

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

به نام خدا

موضوع :

دوستی و دوست یابی

www.asebankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

فهرست مطالب

۵	دوستی و دوست یابی
۵	مقدمه
۶	● دوستی یعنی چه ؟
۸	● دوستی حقیقی
۹	● دوستی مجازی
۱۰	● بهترین دوستان
۱۲	● معیار دوستی
۱۵	" ● برای خدا بودن " به چه معنا است؟
۱۷	● نقش دوست در زندگی
۲۳	ویژگیهای یک دوست خوب:
۲۶	دانش دوستی و آداب آن:
۳۶	نوع دوستی در عین فردگرایی:
۴۵	دوست خوب، دوست بد:
۴۷	● گردش های خانوادگی
۵۲	شایسته ترین دوستی ها:

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

- تشخیص میزان نوع دوستی افراد: ۶۲
- از دوست شدن تا دوست ماندن: ۶۵
- حقوق یخچالی ۶۷
- در مدرسه دوستی ۶۸
- الفبای دوست شدن ۶۹
- برقراری رابطه دوستی ۷۱
- مراحل بعدی کار ۷۲
- ضمانت های پولی، بانکی و کاری ۷۳
- برای رهایی از دست او بگویید: ۷۴
- مراحل بعدی کار ۷۴
- سرپوش گذاری بر جرم و شهادت دروغ ۷۵
- آیا دوست شما مخل زندگیتان است؟ ۷۷
- نیاز به دوست ۷۸
- فاکتورهای XY ۷۸
- دوستان سمی ۷۹
- سوء استفاده گر ۸۰
- خود شیفته ۸۰
- دله ۸۰
- مزاحم ۸۱

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

- ۸۱ پخمه
- ۸۱ علائم پایان دادن به رابطه
- ۸۲ برخورد با دوستان سمی
- ۸۴ تصمیمی عاقلانه بگیرید
- ۸۶ رازهایی برای دوستی
- ۹۸ آثار مثبت و منفی دوستی های دوران نوجوانی:
- ۹۹ ● همتایان شما چه کسانی هستند؟
- ۱۰۰ ● تاثیر همتایان همیشه بد نیست
- ۱۰۱ ● امان از دست همتایان ناجور!
- ۱۰۲ ● مقاومت تا پیروزی
- ۱۰۵ ■ دوستی:
- ۱۰۵ ■ الگوهای خوب و مثبت:
- ۱۰۵ ■ واکنش و نصیحت همتایان:
- ۱۰۶ اجتماعي شدن:
- ۱۰۶ تشويق:
- ۱۰۸ منابع:

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

دوستی و دوست یابی

مقدمه

اگر اندکی دقت کنید ، متوجه خواهید شد که شما آگاهانه و یا ناخود آگاه به دنبال دوست هستید . اما آیا تا کنون فکر کرده اید که دوستی چیست و دوستی حقیقی کدام است ؟ از آنجا که انسان موجودی اجتماعی است ، صرف نظر از اینکه در چه جامعه ای زندگی میکند طبعاً به دنبال یافتن

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

یاران و دوستان و همراهانی برای خود است . البته چون اینگزینش در میان اقوام و ملل مختلف ، شکل های متنوعی پیدا می کند و با انگیزه های گوناگون یا بر اساس احساسات متفاوت عقلانی ، عاطفی و غیر از آن به وجود می آید ، تعاریف مختلفی نیز از این واژه ارائه شده است . گروهی دوستی را صرفاً به معنای " معاشرت " دانسته اند . گروهی دیگر بر این باورند که دوستی عبارت است از یک نوع ارتباط خاص که در مقاطع مختلف و یا در زمانی خاص ، میان افراد پیدا می شود . برخی دیگر نیز معتقدند که دوستی یک نوع قرار داد اخلاقی است که با انگیزه های خاص دنیوی و اخروی بین افراد به وجود می آید .

● دوستی یعنی چه ؟

در تفسیر المیزان در توضیح کلمه " أَخْلَاءَ " دوستی چنین تعریف شده است : " کلمه أَخْلَاءَ جمع خلیل به معنای دوست است . و اگر دوست را خلیل گفته اند بدان جهت است که آدمی ، خُلْتُ یعنی حاجت خود را به او می گوید . و ظاهراً مراد از اخْلَاءَ ، مطلق کسانی است که به یکدیگر محبت

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

میکنند. چه متقین و اهل آخرت که دوستی شان با یکدیگر به خاطر خداست (نه به خاطر منافع مادی) و چه اهل دنیا که دوستی هایشان به منظور منافع مادی است در کتاب " المحجّه البیضاء " ، دوستی چنین تعریف شده است: " دوستی یعنی همنشینی ، معاشرت و گفتگوی انسان با افرادی که به آنها علاقه و محبت دارد ، زیرا با غیر دوست معمولاً کسی قصد معاشرت ندارد. این دوستی و ارادت و محبت ، یا لذاته است (یعنی به خودی خود مطلوب است) و یا مجازی و واسطه ای است که انسان به وسیله آن به دوست حقیقی برسد " .

بنابراین دوستی ها ممکن است بر اساس منافع مادی و خواهش های نفسانیو اغراض و احساسات باشد و یا بر اساس یک انگیزه صحیح . با استفاده از آنچه گذشت ، دوستی صحیح بر اساس معیارهای دینی را این چنین تعریف می شود :

محبت ، علاقه ، ارتباط روحی ، حسن معاشرت و گفتگو میان دو فرد و یا بین افراد جامعه با ملاک صحیح وانگیزه های الهی ، به طوری که دوستان بر اساس آن بتوانند نیازهای فردی و اجتماعی و احتیاجات دنیوی و اخروی خود را تأمین کنند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

● دوستی حقیقی

این نوع از دوستی مخصوص اولیاء و مؤمنان واقعی است که تمام ارادت و انس و محبت خود را نسبت به خداوند تبارک و تعالی و اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام صرف نموده اند. آری اینان خبگان عالم و کسانی هستند که از غیر دوست رسته ، و به دوست پیوسته اند و آنچه نالذت این دوستی را چشیده اند که حاضر نیستند دنیا و آنچه در آن است را با لحظه ای انس و محبت و مناجات با خدای تعالی و ارادت به ساحت معصومین علیهم السلام عوض کنند . زیرا آنها خود مصداق واقعی این آیه هستند

"وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ" [۱]

آنان که ایمان دارند بیشترین محبت و عشقشان به خداست .

سوره بقره آیه ۱۶۵ [۱]

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

• دوستی مجازی

بر پایه آنچه تا بدین جا در تعریف دوستی گفته شد روشن می شود که هر علاقه و محبتی که انسان به غیر از خداوند تبارک و تعالی و ائمه معصومین علیهم السلام دارد ، دوستی مجازی است. حال اگر این دوستی برخاسته از خواهشهای نفسانی و شر و فساد باشد ، رهن آدمی است و انسان را به منجلاب فساد می کشد و اصولاً چنین دوستی هایی ناپایدار خواهد بود .

اما اگر این دوستی ، دارای معیار صحیح بوده و از انگیزه الهی و فطرت انسانی نشأت گرفته باشد ، ضمن آنکه پایدار میماند ، سرانجام انسان را به سعادت رهنمون خواهد شد .

بی شک یک مسلمان که با نگاهدینی ، روش زندگی خود را ترسیم می کند و تمام مراحل و ابعاد آن را حرکت به سوی کمالی داند ؛ در انتخاب دوست - که سهم عظیمی در سعادت و شقاوت دارد و نقش مهمی در زندگیا یفا می کند - دقت کامل را به عمل می آورد و دوستانی را جهت معاشرت و زندگی برمیگزیند که در این مسیر یار و مددکار او باشند. در این صورت است که این نوع دوستی و محبت مجازی ، به بستر و واسطه ای برای رسیدن به آن حقیقت مطلق تبدیل می شود .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

آنچه در این جمل ، با استفاده از رهنمودهای انسان ساز پیشوایان معصوم علیهمالسلام بیشتر به آن خواهیم پرداخت ، این نوع از دوستی است .

● بهترین دوستان

نخستین نکته ای که در اینجا باید بر آن تأکید شود این است که دوستی و محبتداری مراتب و درجاتی است. نباید تصور کرد که دوستی بین افراد ، یکسان است. حقیقتاً این است که دوستان مراتب مختلفی دارند ؛ بعضی به عنوان دوست کامل شناخته می شوند ؛ زیرا از همه ی ویژگی ها و شرایط یک دوست کامل برخوردارند و بعضی شرایط کمتری را در خود جمع کرده اند. با مطالعه احادیث و روایات هم به این مطلب پی می بریم که دوستانه چند نوع تقسیم شده اند .

امام صادق علیه السلام فرموده است :

دوستی و رفاقت حدودی دارد. کسی که واجد تمام آن حدود نیست، دوست کامل نیست و آن کس که دارایی هیچ یک از آن حدود نباشد اساساً دوست نیست .

اول آن که: ظاهر و باطن رفیقت نسبتبه تو یکسان باشد .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

دوم آن که: زیبایی و آبروی تو را جمال خود ببیند و نازیبایتو را نازیبایی خود بداند .

سوم آن که: دست یافتن به مال و یا رسیدن به مقام، روش دوستانه او را نسبت به تو تغییر ندهد .

چهارم آن که: در زمینه رفاقت ، از آنچه و هر چه در اختیار دارد نسبت به تو مضایقه نکند .

پنجم: تو را در مواقع مشکلات و مصائب ترک نکند .

با اطمینان می توان گفت که اینها دوستان برتر هستند و اگر دوستی با این خصوصیات پیدا کردید ،

بدانید کیمیایی یافته اید که نباید آن را به آسانی از دست دهید. زیرا ارتکاب چنین خطایی از خرد

به دور است و همان گونه که امام صادق علیه السلام می فرماید: دوستی برادران مؤمن ، جزئی از

دین می باشد و شخصعاقل مراقب دین خود است .

آن حضرت در حدیث دیگری فرمود :

رفقای صمیمی سه دستهاند :

۱ - کسی که مانند غذا از لوازم ضروری زندگی به حساب می آید و آدمی در همحالات به وی

نیازمند است ؛ و او رفیق عاقل است .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

۲- کسی که وجود او برای انسان به منزله یک بیماری رنج آور است ؛ و آن رفیق احمق است .

۳- کسی که وجودش نافع [۲] و به منزله داروی شفابخش و ضد بیماری است ؛ که او رفیق روشنفکر بسیار عاقل است .

تفاوت بین دوستان و مراتب دوستی احتیاج به دلیل و برهان ندارد. لابد شما در زندگی دوستانی دارید که دوستی با آنان عذاب آوراست و به این ترتیب همیشه سعی میکنید خود را از آنان دور نگه دارید. در مقابل بعضی هستند که انسان حاضر است با صرفساعت ها وقت و طی مسافت های طولانی و یا با تحمل رنج و مشقت ، او را پیدا کند و ساعتی با او همنیشن باشد. این مطلب همان چیزی است که ما از آن به عنوان مراتب دوستی یاد کردیم .

● معیار دوستی

همان طور که در تعریف دوستی اشاره شد، دوستی باید بر اساس معیار و ملاک صحیح استوار باشد. زیرا معمولاً ملاک افراد جهت گزینش دوستان، متفاوت است. چه بسا افرادی که با مقاصد نفسانی برای رسیدن به خواسته های دنیوی و یا بر اساس مقاصد شرورانه و مفسدت آمیز یا انگیزه

نافع به معنای منفعت آور [۲] ۲

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

های عاطفی غیرمعقول - تعصب ها- و خلاصه دوستی های بی بنیاد و تصادفی اقدام به انتخاب دوست کنند. اما مسلمانی که با چراغ راهنمای عقل و با تدبیر و اندیشه، کلیه نیازهای مادی و معنوی و از آن جمله دوست یابی خود را تأمین می کند قطعاً دوستان خود را با ملاک صحیح و انگیزه الهی و برای خدا برمی گزیند. او می داند که تنها دوستی های پایدار، دوستی اهل ایمان است که در دنیا و آخرت باقی خواهد ماند، چنان که قرآن کریم می فرماید :

"الْأَخِلَاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَّقِينَ" [۳]۳

در قیامت همه دوستان به استثنای متقین، دشمن یکدیگرند .

اصولاً لازمه دوستیمتقابل این است که یک طرف، طرف دیگر را به کارها و وظایفش کمک کند. اگر این کمک در غیر رضای خدا باشد، در حقیقت به بدبختی و شقاوت و عذاب دائمی آن طرف کمک کرده است. از همین رو قرآن نیز در حکایت گفتار ستمگران در قیامت فرموده که :

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asebankafinet.ir

"یا وَيَلْتِيَتِنِي لَمْ اَتَّخِذْ فُلَانًا خَلِيْلًا" [۴]. "ای کاشفلائی را دوست خود نگرفته بودم . بر خلاف دوستی های متقین که دوستی مایه پیشرفتآنان در راه خداست و در روز قیامت هم به سود ایشان خواهد بود .

در حدیثی از امامصادق علیه السلام این گونه می خوانیم :

"مَنْ أَحَبَّ لِلَّهِ وَابْغَضَ لِلَّهِ وَأَعْطَى لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ فَهُوَ مِمَّنْ كَمَّلَ إِيمَانَهُ." [۵])

کسی که برای خدا دوست بدارد و برای خدا دشمن بدارد و برای خدا ببخشد، از کسانی است که ایمانش کامل شده .

آن حضرت در حدیث دیگری می فرماید: از محکم ترین دستگیره های ایمان این است که برای خدا دوست بداری و برای خدا ببخشی و برای خدا منعکنی .

سوره فرقان - آیه ۲۸ [۴]

بحارالانوار ، ج ۶۹ ، ص ۲۳۸ [۵]

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

" برای خدا بودن " به چه معنا است؟

ممکن است این سؤال را مطرح کنید که در دوستی، " برای خدا بودن " به چه معنی است؟ قبل از پاسخ دادن به این سؤال، ابتدا باید دانست که این سؤال برای چه کسی مطرح است؟ آیا سوال کننده فردی است معتقد بهدین؟ آیا فانی بودن این جهان و انتقال به جهان آخرت را باور دارد یا نه بی اعتقاد به این امور است؟ اگر اعتقادی به دین و جهان آخرت ندارد از بحث فعلی ما خارج است؛ اما اگر معتقد به دین بوده و دستورات دینی را باور کرده باشد، حتماً می داند که هرگونه فعل و انفعالی در این جهان نتیجه اخروی دارد .

در این صورت چنین انسانی در همه مسائل زندگی و از جمله دوستی و خصوصاً در دوران جوانی که زمان شکل گیری شخصیت است با توجه به تأثیر حتمی آن در زندگی دنیایی و به تبع آن در جهان آخرت، پیمانرفاقت و دوستی با دیگران بسته، و پایه معاشرت خود را با دیگران به گونه ای بنیاد خواهد گذاشت که سعادت دنیا و آخرت را به دنبال داشته باشد. ما این نوع دوستی را دوستی برای خدا و مبتنی بر ملاک های الهی و انسانی می دانیم .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

ممکن است کسی به غلط تصور کند که چنین دوستی هایی قهراً به معنای بی توجهی به مادیات و لذت های دنیایی است. اما این، تصور نادرستی است. در واقع با عنایت به همان انگیزه الهی که در این نوع رفاقت وجود دارد، دوستان باید در جهت لذت های مشروع و رفاه اجتماعی دوستان خود کمک کنند و این خود یکی از وظایف و حقوق دوستی است که در فصل حقوق دوستان به آن می پردازیم . اما عجالتاً در اینجا تأکید می کنیم که دوستی های صحیح هم در راستای منافع مشروع دنیوی است و هم برای رسیدن به آخرتی بهتر و آبادتر، و اصولاً پایداریان هم بدین جهت است. در مقابل این نوع " دوستی " که برخوردار از معیار صحیح است، دوستی های خطرناک قرار دارند؛ دوستی هایی که بر اساس هواهای نفسانی و آرزوهای زودگذر مادی و بعضاً با هدف استثمار و سوءاستفاده از دیگران شکل می گیرند. در اینگونه دوستی ها افراد در تلاش اند با انواع فریب کاری دیگران را به دام انداخته و به منافع مادی خود برسند. یعنی این دوستی ها پل ارتباطی جهت رسیدن به اهداف آنها است و البته تا زمانی که این پل ارتباطی لازم باشد، ممکن است شما را برای چند روزی به بعضی خواهش های نفسانی برسانند؛ اما مطمئن باشید که این حالت موقتی است و دیر یا زود بهمحض این که احساس کنند به شما نیاز ندارند، شما را به آسانی رها می کنند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

● نقش دوست در زندگی

بدون شك عوامل مختلفی در ساختن شخصیت انسان مؤثر هستند که از مهمترین آنها مسئله همنشینی و دوستی و معاشرت است. این عامل از چنان اهمیتی برخوردار است که اسلام فرموده :

المرءُ علی دینِ خلیلهِ فلینظرْ أحدکم منیخالل [۶]

آدمی بر دین و روش همنشین خود است پسباید ببیند که باچه کسی دوست می شود . روشن است که انسان خواه ناخواه از دیگران تأثیر می پذیرد و بخش مهمی از افکار و صفات اخلاقی خود را از طریق دوستانش کسب میکند. این مطلب هم از نظر عقل و هم از طریق تجربه به اثبات رسیده است. ما به وسیله مشاهدات حسی خود و نیز با بازنگری به تاریخ، در می یابیم که چه بسیار افرادی که ازراه دوست به سعادت ابدی و یا شقاوت ابدی رسیده اند. نقش دوست در زندگی به قدری زیادو برجسته است که حضرت علی علیه السلام می فرماید :

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

هر گاه وضع کسی برای شما نامعلوم بود و دین او را نشناختید، به دوستانش نظر کنید . پس اگر آنها اهل دین و آیین خدا باشند ، او نیز پیرو آیین خداست و اگر بر آیین خدا نباشند او نیز بهره ایاز آیین حق ندارد .

