان کنند و در زندگی بکار گیرند.
*				شناختی - کاربرد	۱-۴- فراگیران با مقایسه دو استخوان یکی دارای مواد سخت و دیگری بدون مواد سخت کننده که از قبل تهیه شده اند ،اهمیت مواد معدنی استحکام دهنده را درک کنند.
*		*		شناختی - کاربرد	۱-۵- فراگیران اثر ضربه بر سلامت استخوانها را بیان کنند.
*		*		شناختی - دانش	۱-۶- فراگیران عوامل موثر بر پوکی استخوان را بیان کنند.
*				شناختی - کاربرد	۱-۷- فراگیران روش های جلوگیری از پوکی استخوان را بیان کنند.
*				شناختی - تجزیه و تحلیل	۱-۸- فراگیران انواع مفاصل موجود در ساختار اسکلت را بیان کنند و نشان دهند.
*				شناختی - تجزیه و تحلیل	۱-۹- فراگیران تفاوت مفاصل موجود در ساختار اسکلت را توضیح دهند.
*		*		شناختی - تجزیه و تحلیل	۱-۱۰- فراگیران محدوده حرکتی استخوانها در محل مفاصل مختلف را بیان کنند و نشان دهند.
*				شناختی - تجزیه و تحلیل	۱-۱۱- فراگیران عوامل مختلف در نگه داشتن دو استخوان در محفل مفصل را بیان کنند و نشان دهند.


این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

					تحلیل	
*					شناختی - درک و فهم	۱-۱۲- فراگیران بعضی از عوامل تخریب یا آسیب به مفاصل را بیان کنند.
*					شناختی - دانش	۱-۲- فراگیران انواع ماهیچه در بدن را نام ببرند.
*					شناختی - تجزیه و تحلیل	۲-۲- فراگیران ماهیچه های جفت موثر در حرکت اندامها را بیان کنند.
*					شناختی - درک و فهم	۲-۳- فراگیران استثناء های موجود در ماهیچه های اسکلتی را بیان کنند.
*					شناختی - تجزیه و تحلیل	۲-۴- فراگیران اعمال مختلف ماهیچه های اسکلتی را بیان کنند.
تشکیل و تخریب استخوانها- مفصل- ماهیچه و حرکت						رئوس مطالب
تخته هوشمند-دمبل ورزشی-بشر - اسید سیتریک -استخوان ران مرغ -ملاژمفصل،جمجمه ،اسکلت، بدن-عکس رادیولوژی-فیلم های آموزشی مربوط به ماهیچه موجود و تهیه شده توسط دبیر- کتاب درسی ورق زن-ظرف حاوی کنگد						مواد و های رسانه آموزشی
فراگیران با علت سختی استخوان ها و عامل سختی آنها آشنا و ماده مورد نظر را نام ببرند. فراگیران با اشاره به لولای در مفصل و نقش آن در حرکت اجزاء اسکلت بدن را بیان کنند. فراگیران انواع ماهیچه ها و تفاوت های ساختاری و عملکردی آنها را نام ببرند. فراگیران وظایف کلی ماهیچه را نام ببرند.						پیش بینی رفتار ورودی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

