

# این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان

مراجعه کنید . [www.asemankafinet.ir](http://www.asemankafinet.ir)

## بسمه تعالی

### طرح درس روزانه بر اساس برنامه درس ملی

مشخصان کلاس	طرح درس شماره:	تاریخ اجرا:	عنوان درس: مهار نفس چیست؟	صفحه:
	آموزشگاه:	پایه: تفکر هشتم	تعداد دانش آموز:	مدت تدریس:
	مدرس:			

#### فعالیت های قبل از تدریس

#### هدف کلی جلسه:

دانشی آموزان باید مفاهیم درس ( مهار نفس چیست؟) را بطور کامل فرا بگیرند.

وسایل آموزشی	پیش بینی روش تدریس	فضای آموزشی و نحوه چیدمان کلاس	مفاهیم کلیدی	عرصه ها				انتظارات از دانش آموزان در این درس	حیطه ها و اهداف	اهداف جزئی	رئوس مطالب
				وظایف دانش آموز در قبال							
				دیگران	خود	خلقت (طبیعت)	خدا				
- کتاب درسی - پاورپوینت آموزشی - استفاده از نرم افزار ها - کتاب گویای (ورق زن) - کمک آموزشی - پخش تصاویر مرتبط با مبحث از	سخنرانی ، پرسش و پاسخ، حل مسئله به صورت فردی یا گروه	مدل و ساختار کلاس U شکل بوده و همه دانش آموزان در جلو و اطراف میز بوده در حالیکه به وایت برد نیز اشراف		*	*	*		تعقل	منظور معلم از فرایند یاد دهی و یاد گیری عبارت است از این است که دانش آموزان بفهمند که: ۱. منظور از کنترل نفس چیست؟ ۲. انواع نفس از نظر اسلام را بدانند ۳. پیامدهای مختلف توجه نکردن به کنترل امیال را بدانند؟ و....	۱. آشنایی با معنا و مفهوم نفس و کنترل آن ۲. آشنایی با ماهیت و چیستی نفس ۳. شناخت مهارت های کنترل نفس	۱. آشنایی با مفهوم کنترل نفس، نتایج و آثار ناتوانی در کنترل نفس - مفهوم کنترل نفس را بیان کند.
				*	*	*					

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان**

**مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

طریق ویدیو، -ویدیو پروژکتور، -استفاده از تخته هوشمند -لپتاپ	داشته باشند	*	*	*	- آگاهی از نتایج کنترل نفس و دوری از گناه	علم
		*	*	*	- راههای جلوگیری از غرق شدن در هواهای نفسانی را ذکر کند.	عمل
		*	*		-ویژگیهای شخصیتی افراد دارای نفس ضعیف را با افرادی که نفس قوی دارند، مقایسه کند	اخلاق

### فعالیت های حین تدریس

زمان	وسایل آموزشی	روش تدریس	فعالیت دانش آموزان (اندیشه ورزی، دست ورزی، خلاقیت توأم با خوبآوری، خودپایایی و خود ارزیابی)	فعالیت دبیر (ایجاد موقعیت یادگیری)	فعالیت های یادگیری
	پروژکتور - لپ تاپ - برد هوشمند	پرسش و پاسخ گروهی	دانش آموزان نیز باید درس گذشته را کامل درک کرده باشند	قبل از شروع کلاس معلم باید مطالعه و تسلط کامل بر روی درس داشته باشد و پاورپوینت مختص درس را آماده کرده باشد	فعالیت های مقدماتی
۵ دقیقه	کتاب درسی - پاورپوینت آموزشی	پرسش و پاسخ گروهی	انتظار میرود دانش آموزان مرتب و منظم نشسته و به درس گوش دهند	سلام و احوالپرسی، حضور و غیاب، بررسی حالات روحی و فیزیکی دانش آموزان و بررسی کلی وضعیت کلاس، ارتباط رابطه عاطفی	پیش بینی رفتار ورودی

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان**

**مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

				اولیه، ارتباط دانش آموزان با کلاس و محتوا از طریق توجه به کتاب، پاورپوینت موجود در کلاس	
۵ دقیقه	کتاب درسی - پاورپوینت آموزشی	پرسش و پاسخ گروهی	انتظار می رود دانش آموزان به سوالات پاسخ داده و منتظر باشد تا درس را شروع کنیم	<p>نتایج ارزشیابی زیر نقطه شروع آموزش را مشخص می کند:</p> <p>۱- مفهوم نفس چیست؟</p> <p>۲- دلیل توجه انسان امیال و نفسانیات چه بود؟</p> <p>۳- چگونه می توان نفس و امیال خود را تحت کنترل در آورد؟</p> <p>۴- ویژگی های افراد دارای امیال قوی و ضعیف کدامند؟</p> <p>در صورت پاسخ به سوالات ارزشیابی تشخیصی؛ فراگیران آماده یادگیری مطالب جدید خواهند بود.</p>	ارزشیابی تشخیصی یا سنجش آغازین
۵ دقیقه	کتاب درسی - پاورپوینت آموزشی - فایل صوتی درسی	گفتگوی گروهی	دانش آموزان با گوش دادن به فایل صوتی و گفته های آموزگار مفاهیم این جلسه را یاد می گیرند.	<p>ابتدا در کلاس فایل صوتی درس و پاورپوینت آموزشی را پخش می کنیم و سپس در مورد مفهوم کنترل نفس توضیحاتی می دهیم؟</p> <p>هدف عمده این درس کمک به دانش آموزان در مدیریت و کنترل خواسته های نفسانی خود است تا افرادی با اراده قوی بار آیند، مهارت های کنترل نفس را بیاموزند و در زندگی شخصیشان آنها را به کار بگیرند. برای شروع تدریس میتوان از نمایش فیلم و یا تصویری در زمینه کنترل نفس و راههای مقابله با آن استفاده کرد (در صورت امکان) روش</p>	آماده سازی ( ایجاد انگیزه و معرفی درس جدید)