تو اول بگو با کیان زیستی پس آنگاه بگویم که تو کیستی

ابن مسکویه دانشمند مشهور اسلامی و استاد بوعلی سینا گوید :

"تمام سعادت انسان نزد دیگران و دوستان یافت می شود. سعادت مند کسی است که دوستان واقعی برای خود به دست آورد و در دوستی با آنان از هیچ فداکاری و از خودگذشتگی دریغ ننماید تا هماو از آنان فضائل اخلاقی کسب کند و هم آنان از وی بهره اخلاقی بگیرند ."

یکروان شناس معروف می گوید: این جمله را در ذهن خود، به خود تلقین کنید: " نیک بختیمن، شادی من، عواید من ، بستگی به هیچ چیز ندارد مگر به مهارتی که در شیوه معاشرت با مردمان به کار می برم ."

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

آری انسان در سایه دوستان وفادار و صمیمی است که میتواند پلکان ترقی و تعالی را یکی پس از دیگری طی نماید و این دوست است که گاه بشر را تا اوج افتخار و عظمت رهنمون می شود و منشأ خیرات و برکات اجتماعی می گردد . همچنین در سایه همزیستی و همدلی است که استعدادها شکوفا شده و بشر می تواند اختراعات و اکتشافات و آثار ماندگار از خود بر جای بگذارد که جامعه از آنها سودببرد .

از سوی دیگر دوستان ناشایست و شرور هستند که بشر را به منجلاب فسادانداخته و او را تا سر حد فنا و نیستی پیش می برند. سقراط گویند: " هر یک از مردم آرزویی دارد، یکی مال می خواهد، یکی جمال و دیگری افتخار؛ ولی به عقیده من یک دوست خوب از همه مهم تر است " .

رسول گرامی اسلام، نقش دوست و اهمیت دوستی را چنین یادآور شده است :

مؤمن چنان است که با دیگران انس و الفت گرفته و دیگران با او انس دارند و کسی که نه الفت پذیر است و نه الفت می گیرد در او خیری نیست .

اگر تاریخ را ورق بزنید، خواهید دید که نه تنها بیشتر اختراعات و اکتشافات، حاصل همکاریو همیاری بشر با دیگران بوده ، بلکه اکثر موفقیت های اجتماعی و پژوهش ها و تحقیقات علمی نیز در

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

سایه همفکری و همیاری و روابط دوستانه صحیح انجام گرفته است؛ دوستانی که با تلاش جمعی و با کمک فکر و اندیشه دیگران توانسته اند دستاوردهای بزرگ علمی را برای تاریخ به ارمغان آورند .

نقل یک نمونه از حوادث تاریخ معاصر در اینجا خالیاز لطف نیست :

جرجی زیدان^۷[۷] تاریخدان و ادب شناس بزرگ مصری که بسیاری از آثارش از جمله رمان های تاریخی او، به زبان فارسی ترجمه شده، کتاب مفصلی در موضوع تاریخ ادبیات عرب نوشته و در بخشی از آن مدعی گردیده است که شیعیان، آثار مکتوب قابل توجهی در تاریخ عرضه نکرده اند و نقش مؤثری در پیشرفت علوم اسلامینداشته اند .

در برابر این سخن نسنجیده و وهن آمیز، سه دوست جوان که از دانشآموختگان حوزه علمیه نجف و تربیت یافته فرهنگ شیعه بودند و عمیقاً جریان فرهنگ شیعه را می شناختند و این ادعا را خلاف واقع می دانستند ، با یکدیگر هم پیمان شدند و تصمیم گرفتند تا هر کدام به گونه ای به آن پاسخ دهند و زیدان را متوجه خطای بزرگ تاریخی اش بنمایند .

متوفای ۱۳۳۲ ق [۷]

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

یکی از آن سه تن، علامه شیخ محمد حسن کاشف الغطاء^[۸] بود که به نقد روش تحقیق این کتاب پرداخت و خطاهای متعدد آن را برشمرد و محصول کار خود را به صورت کتابی به نام " نقدها و پاسخ ها " منتشر ساخت و در طی آن پاسخ های خود را در کمال استحکام و وضوح مطرح نمود. این کتاب خیلی زود در محافل علمی جای خود را باز کرد و نشان داد که چگونه کاری عالمانه می تواند ادعاهای نادرست و گزاف را بی اثر کند. دوست دیگر او علامه سید حسن صدر^[۹] نقش شیعیان را در پایه گذاری علوم اسلامی نشان داد و ثابت کرد که بسیاری از این علوم بدون حضور شیعیان هیچ گاه شکل امروزی خود را نمی یافتند و به این ترتیب تأثیر شیعه در پیدایش آنها انکارناپذیر است. این تحقیق به نام " شیعه و بنیانگذاری علوم اسلامی " منتشر شد و محققان را متوجه جنبه های ناگفته تاریخ علوم اسلامی نمود .

اما سومین دوست که علامه شیخ آقا بزرگ تهرانی^[۱۰] بود ، با کوششی بی مانند کتابخانه های سراسر کشورها یا اسلامی را کاوید و از میان کتاب های آنها نزدیک به شصت هزار کتاب شیعی را

۱۳۷۴ ق [۸] ۸

۱۳۶۴ .۵ ق [۹] ۹

۱۳۸۹ ق [۱۰] ۱۰

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

شناساییکرد و بدین ترتیب توانست کتابشناسی بزرگ شیعه را از آغاز تاریخ اسلام تا عصرخویشدوین کند .

این کتابشناسی که نگاهی به هزار و سیصد سال فعالیت علمی شیعه دارد در حدود سی جلد و با عنوان " الذریعه الی تصانیف الشیعه" [۱۱] است ، پاسخ محکمی بود به ادعای نابجای جرجی زیدان. این کتاب بعدها خود منشأ تحقیقات تازه ای در باب مکتوبات شیعه شد . به راستی این سه اثر گرانبها و ارزشمند و ماندگار که در دفاع از حریم تشیع بر جای مانده و سالیان متمادی است که مرجع اهلتحقیق و تدوین می باشد چگونه سامان یافته است؟ شک نیست که این خدمت بزرگ به جامعه تشیع در اثر دوستی صمیمانه و همفکری و هم پیمانی این دوستان بوده است و این تنها یکنمونه از نقش مثبت و ارزشمند دوستی در جامعه است.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

ویژگیهای یک دوست خوب:

دوستان خوب یک سری ویژگی دارند که آنها را از دیگران متمایز می کند و سبمیگردد دوستان بیشتری در کنار خود داشته باشند بنابراین با تغییر رفتار خود به جرگه اینگونه افراد پیوندید:

۱) یک دوست خوب حرفهایی که بصورت محرمانه به وی زده شده است را نزد خود نگاه داشته و رازدار شما می باشد.

۲) وقت شناس بوده و در قرار ملاقاتها و یا میهمانیها قابل اطمینان بوده سر موقع حضور می یابد.

۳) یک دوست خوب به موقعیت، موفقیت ها و یا دوستان دختر و یا پسر جدید شما حسادت نمی ورزد.

۴) یک دوست خوب هنگامی که دچار بیماریو کسالت میگردید با شما تماس گرفته و حالتان را جویا می شود و به عیادت شما می آید.

۵) وی میداند که چه زمانی صحبت و چه زمانی سکوت نموده و تنها گوش دهد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

۶) هنگامی که حالتان مساعد نبوده و یا دل و دماغ کاری را ندارید و پکرمیاشید وی از رفتار شما دلخور نمیشود.

۷) اگر شما به فضای بیشتری نیاز داشته باشید و یا می خواهید تنها باشید، آنها این رفتار شما را طردشگی تلقی نکرده و از شما دلگیر نمیشوند.

۸) یک دوست خوب حیوان خانگی شما، مادر زن بدخلق شما و کودکان پر جنب و جوش شما را به خاطر شما تحمل خواهد کرد.

۹) وقتی نظر او رادر مورد مسئله ای جویا شوید با جان و دل و صادقانه نظرات و عقاید خودش را در اختیارتان قرار می دهد و حتی اگر به نصایحش نیز عمل نکنید ناراحت نمیشود.

۱۰) وی با شما میخندد، گریه میکند و کارهای ماجراجویانه انجام میدهد اما به دیگران چیزی در مورد آنها نمیگوید.

۱۱) پیش از سر زدن به منزلتان، شما را مجبور نمیکند که خانه را تمیز و مرتب کنید .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

۱۲) وی اجازه نمی دهد کسی پشت سر شما و در غیاب شما در مورد شما بدگویی کند و به دفاع از شما خواهد پرداخت .

۱۳) شما را به کارهای ماجراجویانه، رشد دهنده و پیشرفت در کار تشویق خواهد کرد .

۱۴) هنگامیکه خودروی شما دچار نقص فنی گردد شما را به مقصدتان خواهد رساند .

۱۵) روز تولدتان همیشه به یادش بوده و اگر برنامه خاصی برای آن روز تدارک ندیده باشید شما را به بیرون برده و یا برایتان کیک سفارش میدهد .

۱۶) دوست خوب از شما انتظار ندارد که اتوماتیک وار با عقاید وی در خصوص مسایلی همچون سیاست، مسایل جنسی و مذهب موافق باشید و به عقاید شما حتی اگر برخلاف عقایدش باشد احترام میگذارد .

۱۷) هیچگاه شما را نزد دیگران خرد و تحقیر نکرده بلکه همواره به شما احترام میگذارد و در حضور دیگران از شما تعریف می کند .

اگر دوستی را سراغ ندارید که با شما اینگونه رفتار کند شاید یک دلیل آن این باشد که شما نیز با آنان چنین رفتاری تا بحال نداشته اید .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

دانش دوستی و آداب آن:

۱-علاقه عمومی به دانش اندوزی در میان ملت ما هم پیشینه دیرینه و هم پایه های فکری و فرهنگی بسیار ممتاز در میان ملل دنیا دارد. اما این علاقه و اشتیاق مردم به همان اندازه که باعث سوق جوانان و افراد به سوی دانش اندوزی می شود، می تواند خود بستر رشد امراض و آفاتی بشود که دقیقاً بر علیه بسط علم و فرهیختگی عمل نماید. لذا ضروری است که آداب دانش اندوزی و دانش دوستی و دانش محوری برای عموم و برای مجامع علمی و از همه مهم تر حکومت مورد توجه و رعایت قرار گیرد تا از گزند آفات در امان بمانیم .

۲-در شرایط امروز کشور ما، دانش پروری در معرض چهار آفت مهم قرار دارد :

▪ اول، کوتوله پروری [۱۲] در مؤسسات علمی؛

▪ دوم، فریبکاری های عالمانه؛

▪ سوم، سوءاستفاده از پایگاه قدرت در کسب نام و نشان علمی؛

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asebankafinet.ir

■ چهارم، مدرک بازی .

۳- در پیشرفت علمی، رقابت عالمانه- که حقیقتاً مسابقه در فهم بهتر واقعیت عینی است- نقش مهمی ایفا می نماید. یکی از پدیده های ناهنجار که در بسیاری از کشورها و تجمعات علمی دیده می شود، ایجاد یک «کلوپ بسته» است که به جای رقابت عالمانه، با قلدر مآبی رقیب جدید را از گود مسابقه بیرون می اندازند!

مرضکوتوله پروری علائم متعددی دارد:

یکی از آنها بزرگ کردن اسطوره ای یک فرد و بستن دایره دور اوست، به نحوی که هر سخن دیگر از همان ابتدا مرفوض به حساب می آید؛ علامت دیگر «رفض دیگران» است؛ یعنی یک دانشکده یا مجموعه مدعی می شود که خود ملاک محک توان علمی خود است و لازم نیست علمیت حضرات در مجامع وسیع تر علمی مطرح گردد. گاه با پرویی گفته می شود: «این مقاله بازی، توهین به ملت است؛ چرا باید حتماً مقالات علمی ما در مجلات معتبر دنیا چاپ بشود تا به اعتبار آن ارزیابی مثبت محسوب گردد؛ ما خودمان باید ملاک باشیم»!! البته هیچ فرد ایرانی از این که مراکز و نشریات علمی ایرانی اعتبار جهانی پیدا کنند نه تنها ناراحت نمی شود، بلکه بسیار

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

نیز بدان مباحث می کند. منتها کسب اعتبار در میان علمای جهان با اشتلم خواندن در خانه‌ها یا ادعاهای پرطمطراق تفاوت دارد. وانگهی دانش که امری سری نیست؛ اگر کسی بهمعرفتی دست بیابد، این معرفت در قالب رساله، کتاب، درس، سخنرانی و امثال آن ظاهر میشود؛ پس هرگاه دیدیم خشکسالی است باید بدانیم که بازار دانش کساد است !

۴- مرضمه‌لک دیگر، فریب کاری های عالمانه است! آنچه در علم شکوه و جلال می آورد، نزدیکی‌هرچه بیشتر به واقعیت است و لاغیر .

حال اگر ادعای کشفیات بزرگ بکنیم و رسانه‌های کشور هم از روی ذوق زدگی این ادعاها را منعکس نمایند و بزرگان سیاسی هم بهشکرانه به حمایت برآیند. این یک فریبکاری عالمانه است! در علم هر ادعایی باید بابرهان باشد و فقط تا جایی که برهان علمی توجیه می کند، ادعا مورد قبول قرار میگیرد. یکی از نمونه های اخیر، پخش خبر کشف بزرگ یک محقق ایرانی در آمریکا در زمین‌ه‌خواص ذره ای- موجی نور است که در صدر اخبار برخی خبرگزاری های داخلی و رسانه هایملی قرار گرفت. به نظر من، اگرچه آزمایش و ادعای ایشان قابل توجه است، اما بسیار باآنچه می تواند به عنوان یک کشف عظیم و همسنگ نسبت مطرح شود فاصله دارد! تجلیل

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

و تکریم های بی پایه، نمونه دیگری است. مثلاً در تجلیل از خدمات علمی فلان دانشمند ایرانی که به رحمت خدا رفته است، هیچ فرد دانش دوستی تردید ندارد. اما وقتی نفس اینتجلیل به یک دکان تبدیل می شود و برخی حرف های بی اساسی در نقش آن مرحوم در توسعه نظریه نسبیّت یا سایر امور مطرح می نمایند و این سخنان توسط رسانه ها درج و پخش میشود، علامتی روشن از مرض فوق الذکر است. شاید یک راه ساده برای جلوگیری از اینگونه زیاده روی ها، استفاده از مشورت عالمان سختگیر در ارزیابی ادعاهای علمی باشد که میتواند دولت، افکار عمومی و ثروت ملی را از هدر رفتن باز دارد .

نمونه دیگر، توجهات فصلی به برخی رشته هاست؛ مثلاً یک وقت دانش و فن «نانو» مد روز می شود و اعتبارات عظیمی به آن تخصیص می یابد و سپس از هر گوشه ای «نانو» شناس سر برمی آورد و داستان تا انتهای خزانه اعتبار تمام می شود و فصل دیگر «IT» مد می شود و همه چیزگویی به سوی «حذف کاغذ» و «دیجیتال شدن» به حرکت می افتند، دادگاه ها تمام اتوماتیک می شوند، ادارات بدون کاغذ، دانشگاه ها مجازی، نسخه ها کامپیوتری و قس علی هذا. و هر کس سعی می کند از اعتبار تخصیص داده شده مانند گوشت قربانی تکه ای بهره مند شود و سپس با ته کشیدن این اعتبار تب IT هم خنک می شود .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

من همه اینها را از مصادیق فریبکاری های عالمانه می دانم که در بستر عدم اطلاع مسئولین و حسن نیت آنان و فرصت طلبی «اعتبارپرستان» رشد می یابد .