زمان ۵ دقیقه	سلام و احوالپرسی با دانش آموزان - ثبت حضور و غیاب دانش آموزان (همیار معلم این وظیفه را انجام داده است) بررسی وضعیت روحی و جسمی دانش آموزان با طرح چند سوال طنز و علمی و ورود به مبحث درسی.	ایجاد ارتباط اولیه
	قرار گرفتن دانش آموزان در گروه های ۵ یا ۶ شش نفره از قبل تعیین شده، در دو طرف میز آزمایشگاه. (این جلسه بعلت همراه بودن با آزمایش و تعدد مولاژهای مورد نیاز در آزمایشگاه برگزار می شود.	گروه بندی مدل و ساختار کلاسی
زمان:متناوب	مشاهده مولاژهای روی میز و عکس رادیولوژی و دو بشر حاوی دو استخوان ران مرغ و ظرف حاوی کنگد و سپس خوردن کنگد ها و انجام حرکات ورزشی با دمبل ها و حرکات ورزشی با دست و پاها	روش ایجاد و تداوم انگیزه
زمان ۸ دقیقه	<p>۱- استخوانها از چه زمانی بوجود می آیند و استحکام پیدا می کنند؟</p> <p>۲- مواد غذایی و عواملی که سبب سختی آنها می شوند را نام ببرید.</p> <p>۳- با وجود سختی استخوانها چگونه می توان حرکت کرد؟</p> <p>۴- بعضی از مفاصل خود را نام ببرید.</p> <p>۵- انواع ماهیچه ها را نام ببرید.</p> <p>۶- ماهیچه های اسکلتی را نام ببرید.</p> <p>۷- ماهیچه های اسکلتی را نام ببرید که به استخوان متصل نیستند.</p> <p>۸- وظایف ماهیچه های اسکلتی را نام ببرید.</p>	ارزشیابی آغازین
	روش اصلی: توضیحی و نمایشی روش فرعی: بحث و گفتگو همراه با مشاهده- انجام آزمایش- انجام حرکات ورزشی	روش های تدریس
ب: فعالیتهای مرحله حین تدریس		

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

	<p>طرح سوالات ارزشیابی آغازین و تشویق دانش آموزان برای لمس و مشاهده استخوانهای موجود و همچنین مولاژهای موجود و انجام حرکات نمایشی با دست و پا به منظور آشنایی با انواع حرکات مفاصل و آماده سازی تخته هوشمند و فیلم های آموزشی</p>	آماده سازی
<p>فعالیت های معلم- دانش آموز: این فعالیت ها به صورت تلفیقی مطرح می شود و تفکیک آن به معنای مجزا بودن فعالیت های معلم و دانش آموز است و منطقی به نظر نمی رسد و به همین خاطر از خط چین استفاده شده است</p>		ارائه درس جدید
فعالیت های دانش آموزان	فعالیت های معلم	
مشاهده فعال و بررسی تفاوت سختی دو استخوان	مقایسه دو استخوان ران از یک مرغ که یکی بمدت یک هفته در آب و دیگری در سیتریک اسید(سرکه) قرار داده شده است.	
اظهار نظر علمی و اصولی فراگیران	سوال در مورد علت احتمالی سختی استخوانها	
توجه و یادداشت بعضی از نکات	توضیح بافت استخوانها در دوران جنینی و نحوه سخت شدن آنها	
پاسخ های گروهی و توضیح تکمیلی دبیر	سوال در مورد اینکه چه عواملی پس از تولد می تواند روی ساختار و رشد و سختی استخوانها اثر بگذارند.	
مشاهده فعال فراگیران	نشان دادن عکس رادیولوژی مربوط به شکستگی استخوان	
پاسخ فعال دانش آموزان و فهرست کردن عوامل کاهش تراکم و مواد جلوگیری از کاهش تراکم به صورت گروهی و خوردن یک قاشق کنجد سبوس دار	ورود به بحث پوکی استخوان و فهرست کردن عوامل کاهش تراکم استخوانها و معرفی کنجد به عنوان یکی از مواد غذایی کمتر مصرف شده برای ممانعت از پوکی استخوانها.	

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

مشاهده فعال و بیان یافته های خود از مشاهدات خود	جلب توجه فراگیران به درب آزمایشگاه و نحوه حرکت و محدوده ی حرکت آن
اظهار نظر فراگیران و ارایه مثال و نشان دادن قسمتهای مربوطه در دست و پا	سوال کدام بخش از بدن شما نیز مانند در قابلیت حرکتی محدود دارد؟
مشاهده فعال مفصل های جمجمه و زانو	معرفی مفصل و نشان دادن مولاژ مفصل های موجود روی میز آزمایشگاه
مشاهده فعال مفصل، توجه و یادداشت بعضی از نکات و بیان مثالهایی از بدن با حرکات بدن	بیان انواع مفصل ها و مقایسه آنها و پخش همزمان اسلایدهای انواع مفاصل
مشاهده ی فعال و معرفی بعضی عوامل ماند رباط های موجود در مولاژ	سوال در مورد عوامل نگهدارنده ی دو استخوان در محل مفصل با توجه به مولاژ زانو
مشاهده و یادداشت بعضی از نکات	نشان دادن اسلاید رنگی مفصل و معرفی سایر عوامل
گوش دادن و اظهار نظر	معرفی بعضی از عوارض مربوط به مفاصل و راههای پیشگیری و تشویق دانش آموزان برای مطالعه بیشتر و ارایه به کلاس
پاسخ صحیح فراگیران(در سال گذشته آموخته اند)	سوال در مورد انواع ماهیچه ها
پاسخ صحیح فراگیران(در سال گذشته آموخته اند)	سوال در مورد ویژگیهای ماهیچه های اسکلتی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

