این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .
WWW.ASEMANKAFINET.IR

بسم الله الرحمن الرحیم

موضوع :

مزایا و معایب فناوری های جدید شامل :

۱– اینترنت

۲– موبایل

۳–کامپیوتر

۴–انرژی هسته ای

دبیر گرامی :

WWW.ASEMANKAFINET.IR

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

تهیه و تنظیم :

WWW.ASEMANKAFINET.IR

فهرست مطالب

چکیده.....۴

۱ - بررسی مزایا اینترنت.....۵

اینترنت:.....۶

مزایای اینترنت ۷

ارتباط سریع‌تر.....۷

منابع اطلاعاتی فراوان ۸

آموزش خستگی نا پذیر ۸

سرگرمی برای همه.....۹

شبکه‌های اجتماعی و اتصال به این شبکه‌ها ۱۰

خدمات آنلاین و تجارت الکترونیک ۱۱

معایب اینترنت.....۱۲

سرقت اطلاعات شخصی ۱۲

ارسال هرز نامه ۱۳

تهدیدات ناشی از بد افزارها ۱۴

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

محتوای نا مناسب گروه‌های سنی ۱۵

انزوای اجتماعی، چاقی، و افسردگی ۱۵

۲ - مزایا و معایب موبایل برای کودکان ۱۷

منبع: تجارت فردا ۱۷

رویکرد قانونی ۱۷

مزایای استفاده از موبایل برای کودکان ۱۸

معایب موبایل برای کودکان ۱۹

راه‌حل‌های مرسوم: سیم‌کارت تنها راه‌حل نیست ۱۹

از حق والدی بهره ببرید ۲۰

حکم آخر ۲۰

۳ - مزایا و معایب کامپیوتر ۲۱

معایب و مزایای کامپیوتر و نحوه ی صحیح استفاده از آن ۲۱

-برای رفع خستگی چشم‌ها ۲۴

-چگونگی کار با صفحه کلید ۲۵

۴ - انرژی هسته ای مزایا و معایب ۲۶

مزایا: ۲۶

معایب و مضرات: ۲۶

نیروگاه هسته‌ای و محیط زیست: ۲۷

منابع : ۲۷

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

چکیده

همانطور که بیشتر شما می دانید تکنولوژی در زندگی ما تأثیرات فراوانی از گذشته تا به حال داشته و همچنین در آینده تأثیرات بیشتری را هم خواهد گذاشت . تکنولوژی روز به روز در حال افزایش و پیشرفت است . همانگونه که شما می دانید علمی که هم اکنون در اختیار بشر است در برابر تمام علوم هستی هیچی حساب می شود . به خاطر همین انسان باید در همه کاری کنجکاوی یا به قول بعضی ها فضولی کند تا بتواند به علوم ناشناخته هم دست یابد . علم انسان با گذشت هر دقیقه افزایش پیدا می کند و جدید می شود . به نظر من پیشرفت تکنولوژی پا به پای پیشرفت علم پیش می رود . چون علم انسان وقتی پیشرفت کند برای راحت تر بودن انسان تکنولوژی هم به دنبالش خواهد آمد . برای مثال برای اولین بار که لامپ توسط توماس ادیسون ساخته شد ، عمر آن لامپ فقط به مدت ۲۰ دقیقه بود ، ولی پس از توماس ادیسون اشخاص دیگری توانستند عمر لامپ را افزایش دهند و حتی بعد ها کسی توانست لامپی را اختراع کند که در صورت نبود برق یا برق رفتگی روشن شود . این مثال دقیقا همان تکنولوژی است . توماس ادیسون با ساخت یک لامپ به پیشرفت علم