۵- سوءاستفاده از «قدرت سیاسی» (حکومتی) برای کسب نام و نشان علمی، مرض دیگری است که دانش پروری را در ایران امروز تهدید مینماید. نمونه جالب آن اجیر کردن دانشمندان برای تهیه مقاله و کتاب به نام حضرات است!! جناب وزیر یا مسئول چون فرصت ندارند خود نمی توانند کار علمی کنند، و از سویدیگر سخت به نام و نشان علمی دل بسته اند؛ لذا از امکانات در اختیار خود استفاده نموده و دانشمندی را اجیر می کنند تا برای او تحقیق نماید و ایشان را به عنوان مؤلف معرفی کند!! از آن جالب تر سخنانی علمی «سفارشی» است! البته در امور سیاسی مرسوم است که سخنانی سیاستمداران بزرگ را گروهی فرهیخته مطابق خطوطی که مدنظر آن سیاستمدار است تهیه نمایند و آن را در اختیار سیاستمداران برای ارائه قرار دهند، اما اینها «امتیاز» محسوب نمی شوند. جالب و بدیع آن است که جناب مسئول در یک سفر کاری و سیاسی هوس سخنانی علمی می کند، نه وقت دارد که تأملی کند و نه ذهن او مطالبیدارد؛ لذا به صاحب فضل نیازمندی می گوید: «مقاله علمی درجه یک برای من بنویس»! مقاله را آقا می خواند و در رکورد دانشگاهی برای کسب مدارج، ثبت و ضبط می کند!!

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

نمونه دیگر، ظهور علامه های رسانه ای است!! یعنی برخی را با بوق و کرنا باد میکنند که فلانی فیلسوف است، متفکر است، سقراط است و... تا بدین وسیله آنچه را که میخواهند از دهان این «نوابغ بادی» در ذهن های ساده و مشتاق بکارند .

در تابستان گذشته یکی از اساتید فلسفه سیاسی دانشگاهی در آمریکا در تهران سخنرانی می کرد و در آن به دفاع از یکی از همین نمونه های «بادی» داد سخن می داد. پس از اتمام صحبت گفتم: «اگر او اینقدر شأن علمی دارد، چرا کرسی هیوم را که اخیراً در دانشگاه شما خالی شده به او پیشنهاد نمی کنید؟!» با تغییر گفت که فلانی کوچکتر از این حرفهاست . او حتی یک رساله فنی ندارد، اما برای بسط دموکراسی و تفکر سکولار در کشور شما بسیار مهم است.»

۶- چهارمین افت دانش پروری، مرض و بلکه سرطان «مدرک بازی» است. نمیگویم «مدرک محوری» که داشتن مدارک معتبر علمی برای تصدی امور مربوط حقیقتاً یک حداقل است و حتماً باید چنین باشد. با آن که معتقدم مدرک تنها، حکایت از عمق فهم علمی نمی کند، چه بسا افراد با مدارک علمی هم شأن به لحاظ سطح دانش و عمق آن، بایکدیگر اختلافات فاحش دارند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

اما مسئله «مدرک بازی» داستان کاملاً جدایی است! مدرک بازی یعنی در یک سیستم حکومتی - مدنی بتوان مدارک علمی مورد علاقه را - بدون طی مراحل تعلیمی - تولید کرد و از عنوان آن استفاده های معادل مدارک تعلیمی نمود! گزارش اخیر روزنامه کیهان از داستان «دانشگاه آمریکایی هاوایی» دقیقاً گویای این جریان ناخوشایند در زندگی جمعی امروز ما است و متأسفانه این تنها مورد هم نیست. علاوه بر ظهور دکه های چاپ مدرک، برخی روش های دیگر هم باید طرح گردد؛ مثلاً برخی از قدرتمندان سیاسی، استاد خود را به دفتر کار خود احضار می کنند تا از آنان امتحان به عمل آورند! و آن دیگری خود طراح سؤالات خود می باشد، یعنی «بالماسکه» به نحو جدید!

از مدیر زحمت کشیده ای پرسیدم: «چرا در حالی که بیش از بیست سال سابقه مدیریت موفق دارد، به سوی مدارک تولیدی روی آورده است؟» در پاسخ گفت: «کسی قدر زحمات مرانمی داند و با آن که من به واسطه تجربه و دانش، توان بالایی را در کارم کسب کرده‌ام،

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

سیستم حکومتی، فلانی را به صرف مدرک تحصیلی بالاتر- که حتی نامربوط به کارش هم هست به من ترجیح می دهد. بنابراین ناچار شده ام برای حفظ حیثیت و سطح حقوق خودمدرکی دست و پا کنم!»!

از جوانی که «آقازاده» است پرسیدم: «که چرا دنبال کسب علم نمی رود و به سوی «مدارک تولیدی» روی آورده است؟» گفت: «حقیقت امر این است که در علم پول نیست و من مشغول «بیزنس» [۱۳]۱۳ سنگین هستم، ولی برای حیثیت و ازدواج و حتی پیشبرد امور در داخل، به یک مدرک در سطح دکترا نیاز دارم!»!

و بدین سان جمع دانشدوستان و کسانی که با همه توان به آموختن علم همت می گمارند مورد اهانت قرار میگیرند و ارزش کار علمی پایین می آید و از اعتماد مردم کاسته می شود. این مهلک ترین مرض در راه بسط علم در کشور است .

۷- البته برخی از عوامل، مربوط به نقص قوانین و سیستم مدیریت در کشور است: مثلاً سرداری که در تمام طول دفاع مقدس در جبهه بوده، پس از پایان جنگ با یک غفلت بزرگ حکومتی مواجه

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

می شود: دیگر کسی احوال او را نمیپرسد! و او برای موقعیت خود باید تمام آن هشت سال را رها کند و تازه از صفر شروع نماید! و یا چرا نباید ارزیابی حکومت از مدیری که صاحب بیست سال کارنامه موفق است، به گونه ای باشد که نیازی به «مدرک تولیدی» احساس نشود؟ چرا نظام حکومتی ما بهانسان ها و توان آنها کاملاً بی اعتناست؟ چرا همه چیز صوری است؟

۸- در سال های اخیر، دستگاه وزارت علوم، انصافاً نقش قابل تقدیری در مقابله با جریان مدرک بازیفا نموده است که با توجه به تضییقات و محدودیت های موجود باید گفت کارنامه بسیار روشن و درخشانی دارد .

به نظر من، در اولین قدم باید وزارت علوم در مبارزه با این مرض مورد حمایت جدی و وسیع قرار گرفته و به برخورد سخت گیرانه تر با آفات علمیتشویق شود. به عنوان نمونه باید هیأت امنای دانشگاه ها و مراکز علمی، صاحب کمیته های انضباطی باشند. این کمیته ها باید بتوانند بلافاصله موارد تخلف علمی اعضای خود را بررسی نمایند و در صورت احراز تخلف، بی درنگ متخلف را از کادر علمی آن موسسه اخراج نمایند. از جمله این تخلفات می توان به مواردی نظیر ثبت مقالاتی که در تولید آن نقشی نداشته اند، مقالاتی که از طریق اعمال فشار و زور موفق به ثبت آن

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

به نام خود شده اند و یا سوءاستفاده از مشاغل سیاسی در «استخدام دانشمند» و ثبت حاصل کار به نام خود، اشاره کرد. برای دقت بیشتر در این امر وزارت علوم هم باید کمیته نظارت بر این گونه تخلفات را داشته باشد و عنداللزوم مقررات و قوانین لازم را تمهید نماید. در حمایت از وزارت علوم، دولت نیز باید مدیران خود را به نحوی جدی برای مقابله با این گونه تخلفات تحت فشار قرار دهد .

در قدم بعد وزارت علوم باید مراکز علمی کشور را درجه بندی نموده و به خصوص سطح آموزش هر کدام را- که موثر در اعتبار مدرک است- برای عموم مردم اعلام نماید. البته این کار وزارت علوم را مورد هجوم وسیع قرار می دهد. لیکن این طبقه بندی مسئولیتی است که باید انجام شود. در مرحله دیگر، دولت و مجلس نیز باید قوانین استخدامی را از نقطه نظر مدارک تحصیلی مورد بازنگری جدی قرار دهند. این بازنگری با توجه به ارزیابی های رسمی وزارت علوم از سطح علمی و آموزشی موسسات می تواند بازار تولید مدرک را کساد نماید! مثلاً در کشور آمریکا متقاضیان شغلی که مدرک تحصیلی لیسانس خود را از دانشگاه برکلی ۱۴ [۱۴]، استانفورد ۱۵ [۱۵]، ام ای

۱۴ [۱۴] Berkly

۱۵ [۱۵] Stanfoard

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asebankafinet.ir

تی ۱۶ [۱۶] و امثال آنها کسب کرده اند به مراتب بر متقاضیان دیگر که صاحبمدرک دکترای [۱۷] از فلان موسسه می باشند رجحان داده می شوند! اما قوانین ما نسبت به سطحو ارزش مدارک کاملاً «کور» است!

و بالاخره نعمت بزرگ آگاه شدن مردم از حقایقاست که می تواند از بروز مفاسد جلوگیری کرده و چراغ علم دوستی و دانش پروری را در کشور پرفروغ تر نماید.

نوع دوستی در عین فردگرایی:

یکی از فصول مشترک مباحث روشنفکری سده اخیر کشور ما متاسفانه این بوده است که در صورت داشتن جامعه ای با سازوکار اقتصادی نظام «بازار آزاد و رقابتی» معنویت از جامعه رخت بر خواهد بست. روشنفکران ایرانی که به انواع مختلف (چه مذهبی و چه عرفی) تحت تاثیر چپ قرار داشتند (که غالب نخبگان ما چنین بوده اند) همواره این پیش فرض را برای خود داشته اند.

۱۶ [۱۶] M.I.T

۱۷ [۱۷] Ph.D

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

یعنی تقابل، تضاد یا حداقل تنافر «اخلاق» و «نظام بازار آزاد اقتصادی» را فرضی مسلم پنداشته اند. این پنداشت غلط اکنون باوری عمومی در عرصه هایعدای و الیت اجتماعی ماست. عبارات زیادی هم در طول مناسبات روزانه می شنویم که ناشیاز این فرض غلط است: «اگر همه چیز را به دست بازار بدهیم تکلیف فرهنگ چه می شود»، «اگر بازار حرف آخر را می زند پس اصول اخلاقی چه خواهد شد»، «نگاه صرف اقتصادی بهمسائل جامعه ما را از تحلیل فرهنگی آنها بازمی دارد..»

ایده تضاد اخلاق وبازار آزاد، این فرصت را برای منتقدان بازار آزاد فراهم کرده است که خود را، یگانهدلسوز و معتقد به اخلاق بدانند و حتی دفاع از بازار آزاد را مترادف با بی اخلاقی یاالسویه شمردن اخلاق ذکر نمایند. شاید به دلیل وجود سنت های دیرینه ما که اخلاق ورفتار محترمانه در آن جایگاهی موثر دارند ادبیات چپ و ستیز با بازار آزاد، ادبیاتغالب سده اخیر جامعه ایرانی است. حتی آنهایی که با گفتاری آمیخته به مذهب یا سنتهنگام نقد و نفی مظاهر بازار آزاد، نمادهای جهانی چپ را هم نهی می کنند باز همبازار را نماد بی اخلاقی می پندارند. به همین دلیل اکثراً وقتی به دنبال تقلید ازجوامع صنعتی در پی بنا نهادن هرنهادی بوده ایم غالباً بی بند و بار و غیرمسئولانه و تنها سخت افزاری به آن مبادرت ورزیده ایم. نگاه عام و بعضاً خاص به مقوله اقتصادچیزی از جنس شعبده بازی، زد و بند و کلاهبرداری شده است. و باز به همین

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asebankafinet.ir

دلیلنگاه مردم به یک فرد موفق در حوزه اقتصاد به گونه ای است که گویی سوءاستفاده هاییاو را به موفقیت رسانده نه استفاده های هوشمندانه. این طرز تفکر معلول چند فاکتوراساسی است که نوشت حاضر بنا دارد با طرح مقدماتی آن باب بحث در این زمینه رابگشاید، ضمن آنکه به برخی مسائل مطروحه اخیر پاسخی داده باشد.

در این زمینهمطالعه آرای «جان لاک» [۱۸] فیلسوف شهیر انگلیسی و یکی از پایه گذاران مکتب فکری لیبرالسیار برای ما مفید است. او نیز در دوره ای زیست می کرد که ارزش های سنتی جامعه اشرا فرا گرفته بود و می خواست با ارزش هایی مدرن (نه ضد ارزش) به مصاف ارزش های سنتی رود. شرایطی که گرچه از نظر تاریخی فاصله فراوانی با دوران لاک دارد اما دارایتشابهات زیادی است. یعنی در کشور ما به رغم شکست خوردن تمام ایده های ضدبازار هنوزدلیلی برای تجدیدنظر در آرای روشنفکری به وجود نیامده و همچنان لیبرالیسم در عرصهفکری و فرهنگی تفکری ناجوانمردانه است. یکی از اساسی ترین ایرادهایی که از سویمخالفین بازار آزاد به آن وارد می شود اصالت «فرد» است. فردگرایی و محترم شمردن و حقوق فردی و اساساً مقدم دانستن آن نسبت به جمع ویژگی مهم نظریه لیبرال است. ویژگیای که

۱۸[۱۸] Jan lock

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

در مملکت ما سودجویی معنی می شود و تقدم فرد به جمع دلیلی بر بی اعتنایی به اخلاق و مضامین آن نظیر «نوع دوستی» و «عدالت» محسوب می شود. اما چرا چنین نیست؟ چرا حتی با مولفه های سنتی اخلاق، فردگرایی بی اخلاقی را دامن نمی زند؟ جان لاک کهدر فضای سنت تنفس کرده بود این پرسش ها را با بسط نظریه مالکیت پاسخ می دهد . بیشک «جان» و «حق حیات» از جمله حقوق انسانی است که با هر طرز تفکری احترام به آنلازمه اخلاق است. اساساً اگر فردی جان افراد را محترم نداند باب اخلاق را بسته است . هر فردی که برای حفظ و ارتقای کیفی حیات خود به کار و تلاش پردازد و ماحصل کار خود را صرفاً برای خود و در انحصار خود به مالکیت درآورد در طول ارزش اخلاقی حفظ حیاتقدم نهاده است. بنابراین مالکیت فردی که ناشی از کار است از نظر لاک حتی مقدس است و مال در عرض جان محترم شمرده می شود؛ گرچه در طول آن حاصل می شود. اما منتقدان سنتیو چپ یک نقد به ظاهر بشردوستانه مطرح می کنند؛ اینکه مالکیت فردی نباید به حدی باشد که بقیه افراد را از داشتن حق مالکیت محروم کند. یعنی یکی آنقدر مواهب طبیعی را از آن خود نماید که به دیگران سهمی نرسد .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

سپس نتیجه می گیرند چون بازار توان تشخیص بر خورد با متجاوزان از این حد را ندارد پس یک قدرت بشری (حال منتخب اکثریت افراد در نهاد دولت) باید وجود داشته باشد تا مبادا فردی از فرط گسترش مالکیت خود دیگران را بی نصیب گذارد. این را دلیلی برای وجود دولت و وظیفه نوع دوستانه آن معرفی میکنند. امری که به زعم آنها بازار از انجامش ناتوان است. اما حتی با پذیرش این اصلاخلاق که مواهب طبیعی و نعمت های زمینی و خدادادی برای عموم است و حق برخورداری از آن نباید به عده ای خاص برسد، می توان نقد مذکور را غلط دانست. اساس تفکری که افزایش مالکیت یک فرد را معادل کاهش سهم دیگران می داند دارای یک فرض غلط است. این تفکر که از اشتراکات تفکر چپ و تفکر سنتی است، منشاء ثروت را «طبیعت» می داند درحالی که منشاء ثروت تا درصد بالایی ناشی از «کار» است. برای همین دیدگاهی که ثروت را ناشی از طبیعت می داند، ثروت را محدود می پندارد. در ریاضیات جدید، مجموعه ها به دو قسم قابل شمارش و غیرقابل شمارش تقسیم می شوند .

مراد از غیرقابل شمارش، سخت شمارش اعضای آن مجموعه نیست بلکه بی انتهایی مجموعه را می رساند. مثلاً تعداد درختان کره زمین مجموعه ای قابل شمارش است گرچه شمردن آن بسیار سخت است اما مجموعه اعداد حقیقی غیرقابل شمارش است چون از دو سو و تا بی نهایت قابل

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

تولد و تولید است و ته ندارد. آنهایی که ثروت را ناشی از طبیعت می دانند آن را به مثابه یک مجموعه قابلشمارش دارای انتها می پندارند، بنابراین دیگر به تولید آن فکر نمی کنند و به سراغ توزیع بهینه آن می روند. از همین جا است که «عدالت توزیعی» چپ ها متولد و ارزش اخلاقی می شود. ارزشی که از منظر لیبرالی ارزش نیست چون لیبرال ها ثروت را محدود و ناشی از طبیعت نمی دانند. آنها منشاء ثروت را کار و تلاش و صنعت انسان می پندارند. بنابراین کار بیشتر، ثروت افزون تر در پی دارد .