سوال نقش ماهیچه های اسکلتی به طور عمده	پاسخ صحیح فراگیران(در سال گذشته آموخته اند)
توضیح در مورد عملکرد جفتی ماهیچه ها هنگام حرکت و نشان دادن این مطلب با بلند کردن دمبل	گوش دادن و مشاهده فعال و سپس انجام این حرکت توسط فراگیران
انجام دوی در جا و تشویق دانش آموزان برای انجام این کار	انجام دوی در جا و نشان دادن اشتیاق و هیجان ناشی از این کار
سوال نتیجه دوی در جا	بیان احساس و تغییرا ناشی از دو
باز و بسته کردن دهان و حرکات مختلف با فک پایین و توضیح در مورد عملکرد ماهیچه های فک و پلک ها و سخن گفتن	انجام حرکات و بروز هیجان ناشی از این کار
بررسی جدول وظایف ماهیچه اسکلتی	بحث و اظهار نظر فراگیران
مدت زمان: ۵۰ دقیقه	
<p>۱. باز و بسته کردن درب برای نشان دادن محدودیت حرکتی بعلت وجود لولا</p> <p>۲. حرکت مچ دست ، آرنج، کتف، زانو، مچ پا و تلاش در ایجاد حرکات دورانی در هر کدام از آنها</p> <p>۳. انجام فعالیت دوی در جا و بیان تغییرا حرارتی در بدن</p> <p>۴. استفاده از دمبل ها و لمس ماهیچه بازو هنگام پایین و بالا بردن دمبل ها توسط همکلاسی ها</p>	<p>فعالیت های خلاقانه</p> <p>دانش آموزان</p>

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

<p>زمان: در طول تدریس ۱۰ دقیقه</p>	<p>الف: تکوینی (در جریان تدریس)</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. علت سختی استخوانها را بیان کنید. ۲. چه عوامل محیطی در میزان سختی استخوانها پس از تولد نقش دارند؟ ۳. چه عوامل محیطی می توانند سبب پوکی یا نرمی استخوانها می شود؟ ۴. مفصل چیست؟ ۵. انواع مفصل را نام ببرید. ۶. انواع ماهیچه را نام ببرید. ۷. ویژگی های ماهیچه های اسکلتی را نام ببرید. ۸. وظایف ماهیچه های اسکلتی را نام ببرید. <p>ب: ارزشیابی تراکمی</p> <p>فهرستی از مواد و عوامل موثر بر تراکم استخوانها را تهیه کنند.</p> <p>طرح ساده ای از مفصل متحرک را رسم کنند و بخش های موجود را نشان دهند.</p> <p>طرح مفهومی انواع مفاصل را رسم کنند.</p> <p>طرح مفهومی انواع ماهیچه ها و ویژگی های آنها را رسم کنند.</p>	<p>ارزشیابی</p>
<p>زمان: ۶ دقیقه</p>	<p>هر کدام از گروه ها بخشی از درس را بازگو کنند و سایر گروه ها اشکالات و کمبود ها را اصلاح کنند.</p>	<p>جمع بندی و ساخت دانش جدید</p>
<p>زمان: ۲ دقیقه</p>	<p>رسم منحنی تغییرات تراکم استخوانها در دو جنس با توجه به اطلاعات فعالیت صفحه ۴۲ آمادگی برای پرسش شفاهی در جلسه بعد</p>	<p>تعیین تکالیف و اقدامات بعدی</p>

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط دو هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید . www.asebankafinet.ir

زمان: ۲ دقیقه	سایت مجلات رشد به آدرس www.roshd.ir	معرفی منابع
---------------	---	-------------

www.asebankafinet.ir