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

کمک کرد ولی دیگران که عمر لامپ را افزایش دادند و یا آن را بی نیاز به برق کردند ، به پیشرفت تکنولوژی کمک کردند و همانگونه که گفتم تکنولوژی به راحتی انسان کمک می کند و در این مثال هم می توان راحتی انسان را یافت (نیاز نداشتن به برق) . حالا وقت گفتن مضرات و فواید تکنولوژی است . فواید تکنولوژی عبارتند از : راحت تر شدن کار انسان ها ، سریع تر شدن کار انسان ها ، دقیق تر شدن کار انسان ها ، در بعضی مواقع هم کم قیمت تر شدن وسایل مرد نیاز انسان ها و ... مضرات تکنولوژی عبارتند از : تنبل شدن انسان ها و کم تحرکی آنان . من نتوانستم ضرر دیگری برای تکنولوژی پیدا کنم و به نظر بعضی ها همین موردی را هم که گفتم ، ضرر حساب نمی شود . با این حال متوجه شدید که فواید تکنولوژی از مضرات آن بیشتر است پس تکنولوژی برای همه بسیار خوب و پر فایده است .

در این تحقیق به بررسی مزایا و معایب فناوری های ۱ – اینترنت ۲ – موبایل ۳ - کامپیوتر ۴ – انرژی هسته ای می پردازیم .

۱ - بررسی مزایا اینترنت

اینترنت شاید برجسته‌ترین ابداع بشر در زمینه ارتباطات در طول تاریخ بوده باشد. اینترنت هم چون هر اختراع دیگری از مزایا و معایب مخصوص به خود برخوردار است. با این حال، مزایای اینترنت بسیار فراتر از معایب آن می‌باشند.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

اینترنت:

یک شبکه کامپیوتری جهانی که امکانات اطلاعاتی و ارتباطاتی گوناگونی ارائه می‌نماید. این امکانات متشکل از شبکه‌های به هم پیوسته‌ای هستند که از پروتکل‌های ارتباطی استاندارد شده بهره می‌گیرند. ـ دیکشنری آکسفورد

ما انسان‌ها در جریان تکامل از انسان راست قامت (Homo erectus) به انسان نئاندرتال و انسان عاقل (Homo sapiens)راه دور و درازی را پیموده‌ایم. ما با توجه به این که همواره به دنبال امکانات بیشتر و شرایط زندگی بهتر بوده‌ایم در نتیجه توانسته‌ایم بسیاری از چیزهای جدید را کشف و اختراع کنیم. سال‌های دهه‌ی نود شاهد انقلاب عمده‌ای در زمینه‌ی اختراع اولین کامپیوترهای الکترونیکی دیجیتال بودند. تا آن زمان واژه‌ی اینترنت عملاً برای اکثر مردم واژه‌ای نا شناخته بود. با این حال، امروزه اینترنت به قدرتمندترین ابزار در دست مردم در سر تا سر دنیا تبدیل شده است. با ظهور اینترنت، از اندازه‌ی دنیا عملاً کاسته شده و زمین شکل یک دهکده‌ی جهانی را به خود گرفته است.



اینترنت را می‌توان به عنوان شبکه‌ای از کامپیوترها تعریف نمود که با هدف دریافت و ارسال داده‌ها در قالب ایمیل، بلاگ، وب‌کست، و غیره طراحی گردیده است. به بیان ساده‌تر، اینترنت را می‌توان به یک سرور بسیار عظیم تشبیه کرد که از اطلاعات فراوانی برخوردار است و این اطلاعات به صورت هم زمان توسط میلیاردها انسان مورد استفاده قرار می‌گیرند. اینترنت اساساً یک شبکه است که دیگر شبکه‌های کوچک‌تر را به هم متصل می‌سازد. همه فناوری‌های مدرن به وسیله‌ی اینترنت به یک دیگر متصل می‌شوند و بدین ترتیب هر گونه تلاش

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

و کوششی در این زمینه صورت گرفته است. این دنیای دیجیتال می‌تواند برای برخی میدان بازی و برای برخی دیگر میدان جنگ قلم داد گردد.

اینترنت به یک ابزار تجاری لازم و ضروری تبدیل گردیده است که به نزدیک‌تر ساختن دنیا کمک نموده است. کسب اخبار از نقاط مختلف دنیا، دست رسی به منابع دانش، و خرید آنلاین تنها با یک کلیک امکان پذیر گردیده‌اند. اینترنت از لحاظ ارائه‌ی خدمات از قابلیت‌های بالقوه‌ی عظیمی برخوردار بوده و خدمات فراوانی را ارائه می‌دهد. با این حال، اینترنت نیز مانند هر اختراع علمی و فناورانه‌ی دیگری از مزایا و معایبی برخوردار است که در این مقاله مورد بررسی قرار می‌گیرند.