به همین دلیل دیگر توزیع بهینه (عدالت توزیعی) نه ارزش و نه استراتژیک است. چون مجموعه ما قابل شمارش نیست که به تعداد افراد معین (انسان های روی زمین) به مساوات یا به عدالت افراز شود بلکه و یکبلکه مهم: تولید بهینه ثروت ارزش می شود. اگر مراد چپ ها از عدالت توزیعی رعایت اصول اخلاقی و نوع دوستانه برای بهره مندی عادلانه از ثروت و به تبع آن رفاه هممها انسان ها از ثروت است در تفکر لیبرال تولید ثروت این اصل اخلاقی را بسط می دهد. چونکار بیشتر و ثروت بیشتر عایدی بیشتری برای بشر می آورد و رفاه اینگونه افزون تر خواهد بود. متأسفانه این دیدگاه که ثروت ناشی از طبیعت است در مملکت ما نسبت به سایر جوامع حالت اکستریم دارد. یک علت آن هم بهره مندی ما از نفت به عنوان یک نعمت الهی است .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

ما غالب هزینه ها و مایحتاج خود را از قبل فروش این نعمت تامین میکنیم و همواره دغدغه توزیع عادلانه این درآمد را داشته ایم و نیز به علت انحصارفروش نفت از طریق دولت همواره امکان بهره مندی های ویژه از سوی مقاربین دولت از درآمد نفت بوده و به این دیدگاه دامن زده است. به همین جهت از زمان ملی شدن نفت تا پیروزی ایده «بردن نفت بر سر سفره های مردم» همواره دغدغه توزیع عادلانه توانسته است نظر عامه مردم را جلب کند. اما در دوران جان لاک نفتی در کار نبود. بنابراین او و تمام لیبرال ها قبول دارند که مواهب طبیعی متعلق به همه بشریت است ولی این اصل، حدی برای توسعه مالکیت فردی ای که ناشی از کار باشد نیست و مالکیت ناشی از کار به خاطر نامحدود بودن ثروت بلامانع است. با بسط همین طرز تفکر است که عدالت توزیعیلا موضوع خواهد شد؛ نکته ای که امروز چالشی پیش روی سوسیال دموکرات ها محسوب میشود. اما مخالفان اقتصاد آزاد نقد دیگری هم به مالکیت فردی و تقدیس آن وارد میکنند. اینکه افزایش و رشد تصاعدی ثروت گاهاً یا غالباً به بلااستفاده ماندن مواهب تحت مالکیت درآمد منجر می شود. سپس خواهان ضبط اموال مازاد مالکین بزرگ می شوند تا با توزیع مجدد اموال بلااستفاده امکان استفاده بهتر را برای سایرین مهیا شود. حتی آنها این کار را رفتاری بهینه و منطبق بر اصول اقتصادی می دانند چون از اتلاف منابع مواهب جلوگیری می کند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

این نقد نیز دارای یک پیش فرض غلط است که باز هممتاسفانه در افکار عمومی ایرانی نفوذ کرده است. جان لاک که به اندازه قدرت فوقالعاده نظریه پردازانه اش دارای صفت هوشمندی و درایت است همچون سایر موارد بدونمواجهه مستقیم با سنت و با به کارگیری ارزشهای سنتی نتیجه ای متفاوت خلق می کند. اودر پاسخ به این انتقاد نظریه «عدالت مبادله ای» را طرح می کند. چون در پیش فرضی غلطاً ما رایج مبادله چیزی که به دو طرف آن سود برساند شناخته نمی شود. گاهاً این تصور وجود دارد که یک سوی معامله سوی دیگر را اغفال یا استعمار می کند و یک سوی معامله سود و سوی دیگر ضرر است. به همین جهت در فرهنگ ما اهل معامله بودن یک صفت رذیله است .

حال چنین نیست. پول وسیله معامله و مبادله است. در معامله یک طرف بادریافت و خرید کالا یا خدماتی، نیازی از احتیاجات خود را برطرف می نماید و طرف دیگر با دریافت پول، امکان رفع نیازهایی را می یابد که قدرت رفع آن نزد تولیدکننده دیگریاست پس با اصل مبادله است که هم نیازهای انسانی برطرف می شود و هم تعاملات بینانسانی توسعه می یابد. لاک با بسط اصل مبادله پاسخ آنهایی که مالکیت فردی را منجر به بلااستفاده شدن اموال می دانند را می دهد. به نحوی که هر کس از پی کار خود بهقدری مالی را به مالکیت درآورد که مازاد بر نیازش بود با فروش و

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

معامله آن هم نیازدیگران را برطرف می کند و هم مزد کار خویش را به دست می آورد (از طریق دریافت پول .) لاک به این پدیده «عدالت مبادله ای» می گوید. از آنجا که رقابت عضو لاینفک بازار است فرد عرضه کننده هم منحصراً فروشنده آن مال مازاد نخواهد بود. عدالت مبادله ای برای چپ ها بسیار گران است .

چون هم شأن حضور دولت را در اموال مردم می گیرد و هم رد آن برای آنها سخت است. چه آنکه کارل مارکس هم نقد کامل و منسجمی نتوانست بر عدالت مبادله ای وارد کند. پس برخلاف تصور و تبلیغات روشنفکری ما در قرن اخیر که فردگرایی و به تبع آن مال اندوزی غیر اخلاقی بر شمرده می شده، فردگرایی و احترام به مالکیت فردی بسیار منطبق با اخلاق و مضامینی نظیر نوع دوستی است. برخلاف چپ ها که داعیه اخلاق مداری دارند، تفکر لیبرال تعارضی با نوع دوستی ندارد و حتی به آن در عملگرایش بیشتری دارد. اخلاقی تر است چون برعکس چپ منافع افراد را حال با توزیع عادلانه آن هدف غایی نمی داند. لیبرال ها پس از ناکامی موعظه در رعایت اصول اخلاقی در جامعه بشری به دنبال سازو کاری سیستماتیک افتادند تا ساختاری به وجود آید که رعایت اخلاق قاعده مند شود. نکته ای که همواره در نقد و تحلیل لیبرالیسم در ایران مورد غفلت واقع شده و به غلط اقتصاد و نفع فردی هدف نهایی لیبرالیسم معرفی شده است. در اندیشه لیبرال انسان

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

آنگونه که هست شناخته می شود و انسان بودن انسان، با تمامنقایص اش عیب نیست. بر عکس دیگر مکاتب فکری ابتدا ایده آلی تعریف نمی شود سپس انسانها به سوی آن ایده آل دعوت شوند، بلکه با واقع گرایی نظامی اخلاقی می طلبد. البته واقع گرایی به اندازه ایده آل گرایی نمی تواند مدعی و جذاب باشد ولی ممکن تر است. در ساختاری که مال دوستی و منافع فردی به رسمیت شناخته و محترم شمرده می شود جامعه دارای ثبات، آرامش، صلح و سعادت بیشتری است. در اندیشه اقتصاد آزاد رقابتی ساختاریارائه می شود که رعایت اصول اخلاقی در آن ممکن تر است و حتی تقاضای بیشتری دارد. حال باید دید که این ساختار چگونه موفق به نیل به این مهم می شود؟ پاسخ به اینسؤال در نوشتاری دیگر ارائه خواهد شد. در نوشته پیش رو به همین بسنده می شود که بهاین سوءبرداشت که «فرد گرایی» با «اخلاق مداری» در تعارض است پاسخ داده شود.

دوست خوب، دوست بد:

اغلب کودکان، امروز با هم دوستان صمیمی اند و فردا به ظاهر دشمن می شوند. هر کسی که با آنها از مدرسه به خانه می آید دوست لحظه ای آنهاست بدین ترتیب گروه های همسالانو دوستان مداوم تشکیل می شوند و از هم می پاشند، والدین زمانی که کودکشان برای دوستیابی و نگه

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

داشتن آنها مشکل پیدا می کند، احساس ناتوانی می کنند . هر نوجوان نیازمند چند دوست خوب و یا گروهی است که بتواند آنها را متعلق به خود بداند، زیرا با داشتن آنها می تواند چیزهای زیادی درباره خودش بیاموزد. بنابراین برای کودکان در تمام سنین لازم است تجارب زودهنگامی فراهم کنید .

چنانچه کودک خردسالی، امکان برقراری ارتباط با دیگران را نداشته باشد، نمی تواند بیاموزد که چگونه در اجتماع رفتار کند. به او مهارت های اجتماعی را بیاموزد و هنگامی که دوستی اش خاتمه یافت یا احساس مشکل کرد به او کمک کنید .

برای زمان بازی خردسالان و کودکان قبل از سنین مدرسه برنامه ریزی کنید. اطمینان یابید که کودک نوپای شما فرصت های زیادی دارد که با دیگر کودکان باشد. اگر در محلی که زندگی می کنید کودکان زیادی نیستند دست به کار شوید و کودکان را برای بازی دعوت کنید .

موقعیت و زمان بازی را تا هنگامی که روابط تثبیت نشده اند و بزرگسالان نیز علاوه بر کودکان همدیگر را نشناخته اند، محدود کنید. بر نخستین تجارب کودکان نظارت کنید و آماده باشید تا با دخالت در کارشان بازی آنها را آسان کنید .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

● گردش های خانوادگی

اجتماع چند گروه خانواده فرصت خوبی برای ورود کودکان در موقعیت های اجتماعی به همراه کودکان سننیمختلف فراهم می کند. این موقعیت ها به کودک شما فرصت می دهد مهارت های اجتماعی را به کار گیرد و در عین حال شاهد ارتباط شما با مردم دیگر باشد . همچنین گردش های خانوادگی سبب ایجاد پیوندهای عمیق داخل خانواده می شود و بعدها که کودکان بایدمقابل فشار گروه همسالان ایستادگی کند، چنین گردش هایی نتیجه خود را نشان خواهد داد .

پافشاری نکنید، کودک را در برابر مردم انگشت نما نکنید، از جملاتی مثل « نمی تونی به دایی ات سلام کنی؟» یا «برای همه از یک تا ده بشمار» پرهیزید. هرچقدر کودک در موقعیت های اجتماعی به خودش توجه بیشتری داشته باشد، احساس راحتی برآیو مشکل تر خواهد شد .

به کودک برچسب نزنید، توصیف کودکان به عنوان خجالتی، تنها، ساکت و یا سرد، روشی غلط است که بعد تاوانش را پس خواهید داد .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

برای نمونه در حال گذشتن از کوچه هستید و به آشنایی برمی خورید مریم دو ساله یا بیشتر در سلامکردن یا حتی نگاه به فرد آشنا تردید دارد. رو به فرد آشنا می کنید و می گوید «مریم خجالتیه» ولی نمی دانید که با برچسب زدن به کودکان رفتار او را تقویت می کنید. عینا زمانی که به کودکان برچسب انزواطلب و یا دچار مشکل در دوست یابی را می زنید، رفتار اجتماعی نامناسب را در او برمی انگیزید. در حالی که می توانید با گفتن جملاتی او را تشویق کنید تا اجتماعی تر باشد. « تازه الان دیدتتون چند دقیقه طول نمی کشه تابهتون عادت کنه» این جمله را به جای این که بگویید «همیشه همین طوره» به کار ببرید .

وقتی کودکان دوست گریز است. اگر کودکان در ایجاد و نگهداری دوستی ها مشکل دارد، بکوشید علت آن را دریابید آیا آنقدر حساس است که همیشه احساساتش جریحه دار میشود و دوستانش را از دست می دهد؟

آیا ساکت است و نسبت به ارتباط با دیگران بیتفاوت است؟ و یا تهاجمی و قلدر؟ ! با کودک گفت و گو کنید. دقیق باشید، درباره رفتارهایی که مشاهده می کنید و اینکه چگونه سبب تاثیرگذاری در روابط می شوند، گفتوگو کنید. پیرامون دوستی صحبت کنید. اگر کودک

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

به دلیل تمام شدن یک رابطه دوستی از نظر روانی آسیب دیده است، درباره وضعیت دوستی ها و اینکه چطور طی سال ها دوستان زیادی خواهد داشت که بعضی از آنها به مدت طولانی و بعضی از آنها تنها مدت کوتاهی دوست او خواهند بود، حرف بزنید .

به او بگویید اغلب مردم انواع زیادی دوستدارند. مانند یار ورزشی، همدرس و تعداد کمی یاران مورد اعتماد دارند. مشخصات یک دوست خوب را بگویید، از کودک بخواهید نام یکی از همکلاسی هایش را که همه او را دوستدارند بگوید و سپس درباره خصوصیات او چنین پرسید: چطور رفتار می کند؟ چه کارهایی انجام می دهد؟ ویژگی های یک دوست خوب چیست؟ کدام یک از این ویژگی ها را دوست دارید کودک شما داشته باشد؟

تعیین اهداف دوستی، با همدیگر در این باره صحبت کنید که دوست دارد چه مهارت های اجتماعی و چه طور دوستی هایی داشته باشد، بیشتر کودکان میتوانند به آسانی کودکانی را که دوست دارند با آنها دوست باشند، نام ببرند .

الگوی مناسب ارایه دهید. کودک شما خواهد کوشید دقیقا مانند شما رفتار کند. اگر خجالتی بودن یکی از مشخصات شماست، او ممکن است از خجالتی بودن شما تقلید کند و بنابراین، شاید لازم باشد که این مشخصه خودتان را تغییر دهید .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

فراموش نکنید که مهارت های اجتماعی دیگری هستند که شما به طور ناخودآگاه در حال آموختن آنها به کودکان هستید، حتی اگر ترجیح می دهید که آنها را یاد نگیرند .

ابتدا موقعیت های ساده ای را نشان دهید و سپس آنها را پیچیده تر کنید. موقعیت ها می تواند شامل دعوتیک دوست به بازی، رد یک دعوت، مخالفت مسالمت آمیز، صحبت با تلفن، خوشامدگویی بهمیهمانان، گفت و گو با کودکان و بزرگسالان و یا نمونه ای از یک ورزشکار خوب باشد. نقش ها را بین خودتان عوض کنید .

مهارت های گفت و گو را آموزش دهید. موارد زیر را تمرین کنید: سلام کردن، معرفی، پرسیدن پرسش های خاصی برای ادامه یافتن گفت و گو مثلاً چه خبر؟ دیگه چطوری؟ تکرار نام ها را آموزش دهید. نقش معرفی کردن افراد را گوشزد کنید و به کودک بگویید نام دیگران را تکرار کند، تا اطمینان یابد آنها را به خاطر خواهد آورد. افزون بر آن، شخص دیگر لذت می برد که کودک آنقدر مبادی آداب است که میخواهد اسمش را درست یاد بگیرد .

فرصت هایی برای تمرین، به کودک فرصت دهید. مهارتهای جدیدش را به کار گیرد. بدون مجبور کردن او را تشویق کنید دوستان دیگر را برای بازی دعوت کند. به او پیشنهاد کنید با هم فیلم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

بینند، ساندویچ بخورند یا به تماشایفوتبال بروند. به سوی موقعیت های طولانی تر و کمتر برنامه ریزی شده بروید. به تدریج زمانی را که کودکان با هم سپری می کنند، زیاد کنید. برای مثال، به او پیشنهاد کنید دوستی را بعد از مدرسه برای بازی دعوت کند و یا اینکه شب را با او بگذراند .

نظارت و تشویق، بگذارید کودک بداند چه کاری دارد می کند. این کار را با دادنمره انجام ندهید، بلکه به او بگویید. از تحسین استفاده کنید. چند کلمه تحسین آمیز به کار ببرید تا به کودک بگویید چقدر خوب با دوستش کنار آمده، با میهمان صحبت کرده یا اینکه در موقعیت های اجتماعی چقدر هوشمندانه عمل کرده است .

به او اطمینان بدهید گاهی دوستی ها ادامه نمی یابند و حفظ ارتباط ممکن است کاملا در کنترل کودکانشد. او را مطمئن سازید که این گونه مسایل هرازگاه اتفاق می افتد، ولی در آینده دوستان پایدارتری خواهد یافت.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

شایسته ترین دوستی ها:

از هر چه بگذریم، سخن دوست خوش تر است . و چه دوستانی شایسته تر از "اهل بیت"، برای عشق ورزیدن، دوست داشتن، رابطه قلبی داشتن، به یاد آنها زیستن و نفس کشیدن و با عشق و محبت آنان تربیت کردن فرزند و در نتیجه آن ساختن جامعه است .