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش  
این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان**

**مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

				<p>دیگر، همان ایجاد انگیزه از طریق بیان داستان است</p>	
<p>۱۰ دقیقه</p>	<p>کتاب درسی - فایل صوتی - پاورپوینت آموزشی</p>	<p>پرسش و پاسخ گروهی</p>	<p>انتظار می رود دانش آموزان با مطالب بیان شده ارتباط برقرار کند و یاد بگیرد</p>	<p>رعایت موارد زیر برای تدریس پیشنهاد میشود: ۱- پس از خواندن داستان (اول درس) از دانش آموزان بخواهید عواملی را که موجب تغییر سرنوشت جوان معرفی شده در درس شده است، شناسایی کنند. ۲- مفهوم کنترل نفس (کنترل خود) را توضیح دهند و در مورد پیامدهای ناتوانی در زمینه کنترل خود توضیح دهند. ۳- از دانش آموزان بخواهید با توجه به مفهوم کنترل نفس، تجربیهای واقعی از خود یا اطرافیانشان و یا داستانی در این زمینه را برای دانش آموزان کلاس بیان کنند. سپس آن را نقد و بررسی نمایند. ۴- دانش آموزان را به دو گروه تقسیم کنید و از آنها بخواهید تفاوت بین خواستههای نفسانی و غیرنفسانی (منطقی و غیرمنطقی) را با ذکر مثال بیان کنند. ۵- از دانش آموزان بخواهید خواستههای غیرنفسانی (منطقی) خود را اولویتبندی و در کلاس مطرح کنند. ۶- از دانش آموزان بخواهید روشهای کنترل نفس (کنترل خود) را بیان کنند. ۷- از دانش آموزان بخواهید از ویژگیهای شخصیتی افراد دارای نفس قوی فهرستی تهیه کنند. ۸- از دانش آموزان بخواهید</p>	<p><b>ارائه درس جدید</b> <b>لحاظ کردن ارزشیابی فرآیندی</b></p>

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان**

**مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

			از ویژگیهای شخصیتی افراد دارای نفس ضعیف فهرستی تهیه کنند.
<b>فعالیت های بعد از تدریس</b>			
<b>زمان</b>	<b>فعالیت دانش آموزان</b>	<b>فعالیت دبیر</b>	
۵ دقیقه	چند نفر از دانش آموزان پیام درس را بازگو می کنند و معلم نظریات و مطالب دانش آموزان را تکمیل می کند.	با کمک بچه ها درس را جمع بندی می کنیم	<b>فعالیت تکمیلی و جمع بندی</b>
۵ دقیقه	انتظار می رود دانش آموز بتواند فعالیت گفته شده رو با همگروهی هایش انجام دهد و هر آنچه که معلم به عنوان فعالی مطرح می کند انجام دهند	ارزشیابی پایانی به صورت شفاهی و طرح مسئله در پای تابلو انجام میشود و انتظار می رود که بصورت فردی یا گروهی به سوالات پاسخ دهند: - مفهوم کنترل نفس به چه معناست ؟ - ضرورت کنترل نفس چیست؟ - پیامدهای عدم توجه به کنترل نفس چیست؟ - عوامل موثر در کنترل نفس کدامند؟ سپس یکی از اعضای گروهها خلاصه درس را در یک دقیقه توضیح دهد . یکی از دانش آموزان آیات درس را با صدای بلند می خواند. یکی از دانش آموزان قسمت تدبیر در قرآن را خوانده و بصورت گروهی در کلاس پاسخ داده می شود	<b>ارزشیابی پایانی</b>
دقیقه	حل کردن تمرین ها (به صورت فردی - گروهی)	فردی: قسمت فعالیت در منزل انجام شود - درس جدید برای جلسه ی بعد آماده گردد گروهی : از دانش آموزان می خواهیم فعالیتهای داخل متن درس و سوالات پایان درس را بصورت فردی یا	تعیین تکلیف و فعالیت های خارج از کلاس

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش  
این طرح درس با قیمت فقط سه هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان  
مراجعه کنید . [www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)**

		گروهی برای جلسه ی بعد انجام دهند	
--	--	----------------------------------	--

[www.asebankafinet.ir](http://www.asebankafinet.ir)