مزایای اینترنت

ارتباط سریع‌تر



اینترنت بهترین ابزار ارتباطی است که بشر تا کنون ابداع نموده است .ابداعات جدید تنها این ابزار را سریع‌تر و مطمئن‌تر می‌سازند. در حال حاضر ما قادریم با فردی در آن سوی دنیا به صورت زنده و هم زمان ارتباط برقرار نمائیم.

جهت برقراری ارتباطات شخصی‌تر و متقابل، استفاده از امکاناتی هم چون ویدئو کنفرانس، چت و خدمات پیام رسان امکان پذیر گردیده است. به لطف این خدمات کشورهایی که از لحاظ جغرافیایی از هم جدا هستند در کنار هم قرار گرفته‌اند و جامعه‌ای را تشکیل داده‌اند که قادر است تفکرات خویش در زمینه‌ی مسائل جهانی را به اشتراک بگذارد. این مسأله بر تک تک ما تأثیر می‌گذارد. اینترنت یک سکو و رسانه‌ی مشترک در اختیار ما قرار داده است که به کمک آن قادریم به کاوش در باره‌ی دیگر فرهنگ‌ها و ایدئولوژی‌ها بپردازیم.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

منابع اطلاعاتی فراوان



اینترنت گنجینه‌ای از اطلاعات محسوب می‌شود و در باره‌ی هر موضوعی که در دنیا بحث می‌شود دانش و اطلاعات ارائه می‌نماید. موتورهای جستجو دست رسی به اطلاعات در باره‌ی موضوعات گوناگون هم چون قوانین و خدمات دولتی، نمایشگاه‌ها و همایش‌های تجاری، اطلاعات در باره‌ی بازار، ابداعات جدید و حمایت‌های فنی را امکان پذیر ساخته‌اند و حتی پند و اندرزهایی درباره عشق و روابط مربوطه در اختیار کار بران قرار می‌دهند. کمک گرفتن از اینترنت جهت انجام پژوهش و جمع آوری منابع در راستای انجام تکالیف درسی، ارائه مطالب در محل کار، و تکمیل تحقیقات به امری رایج و معمول تبدیل گردیده است. اینترنت هم چنین اطلاعات به روز در باره‌ی آخرین دستاوردها در زمینه‌های پزشکی، فناوری، و دیگر حوزه‌های علمی را فراهم می‌آورد. وب سایت‌های گوناگون هم چون وب سایت پزشک آمریکا کسب مشاوره از پزشکان متخصص را به صورت آنلاین امکان پذیر ساخته است بدون این که عملاً نیازی به تعیین وقت ملاقات باشد.

آموزش خستگی نا پذیر



WWW.ASEMANKAFI

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

اینترنت به یکی از انتشار دهندگان اساسی علم و دانش تبدیل گردیده است، امری که هم به صورت رایگان و هم در ازای پرداخت پول انجام می‌گیرد. کیفیت و اعتبار محتوای ارائه شده توسط هر وب سایت معمولاً اثبات کننده‌ی اعتبار، ایمنی، امنیت و قابل اعتماد بودن این شیوه‌ی آموزش است. اینترنت به ابزاری برجسته برای کسانی تبدیل شده است که از مراکز آکادمیک بی بهره هستند، زیرا به این افراد کمک می‌کند تا دانش و تخصص بیشتری در زمینه‌ی موضوعات گوناگون کسب نمایند.