وقتی با کسیا کسانی رابطه داریم، از آنان یاد می کنیم، تماس میگیریم و احوالپرسی می کنیم به دیدارشان می رویم، به مهمانی دعوتشان می کنیم، در غم و شادی آنان شریک می شویم، در سفر و حضر، پیوند با آنان را مغتنم می شماریم و این رابطه را در همه شئون زندگیم خویش، جریان و سریان می دهیم

اهل بیت عصمت و دودمان پاک پیامبر، دوستداشتنی ترین خانواده ای هستند که می توان نام برد و پاک تر از آنها وجود ندارد و قرآن به طهارت آنان گواهی داده است و نیز این فرمان قرآن که "کونوا مع الصادقین" یعنی با راستان و راستگویان باشید، بر آن دودمان مطهر تطبیق و تفسیر شده است و مزد رسالت حضرت رسول، "مودت ذی القربی" قرار داده شده است

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

با این خاندان تا چه حد رابطه مودت و دوستی داریم ؟ تا چه حد عترت پیامبر، در خانواده ما حضور دارند ؟ آیا عطر و بوی محبت اهل بیت را، در بین خانه و خانواده و فرزندان و بستگانمان، گسترده ایم ؟ اگر عشق انس با خاندان پیامبر (ص) یک وظیفه است ، تا چه حد خود و فرزندانمان به این وظیفه عمل کرده ایم و دیگران را به ادای این تکلیف فرا خوانده ایم طبیعی است که سخن از " تربیت ولایی " به میان آید و پرواراندن نسلی علی دوست و محب خاندان رسول و دلباخته و پیرو اهل بیت ، که در غم ها و شادیهای این مجموعه نورانی ، غمگین و شادمان شوند . ایشان میان خود و آنان علقه و پیوندی درونی، عاطفی و روحی احساس می کنند و همین پیوند را سرمایه و خمیر مایه هم‌رنگی و همراهی آنان قرار می دهند

حضرت علی (ع) می فرمایند : " علیکم بحب آل نبیکم فانه حقالله علیکم " بر شما باد دوست داشتن خاندان پیامبرتان ، که این، حق خداوند بر شماست . "

راستی با این توصیه پیامبر اکرم چه کرده ایم که از ما خواسته است

"ادبوا اولادکم علی حبی و حب اهل بیتی"

فرزندانتان را با محبت من و محبت خاندان من تربیت و تادیب کنید

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

چنین تربیتی برای فرزندان مصونیت می آورد . دل هایشیفته اهل بیت و فرزندان آشنا ودوستاندار خاندان پیامبر، کمتر در معرض فساد اخلاق و بی هویتی و خود باختگی در برابر فرهنگ بیگانه و وسوسه های شیطانی و انحرافات قرار می گیرند . وقتی خداوند آنان را از لغزش ها، مصونیت بخشیده است . (عصمکم الله منالزلزل)، این عصمت اخلاقی در مرتبه نازل تری به هواداران و شیفتگان هم سرایت می کند و دو ستدار اهل بیت ، دوستاندار طاعت و پاکی و بندگی و قرآن و نماز و دعا و همکاری اجتماعی و کمک به محرومان و مبارزه با ظالمان هم خواهد بود

آنان که در صحنه های مختلف جهاد و امر به معروف و نهی از منکر و یاری مردم و رفع فتنه ها و عزت خواهیو ظلم ستیزی ، از عصر امامان معصوم تا کنون ، میدان دار و حاضر و فعال بوده اند ، از علی دوستان و عاشقان حسین و محبان اهل بیت بوده اند و الگوشان در این راه ، خاندان عصمت بوده است . و ما ایشان را تجسم همه خوبیها و پاکیها می دانیم و میگوئیم :

این عشق و علاقه و باور ، اهل محبت را به طاعت می کشاند و همدلی به همراهی منتهی می گرد و این محبت ، برکت خانه و خانواده و نمک زندگی می شود . گوهر محبت اهل بیت ، بسیار نفیس و قیمتی است . به گفته روایات ، گناهان را می شوید ، دلرا پاک می کند ، مایه کمال دینداری انسان می شود ، وسیله برخورداری از شفاعت اهلبیت می گردد، روز قیامت ایمنی می آورد و از

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

آتش دوزخ نجات می دهد . می توان اذعان داشت که ، ثمره ای چون بهشت ، پیامد این محبت است زیرا که در آخرت ، دوستداران بادوست خود ۱۹ [۱۹] محشور می شوند و آثار و برکات فراوانی دارد و در یک کلمه به گفته حضرت رسول ، سود دنیا و آخرت را به همراه دارد

با این همه ارزش و اثر، که در محبت است چرا "حب اهل بیت" را در دل و جان خویش نپروانیم و نیفزاییم؟ و چرا فرزندان خود را با این محبت بارنیاوریم؟

والدین می توانند با انجام دادن این اعمال که در پایین به ذکرش می پردازیم ، عشق به اهل بیت را در دل و جان فرزندانمان همچو بذری بکارند و همچو نهالی غرس کنند و پیوسته آن را آبیاری کنند، تا هر چه بالنده تر و ریشه دارتر شود

▪ نامگذاری فرزندان به نامهای اهل بیت

▪ بردن فرزندان به مجالس جشن و عزای امامان

▪ بردن آنان به زیارت قبور و حرم های مطهرشان

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

▪ برگزاری مجالس بحث و گفتگو در ایام ولادت و شهادت معصومین در خانه ها

▪ تشویق فرزندان برای خواندن کتاب درباره آنان

▪ نوشتن مقاله و سرودن شعر درباره شخصیت آنان

▪ شرکت در مسابقه های مربوط به اهل بیت به عنوان بهترین الگودر زمینه کمالات و خوبی ها

▪ گفتن داستانهای از سیره و زندگی آنان برای کودکان

▪ نقل داستانهای جذاب از دوستان و علاقه مندان این خاندان

▪ بیان خاطراتکرامت دیدگان و شفایافتگان از ناحیه اهل بیت

▪ برگزاری جلسات و تاسیس هیات های عزاداری

▪ برخورد احترام آمیز با نام و یاد ائمه پیش فرزندان و کوچک ترها

▪ هدیه و جایزه دادن به آنان به خاطر هم نام بودن با یکی از معصومان

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

▪ ذکر فضائل و مناقب ۲۰ [۲۰] اهل بیت بر اساس روایات

برقراری " رابطه با اهل بیت " بر مبنای محبت و عشق ، بسیار ثمر بخش است. نوجوانانی که در پی یافتن الگویند ، می توانند از شخصیت دوست داشتنی آنان الگو و سر مشق بگیرند و چنان به این الگوها افتخار کنند ، که حاضر نشوند آن را با هیچ چیز دیگری عوض کنند و همواره زبان حالشان این بیت باشد که :

مهر تو را به عالم امکان نمی دهم این گنج ، پر بهاست من ارزان نمی دهم امام صادق (ع) فرمود :

"لا تستصغر مودتنا فانها من الباقيات الصالحات" کم و کوچکم شمار چرا که از باقیات صالحات و شایسته ترین های ماندگار است .

اینکه امامت (قدس سره) در مقدمه وصیت نامه خویش مکرر با تعبیر " ما مفتخریم که ... "

نسبت به پیروی از مذهب اهل بیت و داشتن پیشوایان و الگوهای چون ائمه معصومین ابراز خرسندیو سر بلندی می کند ، نشانه شناخت والا از ارزش و قیمت این گوهر است .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

با عتر تیمو چون غزل عاشقانه ایم

بر شاخه بلند ولایت ، جوانه ایم

در دام عشق ، دانه رنج و بلا خوش است

عمری است ما اسیر همین دام و دانه ایم

دوست واقعی کیست؟

نگاهی به عقربه ساعت که بی خیال ثانیه‌ها را طی می‌کرد، انداخت. مضطرب و نگران از تهدیدهای مدیر بود. به تلفن همراهش که همچنان خاموش روی میز مدیر افتاده بود، چشم‌دوخت .

تلفنی که چند روز پیش از پسر همسایه هدیه گرفته حالا برایش دردسرساز شده بود. پدرش به زودی به مدرسه می‌رسید و او باید پاسخی می‌یافت تا زودتر از این معرکه خارج شود. سعی کرد مثل عقربه‌های ساعت، خود را به دست زمان بسپارد؛ شاید راهی بیابد. سن نوجوانی، سن حس‌های گوناگون است که آدمی را از همه طرف احاطه می‌کند؛ حس‌دوست داشتن، دل دادن و در نهایت عاشق شدن .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

حس غریبی که دست خود آدم نیست بلکهها یک نگاه و یا یک کلام آغاز می شود و با بهانه‌ای کوچک پایان می یابد. صحبت‌های کوتاه در کوچه پس کوچه‌های محله، وعده و وعیدها و ده‌ها خاطره تلخ و شیرین مهمی تواند برای یک نوجوان تازگی داشته باشد . شاید داشتن این تجربیات اولیه فرد را در آینده برای یک زندگی بهتر یاری کند ولی مشکل اینجاست که اکثر نوجوانان گاه‌ب‌گاه مسائل را بیش از حد جدی می گیرند و تمام هوش و حواس خود را متوجه آن می سازند . در این حالت آنان نه تنها از اهداف مهم زندگی دور می شوند، بلکه کارهای روزمره خود را نیز بی انگیزه تر انجام می دهند. دختر نوجوانی مانند مریم که علاقه به تحصیل و مطالعه را از دست داده، تنها دلیلی که برای رفتن به مدرسه عنوان می کند ملاقات‌های بعد از تعطیلی مدرسه است که با فرهاد دارد و دور از چشم خانوادهمی تواند با او صحبت کند . خوش تیپ و خوش قیافه بودن فرهاد، عاملی بود که بیشتر دخترها را متوجه خود می ساخت. مریم می گوید: وقتی فرهاد برای اولین بار از من خواستتا سوار ماشینش شوم، خوشحال شدم. با این کار به دوستانم ثابت کردم که بی عرضه نیستم .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

در نگاه او رضایت موج می زند، به ویژه وقتی از قول و قرارهای فرهاد و تصمیم ازدواج با او می گوید. ولی شیما که نوجوان باتجربه ای است، نظرش این است که دخترها احساسات متفاوتی از پسرها دارند. او می گوید: ما مسائل را خیلی زود جدیمی گیریم ولی آنها برای سرگرمی و وقت گذرانی با ما دوست می شوند .

اولش همه آنها وعده ازدواج می دهند و از وفاداری صحبت می کنند ولی بعد از مدتی دنبال کس دیگری روند و تمام قول و قرارهای خود را زیر پا می گذارند. صحبت های شیما باعث می شود تا نسترن هم از تجربه خودش بگوید و از بی وفایی کسی که دوستش دارد، به نظر او در دوستی ها نباید زیاد پیش رفت چرا که ضربه روحی وارده می تواند تا مدت ها آدم را افسرده کند .

او می گوید: من خیال می کردم باید برای کسی که دوستم دارد سنگ تمام بگذارم. برای همین مرتب برای او خرج می کردم، یک بار یک پیراهن گران قیمت و یک بار هم ساعتی به او هدیه دادم. با این کار می خواستم محبتم را ثابت کنم ولی حالا او از من می خواهد به دوستی مان پایان دهم و همه چیز را فراموش کنم .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

نسترن جزو کسانیاست که این تجربه را ناگوار و تلخ می داند. او نیاز به زمان دارد تا به دوستی واقعی بیبرد و نسبت به افراد شناخت پیدا کند. اما مریم نسبت به فرهاد چه شناختی دارد کهاو را مرد زندگی اش می داند .

او در این مورد می گوید: ما همدیگر را درک می کنیمو از خصوصیات هم باخبریم مثلاً من می دانم او چه خواسته هایی دارد؟ و از چه چیزهایی خوشش نمی آید؟ تنها عیبی که فرهاد دارد این است که گهگاه از مواد الکلیاستفاده می کند، من با او صحبت کرده ام و خواسته ام که این کارش را کنار بگذارد .

مریم فکر می کند که این تغییر را می تواند در فرهاد ایجاد کند، چون قدرتش را دارد. سحر در این مورد به مریم می گوید: قضاوت در این مورد آسان نیست چرا که دخترنوجوانی که هنوز وارد زندگی مشترک نشده نمی تواند از تغییر یک رفتار نادرست برایهمیشه با اطمینان صحبت کند .

او به یکی از دوستانش اشاره می کند که با فردمعتادی تنها به خاطر عشق و علاقه فراوان ازدواج کرد و به خیال خودش می توانست او را ترک دهد. اما بیکاری و مشکل اعتیاد باعث تنفر و جدایی او از کسی که زمانه به او علاقه فراوان داشت، شد .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

به نظر سحر لزومی ندارد که همه این دوستی ها به ازدواج ختم شود. او می گوید: خود بچه ها بیشتر همدیگر را به سمت این دوستی ها هدایت می کنند مثلاً اگر دختری با پسری دوست نباشد دوستانش او را بی عرضه می دانند .

به همین خاطر اگر کسی خوشش هم نیاید، ناچار برای رفع این اتهام سعی می کند تابا یک نفر دوست شود. البته این روزها تعداد افرادی که می توان با آنها دوست شد نیز جزو امتیازات نوجوانان محسوب می شود .

با این حساب روابط نوجوانان با هم به بازیگوشی می ماند که در آن افراد به لحاظ تغییرات روحی و جسمی مشغول به آن می شوند؛ شاید گذشت زمان به آنها یاد دهد دوستی واقعی چیست؟ و چگونه می توان به آن احترام گذاشت؟

تشخیص میزان نوع دوستی افراد:

پژوهشگران می گویند نوع دوستی که از بین تمامی رفتارهای انسانی، تعریف بسیار دشوار دارد، با اسکن مغزی قابل تشخیص است. محققان دریافته اند فعالیت ناحیه خاصی از مغزی می تواند رفتار

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

نوع دوستانه را تشخیص دهد و صحت گفتار برخی افراد که خود را خودخواهیا نوع دوست می دانند روشن کند. "اسکات هیوتل" [۲۱] [۲۱] دانشمند علوم اعصاب در دانشگاه دوکدر کارولینای شمالی که سرپرستی این تحقیق را به عهده داشته است، می گوید هر چندشناخت عملکرد این ناحیه از مغز لزوماً انگیزه افرادی مثل مادر ترزا را مشخص نمی کند، اما سرنخ هایی را در مورد منشا رفتارهای اجتماعی مهمی مانند نوع دوستی، در اختیار دانشمندان قرار می دهد. محققان با استفاده از تصویربرداری "ام آر آی کاربردی که تصاویری واقعی از فعالیت fMRI" ۴۵ دانشجو را آزمایش کردند. آنان بازیهای مختلفی در اختیار دانشجویان مغز را نشان می دهد، مغز قرار دادند. نحوه انجام بازی به این ترتیب بود که برندگان مبلغی برای خودشان یا یک خیریه دانشجویان قبل از بازی از بین فهرستی که در اختیار آنها گذاشته شد بنیادهای بدست می آوردند خیریهها برگزیدند. دانشجویان بسته به نیتشان که برای خود یا بنیاد خیریه بازی می کردند هنگام بازی واکنشهای متفاوتی داشتند. کسانی که خود را نوع دوست می دانستند واکنش قویتری داشتند. واکنش سریع در بازی موجب برنده شدن و دریافت پول می شد. این بازی که چالش ،

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

خسته کننده و نیازمند تمرکز حواس بود، هرچند هزینه‌ای برای دانشجویاننداشت، اما مستلزم تلاشی بود که "هیوتل" آن را نشانگر نوع دوستی می داند

نتایج این مطالعه محققان را متعجب کرد. برخی تحقیقات نشان داده‌اند بخشش، شبکه پاداش‌دهیمغز را فعال می‌کند. اما در این مطالعه هنگامی که دانشجویان پولی برای بنیاد خیریه می‌بردند، مرکز دیگری از مغز فعال می‌شد. این ناحیه قشر خلفی فوقانی گیجگاهی مغز است که در لوب آهیانه‌ای جای دارد. این ناحیه از مغز از مشاهدات انسان به شناخت می‌رسد. اگر متوجه حرکت سنگی شوید که کسی برداشته است می‌فهمید که او هدفی دارد. این اتفاق این ناحیه از مغز را فعال می‌کند. اگر وزش باد برگ درختی را به حرکت درآورد از آنجا که هیچ قصدی در آن برگ نیست، مشاهده این اتفاق این ناحیه از مغز را فعال نمی‌کند. نوع دوستی به دیگران کمک می‌کند به نیت افراد پی‌برند. محققان از دانشجویان خواستند به نوع دوستی خود نمره بدهند. نتایج این آزمایش با گزارش دانشجویان از خود مطابقت داشت. محققان اندازه‌گیری نوع دوستی را بسیار دشواری دانند. از آنجا بررسی این رفتار انسانی در آزمایشگاه یا مشاهده فعالیت‌های روزمره افراد دشوار است، محققان به ارزیابی شرکت‌کنندگان از خود اکتفا کردند. هیوتل ارزیابی علمی نوع دوستی را ارزشمند توصیف کرد. وی می‌گوید رفتارهای نوع دوستانه فقط در افراد مذهبی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

دیده نمی شود و در غیر مذهبی ها هم این رفتار قابل مشاهده است. بهگفته او رفتار برخی حیوانات را که حتی به قیمت به خطر انداختن جان خود بههم نوعانشان کمک می کنند، نمی توان در قالبی بجز این ارزیابی کرد.

از دوست شدن تا دوست ماندن:

دوستی یکی از اساسی ترین روابط بین همه انسان هاست. ما به دوستانمان ایمان داریم و به شفایی که از اشک ها و لبخندهای مشترکمان حاصل می شود نیز. ما حکمتی را که در خوشی های دوستانه می یابیم باور داریم و پیوندهایی را که از صداقت و اعتماد بنامی شوند نیز. ما قدرت دستانی را که به هنگام محنت، یکدیگر را می فشارند باور داریم. معجزه آغوش باز دوستان و لبخندشان را نیز. ما به دوستی های پاک و بی آلیشمانایمان داریم . در زندگی همواره دوستانی می آیند و دوستانی می روند، همانگونه که فصل ها از نظرمان می گذرند . گذر فصل ها نشانگر آن است که من پیر می شوم و تو نیز . اما دوستی واقعی ما تا ابد پا برجاست .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

شاید بتوان گفت دوستی یکی از اساسی ترین روابط بین انسان هاست. بی تردید این ارتباط برای همه افراد ارزشمند است اما نکته حائز اهمیت این است که آنچه از یک ارتباط دوستانه انتظار داریم ، همراهی دل های یاست که می خواهیم در سرد و گرم روزگار کنارمان باشند. در واقع ارتباط دوستانه بین دو نفر منحصر به خود آنهاست و هیچ دو رابطه ای نیست که عینا مانند هم باشد. چرا که تنها طرفین یک رابطه دوستانه هستند که در می یابند بین آنها چه افکار ، احساسات و عواطفی رد و بدل شده است. مسلما همه افراد به نوعی این رابطه را تجربه می کنند اما کیفیت آن در مورد هر دو فرد خاص متفاوت است .

لابد شنیده اید که می گویند دوست خوب مانند یک کتاب جالب و خواندنی است . به طوری که درون آن از ظاهرش بهتر است . دوستان ، به صورت های مختلف در مسیر زندگی ما قرار می گیرند. والدین ، خواهر و برادر ، دوستان دوران مدرسه ، همسر و همسایگان ما همه و همه می توانند دوستان باشند . مهم این است که همه موانع را برداریم و اجازه دهیم دوستانمان بدانند واقعا برای آنها ارزش قائلم و این کار نیازمند بهره مندی از مهارت های ویژه است. البته هیچ موقعیت خاصی لازم نیست تا احساس دوستی ابراز شود اما گاهی برای نشان دادن این ارتباط باید تلاش کرد. در این روزها که همه ما به اشکال مختلف درگیر زندگی هستیم ، معمولا فراموش می کنیم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

دوستی هایمان را ابراز کنیم . برخی مواقع مانند روز تولد دوستان ، ایام عید و مناسبت های مختلف ، فرصت خوبی برای نشان دادن علاقه به آنهاست . برای انجام این کار کافی است احساسات قلبی خود را در قالب کلماتی چند به آنها هدیه کنیم . به این ترتیب حتی اگر آنها در دورترین نقطه جهان باشند ، احساس می کنید به آنان دسترسی پیدا کرده اید و در کنارشان هستید . کاری کنید تا آنها دریابند که در قلب شما حضور دارند .

• حقوق یخچالی

دکتر ویل میلر در یکی از آثار خود چنینی نویسد : اغلب مردم به همدیگر می گویند که زندگی شان آنقدر پرمشغله شده که وقتتیرای دوستی و ابراز دوستی باقی نمانده است . اما من از این افراد می پرسم : آیا به خاطر مشغله زیادتان ، دوستی ندارید یا آنکه چون دوستی ندارید ، خودتان را آنقدر در کار غرق کرده اید ؟ حقیقت این است که بخش اعظم شیوه زندگی ما جبران آن چیزی است که اساسا در اختیار نداریم و آن خواهر و برادر ها ، و انواع روابط دوستانه و مفید است که می تواند زندگی ما را بسیار زیباتر کند . بیشتر ازدواج هایی که به ناکامی میانجامد به این دلیل است که هر دو طرف بیش از حد مستقلند و بی توجه به همدیگر زندگی می کنند . ما برای این نوع زندگی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

مستقل ساخته نشده ایم ، بلکه لازمه زندگی انسانی ما این است که از روابط گسترده‌ای با سایرین برخوردار شویم .

● در مدرسه دوستی

معمولا در برقراری روابط دوستانه هرچه دو نفر به لحاظ شخصیتی شباهت بیشتری بههم داشته باشند و بیشتر مانند هم فکر کنند، از دوستی بهره بیشتری خواهند برد. درحقیقت احساسات درونی ما این امکان را فراهم می کند که هر که را می خواهیم رابطه نزدیکی با او داشته باشیم ، بشناسیم .

یکی از مهم ترین جنبه های دوستی، درس هایی است که دو طرف از یکدیگر می آموزند و این درس ها استثنایی و تاثیر گذارند . گاهی چیزهایی را از دوستانمان می آموزیم که تحولی در زندگی ما ایجاد می کند، بطوری که حتی شاید درک ما را از جهان تغییر دهد . نکته قابل توجه این است که این تبادل آموخته ها بین ما و دوستانمان باعث نزدیکی بیشتر ما به آنها می شود. این یادگیری طیف وسیعی از موضوعات از جمله مفاهیمی همچون زندگی ، خوشبختی ، عشق ، ترس و بسیاری موارد دیگر را در بر می گیرد. شاید دوستی تنها ارتباطی باشد که ما را نهنها با دیگران بلکه با خودمان و آنچه به ما مربوط می شود نیز آشنا می کند. دوستی عمیق و نزدیک ، یک رابطه قوی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

است زیرا زمانی برقرار می شود که بتوان روی فرد مقابل بعنوان دوست حساب کرد و بواسطه این جنبه مهم ، احترام و توجه خاص نسبت به او حاصل می شود که یکی از پیامدهای مثبت دوستی

است

گاهی اوقات ممکن است دوست ما یکبار بهتر از آموزگاران ما در زندگی باشد. بهرحال دوستی یک رابطه کاملاً منحصر به فرد و قدرتمند است که نقش مهمی در زندگی ما دارد .

● الفبای دوست شدن

▪ افرادی که در برقراری ارتباط دوستانه با دیگران موفق هستند معمولاً از ویژگی‌هایی برخوردارند که دوستی آنها را ژرف تر و پربارتر می نماید . برخی از این مهارت ها عبارتند از

برخورداری از استقلال ، داشتن نگرش مثبت ، صمیمیت ، گرمی کلام ، صادق بودن و قابل اعتماد بودن ، گوینده خوب و شنونده خوب بودن ، احترام گذاشتن به احساسات دیگران ، وارد نشدن به حریم خصوصی دیگران ، توجه به آراستگی ظاهر و تمیزی ، پذیرفتن تفاوت های فردی ، پرهیز از قضاوت های عجولانه ، به طرف مقابل فرصت کافی دادن و . . .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

بهر حال برای حفظ روابط دوستانه باید تلاش کرد . شاید گاهی لازم باشد کارهای را انجام دهیم که می دانیم حفظ دوستی را آسان تر می کند . بعضی وقت ها ممکن است موانعی بر سر راه دوستی ها بوجود آید که از آن جمله می توان به بیماری ، فاصله جغرافیایی ، استرس ، مشغله زیاد ، ترس ، مشکلات مالی یا فقر ، تفاوت در انتظارات ، تفاوت در علائق ، و مواردی از این دست اشاره کرد . شناخت این مشکلات حائز اهمیت است . این فاکتورها تغییر می کنند اما غیر ممکن نیستند . برخی عوامل مانند فاصله جغرافیایی را باید بپذیرفت و سایر علل مانند ترس و کار زیاد را می توان تغییر داد .

آنچه اهمیت دارد این است که اکثر ما تشنه ارتباط برقرار کردن بادیگران هستیم و این مستلزم بهره مندی از مهارت های ارتباطی سلامت روان است . این مهارت ها به ما کمک می کنند توانمندتر زندگی کنیم و کیفیت روابطمان را با والدین ، همسر ، فرزندان ، همکاران و سایر افرادی که در کنار ما زندگی می کنند ، ارتقاء دهیم

اینجاست که اهمیت مهارت های لازم برای بهبود سلامت روان مشخص می شود . در واقع این مهارت ها به هم مربوطند به طوری که به منظور کسب و تقویت مهارت های ارتباطی باید به برخی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

مهارت های دیگر از جمله اعتماد به نفس ، تبدیل خجالت و افسردگی به توانمندی فردی، تغییر عادات ناسالم، حفظ حق انتخاب در زندگی ، تعمیق [۲۲] روابط احساسی، درک نیازهایی که در ورای سخن دیگران پنهان شده و ... دست یابیم.

برقراری رابطه دوستی

گاهی شخصی از شما درخواست رابطه دوستی می کند و می خواهد که بهترین دوست او باشید ولی شما بدلائیل مختلف مایل به این کار نیستید.

برای رهایی از دست او بگویید:

وقت ندارم. به او بفهمانید که دوست صمیمی بودن نیازمند داشتن وقت زیاد و از خود گذشتگی است و شما بدلیل ضیق وقت نمی توانید از عهده اش برآیید.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

مسئولیتش را نمی توانم بپذیرم. وارد شدن شخصی به عنوان یک "دوست صمیمی" به زندگی باری به مسئولیتهای فراوان شما اضافه می کند و شما آنقدر گرفتار هستید که نمی توانید آنرا قبول کنید.

تو لایق بهترین ها هستی. به او بگویند که هر شخصی لایق داشتن بهترین چیزها در زندگی است و شما خود را در حد و اندازه ای نمی بینید که بتوانید برای او بهترین باشید.

من شخصی منزوی هستم. انزوا و ترس شدید از حضور در اجتماع باعث شده که شما نتوانید با دیگران ارتباط برقرار کنید تا آنجا که حتی حاضر به شرکت در مراسمات مختلف نیستید و از آن و حشت دارید. شما باید از این مورد به عنوان آخرین راه حل استفاده کنید و از قبل مطمئن شوید که او اطلاعاتی از قابلیت های اجتماعی شما ندارد.

مراحل بعدی کار

سخاوتمند باشید. نپذیرفتن دوستی دلیل بر تغییرات کلی رفتار شما با او نمی باشد. با او به مهربانی و گشاده رویی رفتار کنید.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asemankafinet.ir

شخص دیگری را به او معرفی کنید. او ممکن است به این علت شما را برای دوستی انتخاب نموده باشد که تصور می کرده شما بهترین و آخرین گزینه می باشید. افراد دیگری را برای دوستی به او پیشنهاد دهید.

دم دستش باشید. هر گاه متوجه شدید که به کمک و یاری شما نیاز دارد دریغ نکرده و داوطلبانه به سراغش رفته و مشکلاتش را حل نمایید.

ضمانت های پولی، بانکی و کاری

پول و ضمانت کاری ۲ مسئله حساس میباشند. دوستی که میدانید دارای سوابق سوء و بدحسابی های بانکی است به سراق شما آمده و درخواست میکند که برای افتتاح حساب یا کار، ضامن او شوید. وقتی موضوع پول بمیان آمد به هیچکس اعتماد نکنید.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

برای رهایی از دست او بگویید:

حساب بانکی خودم هم اعتبار ندارد. وقتی پرونده شما در بانک وضعیت مناسبی نداشته باشد

چگونه می توانید ضامن کس دیگری شوید؟

قولش را به کس دیگری داده ام. با چهره ای نا امیدانه به او بگویید که قبلا شخص دیگری این

درخواست را نموده و نمی توانید برای چند نفر اینکار را انجام دهید.

دوست ندارم مسائل کاری و دوستی باهم قاطی شوند. این گفته میتواند روابط دوستی شما را

تضعیف کند چرا که شما اهمیت بیشتری برای مسائل کاری قائل شده اید تا روابط دوستی. برای

توجیه بهتر است به او بگویید که تجربه تلخی در گذشته داشتید که باعث جدایی شما با دوست

سابقتان شده و دیگر دوست ندارید آن اتفاق تکرار شود.

مراحل بعدی کار

به او پول قرض دهید. اگر قبول نکردید که ضامن او برای دریافت وام از بانک شوید،

در صورت امکان به او پیشنهاد قرض مقداری پول دهید. اگرچه ممکن است که هیچ وقت دوباره

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

روی پول خود را ببینید ولی این بهتر از آن است که به دلیل ضامن شدن در دسرهای بسیار بزرگتری گریبانگیر شما شود.

سرپوش گذاری بر جرم و شهادت دروغ

معمولا افراد توقع دارند که دوستشان بر عمل خلاف و غیر قانونی آنها سرپوش گذاشته و برای نجات او شهادت دروغ دهند. این عمل خلاف از خیانت به همسر گرفته تا دزدی و قتل ممکن است متفاوت باشد. در این حالت شما تمایل ندارید خودتان را درگیر یک مسئله غیرقانونی نمایید.

برای رهایی از دست او بگویید:

دروغ گوی خوبی نیستم. من برای نجات جان خودم هم نمی توانم دروغ بگویم و اصلا "دروغ گفتن بلد نیستم و مطمئن هستم که کار را خرابتر می کنم و داستان تو بر ملا خواهد شد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

در تحقیقات لو میروم. به دوست خود بفهمانید که شخص مناسبی نیستید که بتواند هنگام بازجویی بخصوص تحقیقات پلیسی دوام بیاورد و صحبت نکند.

نمی خواهم برای خانواده ام ایجاد مشکل کنم. دردسر و عواقب بد ناشی از درگیر شدن یک فرد در مسائل غیر قانونی برای خانواده آن فرد بیشتر از خود اوست. به دوستان بگویید که نمی خواهید ریسک از دست دادن خانواده خود را قبول کنید.

هنگام جرم من در مکانی شلوغ بودم. ممکن است دوستان از شما بخواهد که برای او شهادت دروغ بدهید. به او بگویید هنگامیکه او مرتکب جرم شده، شما در یک محل شلوغ و پر رفت و آمد بودید که بسیاری از این موضوع مطلع هستند و پلیس در تحقیقات خیلی راحت متوجه این مطلب خواهد شد.

مراحل بعدی کار

به او اطمینان دهید که چیزی نخواهید گفت. اگرچه دادن شهادت دروغ را قبول نکرده اید، به دوست خود اطمینان دهید که چنانچه کسی برای پرس وجو پیش شما آمد، خودتان را به بی اطلاعی زده و هیچ پاسخی به او نخواهید داد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

آیا دوست شما مخل زندگیتان است؟

هر فردی در زندگی دارای یک یا چند دوست صمیمی میباشد که لحظات شیرینی را با او گذرانده و تجربه های مهمی را در زندگی به همراه او کسب کرده است. او میتواند دوست دوران بچگی و یا یک هم اتاقی خوابگاه دانشجویی باشد. گاهی اوقات صمیمیت تا جایی پیش میرود که شما دوستان را جزئی از خانواده خود به شمار می آورید.

اما چه اتفاقی می افتند هنگامی که این عضو خانواده برای شما شروع به ایجاد مشکل و استرس می کند؟ به دلایلی او عوض شده و مخل آسایش و زندگی گردیده. آن رابطه محکم و صمیمی بین شما روبه زوال گذاشته است.

در این وضعیت دشوار و عذاب آور چه خواهید کرد؟ تا چه اندازه قرار است در مورد یک دوست صمیمی رعوف و با گذشت باشید؟ اگر او در زندگی برای شما مانند یک برادر بوده آیا با او ادامه می دهید و یا برای حفظ سلامتی و آرامش خود ترکش خواهید کرد؟

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asemankafinet.ir

نیاز به دوست

دوست خوب بسیار کم و بندرت یافت میشود. در واقع یک فرد باید خیلی خوش شانس باشد تا بتواند حتی سه دوست خوب پیدا کند. البته بین "دوست" و "آشنایان معمولی" فرق مهمی وجود دارد. آشنایان می آیند و می روند اما دوستان در فراز و نشیب زندگی شما را تنها نخواهند گذاشت.

به همین خاطر است که ما گاهی بیشتر از حد تحمل خود با دوستانمان مدارا میکنیم. در هنگام کشمکش و نزاع سعی میکنیم لحظات خوب با هم بودن را بیاد آورده و آن را پوششی بر اوقات ناخوشایند قرار دهیم به امید این که مشکل حل شده و اوضاع به حالت قبل برگردد.

اما مسئله این است که در اینصورت ممکن است دوست شما به همین منوال به آزار و اذیت شما پرداخته و دوباره ایجاد مشکل نماید. آیا رابطه دوستی اینگونه باید باشد؟ مسلماً "خیر".

فاکتورهای XY

اکثر افراد بخصوص مردان تمایل دارند مشکلات موجود در روابط با دوستانشان را ساده بگیرند. مردان ذاتاً "مانند زنان معاشرتی نیستند و معمولاً در سنین پایین تر با افرادی آشنا شده و تا مدتی

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

نامحدود این دوستی ادامه می یابد. واقعیت این است که مردان نسبت به زنان انعطاف پذیر تر بوده و مایل نیستند روابط دوستیشان را به راحتی برهم بزنند و این موضوع متأسفانه می تواند در دسر آفرین گردد.

آیا قرار نیست که "برادرتان" بهترین ها را برای شما به ارمغان آورده و همیشه خیرخواه و کمک حالتان باشد؟ بله، او جزء خانواده شما است. ما پیشنهاد نمیکنیم که دوست خود را مانند یک عادت بد رها کنید. اما اگر فهمیدید که او محل آسایش و زندگی شما شده، باید فکری برای بهبود رفتار و اخلاقش بکنید.

دوستان سمی

هر فردی در حیطه روابط با دوستانش نقشی را ایفا مینماید. شخصی نقش یک آدم بامزه را بازی می کند، شخصی نقش یک آدم باهوش و شخصی نقش یک آدم بذله گو را بازی می کند. همه این کاراکترها نرمال و عادی هستند اما اگر متوجه شدید دوست شما یکی از نقشهای زیر را بازی می کند، باید در روابط خود تجدید نظر کنید:

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

سوء استفاده گر

برخی افراد وانمود میکنند که دوست شما هستند و در واقع بدنبال اهداف شخصیشان هستند. خواه اتومبیل شما باشد، خواه پول شما و خواه روابط ارزشمند شما، او تا زمانیکه میتواند به این منابع دسترسی داشته باشد با شما ادامه می دهد و لحظه ای که احساس کرد که دیگر دستش از آنها کوتاه شده، ترکتان خواهد نمود.

خود شیفته

قسمت عمده گفتگوهای شما در مورد مشکلات و مسائل او سیر نموده و او علاقه ای به شنیدن گفتنی های شما نشان نمیدهد. اگر زمانی دیگر توجهی به او نکنید، شما را کنار خواهد گذاشت گویی که اصلا وجود نداشته اید.

دله

هدف او از دوستی با شما منفعت و سود بدون زحمت است. غذایتان را می خورد، لباستان را می پوشد، پولتان را میگیرد و هیچگاه در مقابل برایتان کاری انجام نمیدهد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

مزاحم

او همواره اطرافتان پرسه زده و همه حرکات شما را تحت نظر می گیرد. او انتظار دارد هرگاه کاری انجام میدهد، دستش را بگیرد و اگر پیدایتان نکرد، همه را خبردار میکند تا شما را بیابد. به عبارت دیگر، یک مزاحم به حریم شخصی فرد هجوم آورده و نمیگذارد که نفس بکشد.

پخمه

یکی از بدترین حالت‌های رفتاری در افراد، غیر قابل اطمینان بودن و بی اعتباری آنها میباشد. همیشه در آخرین لحظه کار را خراب میکنند، قولهایی می دهند که نمیتوانند به آنها عمل کنند، هیچگاه سر وقت حاضر نمیشوند، و در هیچ زمینه ای نمی توان به آنها اعتماد و اطمینان کرد.

علائم پایان دادن به رابطه

اگر در رابطه دوستی خود با فردی به نشانه های زیر برخورد نمودید، وقت آن رسیده که آن رابطه را خاتمه دهید.

همیشه در حال سر و کله زدن با او هستید.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

سراسر روز را صرف تفکر در مورد مشکلات خود با او می نمایید.

دریافت ایمیل یا تماسهای تلفنی او با احساس تشویش و اضطراب همراه است.

مشکلات او دارد تبدیل به مشکلات شما می شود.

تمرکز شما بیشتر برای بهبود رابطه تان است تا لذت بردن از آن.

او باعث محروم شدن شما از لذات زندگی می گردد.

برخورد با دوستان سمی

شما به جایی رسیده اید که دیگر نمی توانید گوشه ای بنشینید در حالی که دوستان خوره جسم و

فکر و سلامتی شما شده است. از طرفی هم ممکن است نخواهید به یکباره همه چیز را تمام کنید

(ممکن است او فامیل شما باشد). برای این منظور میتوانید از مراحل زیر استفاده نمایید:

مرحله ۱: از او ببرید

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

زیاد در دسترس نباشید. وقتی بیرون میروید تحویلش نگیرید، کمکش نکنید، همه تلفنهایش را جواب ندهید و گوش به حرفهایش ندهید. هرکاری را که احساس میکنید به او می فهماند تحملتان تمام شده، انجام دهید. او ممکن است فوراً "احساس کند که چیزی اشتباه است و درصدد حل آن برآید، ممکن هم است باز متوجه نشود.

مرحله ۲: مؤدبانه به او بگویید

برایش توضیح دهید که از دادن فرصتهای متوالی به او برای تغییر اوضاع خسته شده اید [۲۳]. تا حد امکان با لحنی آرام به او بگویید که نیازهای شما نیز به اندازه نیازهای او مهم هستند و زمان آن رسیده که او هم بخواسته های شما احترام بگذارد.

بعد از اینکه رودر رویش قرار گرفتید، اگر او واقعا "ارزشی برای دوستی قائل باشد، سعی در ایجاد تغییرات درخود می نماید و شما باید بجای جدایی به رابطه برادرانه خود ادامه دهید. اگر اینطور نشد نوبت به اقدامات شدیدتر می رسد.

مانند یک هشدار [۲۳] ۲۳

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

مرحله ۳: با صراحت مطرح کنید

وقت آن است که به او بگویید از رفتار نادرستش نسبت به خود خسته شده اید و لازم است مدتی از هم دور شوید. چندین ماه از او جدا شده و هیچ تماسی برقرار نکنید. ممکن است او تماس بگیرد، ممکن هم است نگیرد ولی این عمل، رابطه دوستی را در یک آزمون نهایی قرار خواهد داد. اغلب اوقات جدایی باعث میشود که فرد به اشتباهات گذشته اش پی ببرد.

به خاطر داشته باشید که جدایی از او می تواند عواقبی نیز در برداشته باشد: اگر فقط شما تنها کسی هستید که با آن شخص مشکل دارد، دیگران ممکن است با شما مخالفت کرده و تقصیر را به گردن شما بیاندازند و از او طرفداری نمایند. بنابراین ابتدا مطمئن شوید که جدایی آخرین راه حل شما است و سپس او را ترک کنید.

تصمیمی عاقلانه بگیرید

طبیعی است که بخواهید از رابطه دوستی خود مراقبت کرده و نسبت به آن وفادار بمانید، اما این رابطه نباید مخل زندگی شما گردد، و اگر دوستی قصد سوء استفاده از مهربانی شما را داشت و یا الطاف شما را بطور کلی نادیده گرفت، لازم است از طریق عقلتان فکر کنید نه قلبتان.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

ارزش و عمق رابطه خود را با دوستان مورد ارزیابی قرار دهید. به عنوان نزدیکترین دوست، این وظیفه شما است که به هر وسیله ای از رابطه دوستی مراقبت و تلاش برای حفظ آن نمایید. اما گاهی اوقات جدایی بهترین لطفی است که کسی می تواند در حق خود بنماید.

www.asebankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

رازهایی برای دوستی

برای هر روز از ماه ، گفتاری کوتاه پیشنهاد شده است. روز را در ساعت مناسبی آغاز کنید. گفتار را چند بار تکرار کنید

دفعه اول با صدای بلند بعد آرام تر، بعد به صورت یک زمزمه و سپس در فکرتان تکرار کنید

با هر بار تکرار ، بگذارید کلمات با عمق بیشتری جذب ضمیر نا خود آگاه تان شود .

به تدریج مفهوم کاملی از این گفتارها به دست خواهید آورد که اگر بخواهید آنها را طی یک دوره

یاد بگیرید در پایان حقایق ارائه شده با شما یکی خواهد شد .

آن صفحه ای که گفتار روزتان هست طی روز باز کنید در هر فرصت آن را مرور کنید .

حتی المقدور آن گفتار را با شرایط واقعی زندگیتان تطبیق دهید. شب قبل از خواب چند بار دیگر

گفتارتان را مرور کنید .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

سعینکند اثرات مثبت را در تمام وجودتان جذب کنید و بگذارید با ضمیر آگاهتان یکیشود .

روز اول

راز دوستی در تفاوت قائل شدن میان دوستان است . صداقت را به چاپلوسی و صمیمیت را به

لبخندهای تصنعی ترجیح بده .

روز دوم

راز دوستی آن است که برای یافتن دوستان صمیمی باید اول خودتیک دوست باشی .

روز سوم

راز دوستی در توقع نداشتن از دیگری است نسبت به دیگران آزاد رفتار کن

روز چهارم

راز دوستی در قسمت کردن شادی ها با دیگران است .

روز پنجم

راز دوستی در این است که بیشتر گوش کنی تا دیگران را وادار به شنیدن کنی .

روز ششم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

راز دوستی در این است که در خوشبختی دیگران نه فقط با حرف بلکه با عمل سهیم باشی .

روز هفتم

راز دوستی در دوست داشتن بی قید و شرط دیگران است

روز هشتم

راز دوستی در این است که دوستانت را تحسین کنی بی آنکه بدانند چه احساسی نسبت به

آنها دارید .

روز نهم

راز دوستی در این است که دوستانت را همان طور که هستند بپذیری و سعی نکنی آنها را به

دلخواه خودت باز آفرینی کنی .

روز دهم

راز دوستی در این است که حالات خوب و بد خود را به دیگران تحمیل نکنی ، اما به آنها فرصت

دهی که احساس خود را بیان کنند .

روز یازدهم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

راز دوستی در این است که نیاز هایدیگران را مقدم بر نیاز های خودت بدانی

روز دوازدهم

راز دوستی در این است که هرگز اشتیاق دوستانت را نسبت بهمسائل مختلف تحقیر نکنی

روز سیزدهم

راز دوستی در محترم شمردن است. به حقوق و دیدگاه هایدوستت احترام بگذار

روز چهاردهم

راز دوستی در این است که تغییر حالات خود را با خوشروییو حسن نیت پذیری

روز پانزدهم

راز دوستی در این است که محبت را نه تنها با کلام بلکه با نگاه و لحن صدا نیز ابراز کنی .

روز شانزدهم

راز دوستی در این است که دوستان را در آرزوها و اهدافتسهیم کنی، نه این که فقط با آنها وقت

بگذرانی

روز هفدهم

راز دوستی در این است که هنگام صحبتبا دوستان حواست کاملا جمع آنها باشد .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

روز هجدهم

راز دوستی در این است که همواره افکار مثبت در سر داشته باشی. خصوصا هنگام بروز سوء

تفاهمات.

روز نوزدهم

راز دوستی در این است که هرگز دوستان را قضاوت نکنی بلکه همواره نکات مثبت آنها را

بینی.

روزیستم

راز دوستی در این است که دائما دیگران را سرزنش نکنی بلکه مزایای مثبت کار درست را

صادقانه بیان کنی.

روز بیست و یکم

راز دوستی در این است که از سعادت دوستان شاد باشی و هرگز وضعیت خود را با بدینی با

وضعیت آنها مقایسه نکنی.

روز بیست و دوم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

راز دوستی در این است که در غم و ناراحتی دوستانت شریک باشی و به آنها دلگرمی بدهی نه این که به آنها دلگرمی بدهی نه این که با ابراز احساسات نادرست ناراحتی شان را تشدید کنی .

روز بیست و سوم

راز دوستی در این است که حامی حقوق دوستت باشی حتی اگر ناچار شوی به اشتباه خود اعتراف کنی .

روز بیست و چهارم

راز دوستی در معتمد بودن است . روی حرفت بایست به قولت عمل کن و به تعهدت پایبند باش .

روز بیست و پنجم

راز دوستی در این است که در معاشرت با جمع رشد کنی و آگاهیات را افزایش دهی

روز بیست و ششم

راز دوستی در این است که روابط خود با دوستانت را به روابطی استثنایی تبدیل کنی .

روز بیست و هفتم

راز دوستی در صدر قرار دادن عشق خداوند است

روز بیست و هشتم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

راز دوستی در این است که با موهبت دوستی عشق به خداوند را در خودت ایجاد کنی .

روز بیست و نهم

راز دوستی در این است که به تنش های موجود در رابطه ات بها ندهی و دست به کاری بزنی که موجب تقویت دوستی شود .

روز سیام

راز دوستی در صمیمیت است . برای دوستانت یک دوست واقعی باش حتی زمانی که با تو بد می کنند از حدود ۱۵ - ۱۶ سالگی به بعد موجود جوان ناخودآگاه و درون خود تصاویر ذهنی والدین را به علت تشدید غرایز و بیدار شدن عقده ادیپ طرد می کند نوجوان در این مسیر به راه حل‌هایی متوسل می شود . این راه حلها یا به شکل یافتن جانشین برای والدین است که این امر به صورت علاقه مند شدن به افراد مستتر از خود که یاد آور تصاویر والدین اند صورت می گیرد و یا از طریق همانند سازی با شخصیت‌هایی است که الگوی جوان قرار می گیرد . افزون بر اینها راه حل دیگری نیز وجود دارد که دوستی با همگان است دوستی با کسی که با همان شکستها و تردیدها همان طغیانها همان اشتیاقها و علاقه ها و همان تشویقها و اضطرابها روبروست . همانند سازی با کسی که هانسان خود را در او می یابد و سهم کردن او در احساسات و حالاتی که تحملش برای فرد

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

سنگین و ناگوار است. اگر بپذیریم که دوستی امتزاج کامل دو موجود است ناگزیر به این اعتقاد می رسیم که دوستی در دوره نوجوانی و پس از آن بروز می کند. دوستیهای دوره کودکی تنها رقابتیهای ساده‌ای هستند. از حدود ۱۱ سالگی به بعد این دوستیها محکمتر و اما بخصوص در دوره بلوغ است که دوستی ریشه عمیقتری می یابد دوستیهای جوانی شباهت بسیاری به عشق دارند و می توان گفت که به خصوص نزد دختران مقدمه بیداری عشق است. داشتن دوست اعتماد به خود را تایید و تقویت می کند در دوره جوانی دوست حامی (من) یا به عبارت صحیح تر یک (من) دیگر است. به همین علت پیوند های دوستی در شخصیت جوان تاثیر بسیاری می گذارد و قطع شدن آنها به شخصیت او لطمه وارد می سازد. دوستیهای دوران بلوغ یعنی آغاز جوانی موجب مختل شدن رشد اجتماعی شده معمولاً "پدر و مادر برای گسستن پیوند دوستی مداخله می کنند اما والدین باید اجازه بدهند تا دوستیها خود به خود خاموش شوند.

دوستی نوجوانی در ابتدا به عشق شباهت دارد و نوجوان در مورد دوست خود هیجانانگیز و تمایلاتی را ابراز می دارد که بعدها به تشدید غرایز جنسی متوجه جنس مخالف می شود. دوستیهای دوران بلوغ خالی از خطر همجنس خواهی نیستند. در مجموع می توان پیوندهای

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

دوستی دوران نوجوانی را به استراحتگاهی تشبیه کرد که نوجوان پیش از ورود به دنیای نا شناخته عشق لحظه ای در آنجا می آساید نیروی خود را تجدید می کند .

دوست یابی؛

آیا هیچ وقت به این فکر افتاده اید که چه بر سر بهترین دوست دوران دبستانتان یا یکیار اساتید دانشگاهتان آمده است؟ شاید دلتان بخواهد با یک همکار قدیمی که دیگر از او خبر ندارید تماس برقرار کنید. کاربران اینترنت به طور روز افزون از شبکه برای جست و جویهای فردی استفاده می کنند تا با دیگران با افرادی که در گذشته با آن ها در تماس بوده اند از جمله دوستان قدیم زمان مدرسه، اقوامی که مدت ها است از آن ها بی خبرند و همکارانی که به شغل های دیگر روی آورده اند ارتباط برقرار کنند .

[Classmates.com ۲۴] و [Reunion.com ۲۵] در راس این حوزه قرار دارند، با این

وجود تارنماهای فراوان دیگری نیز وجود دارند که خدمات مشابهی را ارائه می دهند. تارنمای

Classmates.com ۳۸ میلیون عضو به ثبت رسیده دارد. این تعداد در تارنمای

Reunion.com ۲۲ میلیون است که روزانه ۴۰,۰۰۰ عضو به آن اضافه می شود. قرار است این

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asemankafinet.ir

تارنماها که مرکزشان آمریکا است در آینده در سطح جهانی فعالیت نمایند. دکتر جان یاگر [۲۶] نویسنده‌ییش از ۲۰ کتاب درباره دوستی، مشاغل و شبکه سازی از جمله "زمانی که دوستی آزار می‌دهد" که قرار است در ژوئن ۲۰۰۴ توسط جریر [۲۷] به زبان عربی چاپ شود می گوید: "دوباره در ارتباط قرار گرفتن می تواند برای هر دو دوست تجربه شگفت آوری باشد. داستان های بی شماری درباره دوستانی که از طریق اینترنت دوباره یکدیگر را پیدا میکنند و یا ایجاد ارتباطاتی با نتیجه مثبت وجود دارد." یکی از این قصه ها مربوط بهدنیس رینا [۲۸]، نویسنده و مشاوره است که در ورمونت زندگی می کند و در نیو حرسی بزرگ شده است. نام بهترین دوست او در دوران دبیرستان فیلیپ لیپ [۲۹] بود. این دو مرد بهدانشگاه های متفاوتی رفتند و رد یکدیگر را گم کردند. رینا تلاش فراوانی کرد تا دوستخود را بیابد اما درنهایت امیدش را از دست داد. یک روز رینا در حالی که مشغول کاربا اینترنت بود به تبلیغ Classmates.com برخورد. او به تارنما مراجعه کرد وبلافاصله نام فیلیپ را روی صفحه نام های دبیرستانشان دید. دنیس مشخصات خود را پستکرد و ظرف ۳۶ ساعت یک نامه الکترونیک از لیپ دریافت نمود. به اعتقاد رینا آن ها "تقریبا تله پاتی داشته اند". این دو نفر کمی پس از آن یکدیگر را در کالیفرنیا، محلزندگی کنونی لیپ ملاقات کردند. "ما ساعات زیادی را با هم گذرانیم و دریافتیم که

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

درزندگی هایمان شباهت های خارق العاده ای وجود دارد. به نقل از چارلین لی [۳۰] یک مفسر رسانه در فارستر ریسرچ [۳۱]، جست و جوی فردی به غیر از دوست یابی می تواند تقاضاهای کار از جمله فروش و استخدام را شامل شود. او می گوید: "عملکرد اینترنت برای به دست آوردن داده ها و اطلاعات عالی بوده است، اما در زمینه جمع آوری اطلاعات افراد، چندان موفق نبوده ایم، بنابراین همچنان پیشرفت زیادی باید صورت گیرد." به عقیده او افراد می توانند از این تارنماها برای کار یابی و کمک گرفتن جهت فروش و توسعه کار استفاده کنند. "این یک بخش کاملاً جدید شبکه است که افراد می توانند مورد استفاده قرار دهند." تارنماها با وجود تفاوت هایشان در زمینه های کاربرد، هزینه و فن آوری، همگی در کمک به برآورده ساختن تقاضای رو به رشد افراد برای در تماس قرار گرفتن سه مدارند. همه تارنماها از لحاظ فراهم ساختن شرایط فرستادن اطلاعات درباره مدرسه قدیم افراد، محل کار آنان و نیز مشخصات تماسشان تقریباً به یک شکل فعالیت می کنند. فرستادن اطلاعات و نگاه کردن به فهرست ها رایگان است. افرادی که بخواهند مشخصات تماسی را دریافت کنند باید هزینه پردازند.

جفری تینسلی [۳۲]، مدیر اجرایی Reunion.com می گوید: "تارنمای ما این امکان را برای

این فایل فقط برای مشاهده می باشد. برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید.

www.asebankafinet.ir

افراد فراهم می سازد تا بهسادگی با دادن نام و نام خانوادگی و سن تقریبی، دیگران را بیابند. “تارنمای او بهتازگی برای اولین بار ‘جست و جوی معکوس’ را ارایه داده است که از طریق آن اگر کسی در جست و جوی بازدیدکنندگان تارنما باشد آنان متوجه خواهند شد. بنابر گفته تینسلی “این جست و جوی معکوس فردی به برقراری مجدد ارتباط بین دوستانی که مایل به برقراری تماس با یکدیگر هستند کمک بیشتری می کند. “در کنار تارنماهای موجود برای جست و جوی افراد، می توان به طور شخصی برای پیدا کردن افراد از شبکه استفاده کرد. مارتارتالیک [۳۳]، یکی از فارغ التحصیلان دانشگاه میشیگان یک همخانه داشت که ارتباطش با او قطع شده بود. مارتا به راهنمای فارغ التحصیلان روزنامه دانشجویان دانشگاه کهریزی در آن مشغول به کار بود مراجعه کرد و مشخصات کسی را با نام خانوادگی همخانه اشیافت. او برای این فرد یک نامه الکترونیک فرستاد تا دریابد که آیا با فرد مورد نظر او نسبتی دارد یا خیر. دریافت کننده به او پاسخ داد که برادر همخانه اش است. دو دوست دوباره با یکدیگر در ارتباط قرار گرفتند و موفق شدند هر ۱۶ نفری را که در خانه دانشجوییشان زندگی می کردند پیدا کنند. در حال حاضر رتالیک سالی یک بار به دانشگاه پیشین اش سر می زند و دوستان قدیم را ملاقات می کند. ژمکن است که اینترنت، یافتند دوستان قدیم را آسان سازد، اما دکتر یاگر هشدار می دهد که افراد باید از نظر

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

احساسی‌آمادگی آنچه را در پیش رو است داشته باشند. او می گوید: ”برای ارتباط برقرار کردن مجدد پس از چندین سال یا حتی چندین دهه با یک دوست، شجاعت لازم است. ممکن است که طرف مقابل به دلیل گذشت زمان یا علل دیگر مایل نباشد دوستی را از سرگیرد. این که کسی شما را از طریق اینترنت پیدا کند دلیل یک ’بله‘ گفتن خودکار نمی شود.

آثار مثبت و منفی دوستی های دوران نوجوانی:

والدین و مسوولان همیشه درباره روابط هم‌تایان با یکدیگر هشدار می دهند اما همتایانمی توانند تاثیرات مثبت عمیقی روی یکدیگر داشته باشند .

از اینکه ناچارم همیشه‌هفلان لباس را پوشم و بهمان کار را بکنم تا دوستانم مرا پسندند و من را در جمع خودشان راه دهند، خسته شده‌ام. من دوست دارم بنا به میل و سلیقه خودم زندگی کنم. طبیعی است که بعضی از مردم فیلم‌های مورد علاقه مرا دوست ندارند، جور دیگری لباسمی پوشند یا اصلا آرایش نمی کنند. دوست ندارم به میل دوستان و همسالانم سبک خاصی رادر زندگی داشته

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

باشم. هر کس باید آن طور که می خواهد زندگی کند و در عین حال به وجود و شخصیت خودش افتخار کند چون اگر همه ما شبیه هم باشیم، چه طور می توانیم با آدم های تازه و متفاوت آشنا شویم؟

این سخنان یک دختر نوجوان است که از فشار همتایان و همسالان خسته شده و دوست دارد خودش باشد. فشار همسالان باعث سرکشی بسیاری از نوجوانان و درگیر شدن آنها با خانواده می شود .

● همتایان شما چه کسانی هستند؟

وقتی شما بچه کوچکی بودید معمولا والدینتان برایتان دوست پیدا می کردند، شما را به ورزشگاه می بردند و برای تفریحات شما برنامه ریزی می کردند. حالا که شما نوجوان شده اید، خودتان درباره دوستان و گروهی که با آنها اوقاتتان را می گذرانید، تصمیم می گیرید. دوستان و همتایان کسانی هستند که همسن شما بوده و تجربیات و سلیقه آنها مثل شماست. شما و دوستانتان هر روز با

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

همدیگر تصمیم می گیرید و روی انتخاب و رفتار همدیگر تاثیر می گذارید. این مسأله تا حدی طبیعی است. بشر به طور طبیعی دوستدارد با افراد همتا و همسن خودش ارتباط برقرار کند. هر چه قدر استقلال شما بیشتر می شود، همتایان شما به طور طبیعی نقش بیشتری در زندگیتان بازی می کنند. در نوجوانی جوانی بیشتر وقت شما با همسن و سالانتان می گذرد .

همتایان شما می توانند همرتبه‌هایتان در مدرسه، دوستانتان در اماکن مذهبی، ورزشی و یا کلوپ‌های فرهنگ‌یاشند. معمولا همتایان و همسالان در این سنین در شیوه لباس پوشیدن، فعالیت‌ها و سبک و روش زندگی روی همدیگر تاثیر می گذارند. معمولا آدم‌ها برای اینکه در گروه همتایان پذیرفته شوند و مورد تحسین آنها قرار بگیرند، در تمام جهات خودشان را به آنها شبیه می کنند .

● تاثیر همتایان همیشه بد نیست

والدین و مسوولان همیشه در باره روابط همتایان با یکدیگر هشدار می دهند اما همتایان می توانند تاثیرات مثبت عمیق‌تری روی یکدیگر داشته باشند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

● امان از دست همتایان ناجور !

گاهی اوقات منشأ استرس‌های زندگی نوجوان به همتایان و دوستان برمی‌گردد. گاهی همتایان، نوجوان فشار می‌آورند تا کارهایی خلاف میل خود انجام دهد: دزدی، مصرف مواد مخدر و سیگار و انجام کارهای پرخطر از این قبیل هستند. متأسفانه در بیشتر موارد، مقاومت در برابر فشار همتایان مشکل است. گاهی گروه همتایان بدون آنکه کلمه‌ای حرف بزنند، به شکلی ساکت و مودبانه پیام‌هایی به نوجوان می‌فرستند و به این ترتیب او را وادار می‌کنند تا فلان‌جور رفتار کند، لباس بپوشد و سبک زندگی اش طور خاصی باشد .

در این شرایط نوجوان فقط در اثر فشار همتایان کارهایی می‌کند که شاید خودش مایل نباشد. در این موارد اعتماد به نفس و نقش والدین بسیار موثراند، چون افرادی که نمی‌دانند در موقعیت‌های مختلف اجتماعی باید چگونه رفتار کنند، به رفتار دیگران دقت کرده و سعی می‌کنند مثل آنها رفتار کنند .

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asebankafinet.ir

● مقاومت تا پیروزی

بالاخره هر کس در مرحله‌ای از زندگی به فشار سفت و سختی که همتایان و همسالان به او وارد می‌کنند، پایان می‌دهد. مهم‌نیست چه قدر در انتخاب دوستانتان عقل و درایت به خرج داده‌اید و یا چه قدر آنها را می‌شناسید اما دیر یا زود به این مرحله می‌رسید که اجرای بعضی نظریات آنها، مشکل یا غیرقابل قبول است. مقاومت در برابر خواسته‌های نادرست دوستان فقط به جرات و شجاعت شما بستگی دارد

● به ندای درونی تان گوش دهید

▪ اگر درباره موضوعی احساس خوبی ندارید، حتی اگر به نظر برسد حق با دوستانتان است، همین حس ناراحتی شما به این معناست که این موضوع خاص به نفع شما نیست. این نوع تصمیم‌گیری‌ها بخشی از جنبه مقاومت درونی است که به اعتماد به نفس شما بستگی دارد.

▪ هر چه بیشتر خودتان را بشناسید، امکان مقاومت در برابر تمایلات دیگران در شما بیشتر می‌شود.

▪ در باره شرایط احتمالی که فشار ایجاد می‌کنند برنامه‌ریزی کنید. اگر دوست دارید به

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

میهمانیکی از دوستان بروید اما می دانید که ممکن است در آنجا مواردی وجود داشته باشد که خلاف میل شماست، در این باره خوب فکر کنید و اگر هم می روید قبلا درباره شرایط چالشبرانگیز مربوطه بیاندیشید. تمرین کنید که چه طور "نه" بگویید .

▪ یک عبارت رمزرا میان خود و خانواده تان مشخص کنید. با این کار اگر در یک شرایطی قرار گرفتید که مثلا دوستان از شما درخواست کار خلافی داشته و یا رفتار ناپسندی از آنها سر می زند که شما را هم درگیر می کند، می توانید با تلفن و یا پیام کوتاه و به کار بردن رمز مربوطه به والدین تان خبر دهید که به آنجا آمده و شما را به منزل ببرند .

(نه) گفتن راحت را یاد بگیرید. این کار به تمرین احتیاج دارد، ضمن اینکه اگر دوستان شما خوب و مناسب باشند هیچ وقت مجبور نیستید "نه" گفته و یا با توجیه و معذرتخواهی از زیر فشار درخواست نامناسب فرار کنید. پس اگر دوستان به شما سیگار تعارف کرد خیلی راحت بگویید: "نه" عمومی من سال پیش بر اثر سرطان ریه ناشی از سیگار فوت کرده و من دوست ندارم به این عاقبت دچار بشوم !"

▪ با آدم هایی دوست شوید که منشو سبک زندگی آنها مثل شماست. دوست خوب کسی است

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

که در شرایط مختلف حامی شما باشد. مطمئن باشید اگر فقط یک نفر دیگر در گروه دوستان مثل شما باشد و با درخواست‌های نادرست سایر دوستان شما مخالفت کند، قدرت شما دو نفر چند برابر دیگران می‌شود .

■ از نیروی والدین‌تان کمک بگیرید. اگر دوست شما کار خلافی کرد، به او بگویید: "اگر مادرم بفهمد مرا می‌کشد! او خیلی زود به این جور مسائل پی می‌برد و من نمی‌خواهم او از من ناراحت شود".

■ اگر شرایطی واقعا خطرناک به نظر می‌رسد، بدون معطلی مراتب را به والدین، مسوولان مدرسه یا فرد بزرگسال معتمد دیگری اطلاع دهید .

مقاومت در برابر فشارهای منفی دوستان راحت نیست اما وقتی آن را انجام دهید، بعد از آن حس خوبی به شما دست می‌دهد و حتی گاهی این شما هستید که روی دوستان‌تان مثبت می‌گذارید. اگر جراثیم بیان مسائل متفاوت از دوستان را داشته و بتوانید در مقابل درخواست آنها مقاومت کنید، این آنها هستند که دنباله‌روی شما می‌شوند. شما می‌توانید یک راهنما باشید و مطمئن باشید

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
www.asemankafinet.ir

این ظرفیت را دارید که تغییرات مثبت و چشمگیری در دنیای اطرافتان ایجاد کنید .

▪ دوستی :

نوجوانان در میان همتایان دوست پیدا کرده، پذیرفته شده و تجربیاتشان را به هم منتقل می کنند که این دوستی‌های توانمند سال‌ها ادامه پیدا کند .

▪ الگوهای خوب و مثبت :

همتایان نمونه‌های خوبی برای هم هستند. دوستانی که در ورزش، فعالیت‌های علمی یا فرهنگی در مراحل مطلوبی هستند، تاثیر مثبتی روی دوستان خود دارند. دوستان با وفا و مهربان همین حس را به همتایان منتقل می کنند. حتی دیدن همتایانی که دوست شما نیستند هم تاثیر گذار است. وقتی می بینید فردی همسن شما در المپیک یا مسابقات علمی و فرهنگی به مدارج بالا رسیده، تشویق می شوید که فعالیت‌تان را بیشتر کنید .

▪ واکنش و نصیحت همتایان :

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asemankafinet.ir

وقتی شما ایده‌ای جدید می‌دهید، باورهایتان را مطرح می‌کنید و دربارهمشکلاتتان صحبت می‌کنید، همتایان و دوستانتان هستند که واکنش مناسبی نشان داده و به شما گوش می‌کنند. همتایان در تصمیم‌گیری‌ها هم به شما کمک می‌کنند، اینکه چه واحددرسی را انتخاب کنید، چه‌طور با فلان معلم و استاد کنار بیایید و مسائلی از اینقبیل .

اجتماعی شدن :

گروه همتایان فرصتی را برایتان فراهم می‌کنند تا مهارت‌های اجتماعی جدید را امتحان کنید. بودن با افراد مختلف باعث گسترش دایره ارتباطات اجتماعی شما شده، ارتباطات جدید ایجاد می‌کند و راه کنار آمدن با آدم‌ها را به شما یاد می‌دهد .

تشویق :

همتایان شما را تشویق می‌کنند تا برای یادگیری فلان مهارت یا مطالعه مواد درسی بیشتر تلاش کنید. آنها با شما همدردی می‌کنند و تجربیات مشترکشان را در زمینه خاص به شما انتقال می‌دهند ..

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

www.asebankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

منابع :

سایت اینترنتی تبیان - روزنامه تفاهم - روزنامه جوان - روزنامه شرق

نوشته های زهرا فقهی - پایگاه اطلاع رسانی تخصصی فن آوری اطلاعات

نوشته محمد قوچانی از روزنامه شرق - نوشته فرشته آل علی از روزنامه سلامت

نوشته پروانه حسن زاده از روزنامه همشهری

نوشته کاظم اشتهراری دانشجوی دکترای مسائل و برنامه ریزی خانواده از روزنامه جوان

<http://www.loo.doosty.php?barayer.com/pages/razhae>

shabnamefekr.blogspot.com/2005/12/blog-post_29.html

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت ده هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

www.asebankafinet.ir

<http://entekhaber.com/modules.php?name=News&file=articl>

[e&sid=۱۸](#)

www.aftab.ir

www.asebankafinet.ir