اینترنت تصاویر ویدئویی معلمانی را در دست رس قرار می‌دهد که همانند یک کلاس درس واقعی به ارائه دروس می‌پردازند، نمودارها را به نمایش می‌گذارند و مفاهیم را توضیح می‌دهند. این امر باعث شده است تا دامنه‌ی تحصیل در منزل گسترش یابد. سازمان‌های غیر انتفاعی نیز وب سایت‌هایی را راه اندازی نموده‌اند تا افراد داوطلب و هم چنین مبالغ اهدایی را در راستای کمک به نیازمندان جذب نمایند. هم چنین سایت‌هایی همچون ویکی‌پدیا، Coursera، Babbel، Archive، و Teachertube نیز خود را وقف ارائه دانش و اطلاعات به همه‌ی گروه‌های سنی نموده‌اند.

سرگرمی برای همه



تفریح و سرگرمی یکی از دلایل اصلی اولویتی است که مردم برای گشت و گذار در اینترنت قائل می‌شوند. در حقیقت، اینترنت از طریق بازار یابی برای چندین صنعت تفریح و سرگرمی چند بعدی به موفقیت زیادی دست یافته است. جستجوی آخرین اخبار و اطلاعات درباره‌ی افراد مشهور و گشت و گذار در وب سایت‌هایی که در باره‌ی سبک‌های زندگی اطلاعات ارائه می‌دهند به یکی از فعالیت‌های روزمره‌ی بسیاری از کار بران اینترنت تبدیل شده است. از سوی دیگر، حتی افراد مشهور نیز به نحو کار آمدی از اینترنت بهره می‌گیرند تا اهداف خود را رواج داده و طرف داران خود را خشنود سازند.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

بازی‌های بی شماری جهت دانلود رایگان یا پولی در اینترنت موجود هستند. در واقع، بازی‌های آنلاین به خاطر تقاضای روز افزون در سر تا سر دنیا برای این گونه بازی‌ها، به موفقیت چشم گیر و خارق العاده‌ای دست یافته‌اند.

شبکه‌های اجتماعی و اتصال به این شبکه‌ها



برای بسیاری، زندگی اجتماعی بدون فیس‌بوک و توییتر قابل تصور نیست. این وب سایت‌ها به ابزارهایی جهت تماس با دوستان و خانواده و کسب اطلاع از آخرین روی دادهای جهان تبدیل گردیده‌اند. شبکه‌های اجتماعی هم چنین به ابزاری عالی جهت برقراری تماس با افراد هم فکر و عضویت در گروه‌ها و جوامع مورد علاقه تبدیل گردیده است.

اینترنت علاوه بر جستجوی دوستانی که مدت‌هاست گم‌شان کرده‌ایم جستجو و درخواست تقاضا برای مشاغل و فرصت‌های تجاری را از طریق گرد هم آیی‌ها و جوامع اینترنتی امکان پذیر ساخته است. چت روم‌های عمومی در اینترنت کار بران را قادر می‌سازند با افراد جدید ملاقات نمایند. اینترنت هم چنین افراد مجرد را قادر می‌سازد تا شریک زندگی مناسب خویش را انتخاب نمایند و در این راستا پروفایل‌های افراد را به صورت آنلاین و امن در دست رس قرار می‌دهد .این پروفایل‌ها را می‌توان بسته به اولویت‌های فردی پالایش نمود.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

خدمات آنلاین و تجارت الکترونیک



به لطف خدمات پولی بی شمار، ما اکنون قادریم همه‌ی معاملات مالی خویش را به صورت آنلاین انجام دهیم. می‌توانیم بلیط سینما رزرو کنیم، پول نقل و انتقال دهیم، و قبوض و مالیات‌ها را پرداخت نمائیم بدون اینکه منزل یا محل کار خویش را ترک کنیم. برای مثال، وب سایت‌های مسافرتی با توجه به اولویت‌های مشتریان طرح‌هایی برای رزرو سریع بلیط و هتل و .برنامه ریزی مسیر سفر ارائه می‌نمایند. تجارت الکترونیک در رابطه با تمام معاملات تجاری که با نقل و انتقال پول از طریق اینترنت سر و کار دارند دارای کار برد است. داد و ستد آنلاین پول تقریباً در همه نوع کسب و کار به یک هنجار تبدیل گردیده است. تجارت الکترونیک با توجه به پوشش گسترده‌ی محصولات و خدمات گوناگون امکان ارائه سفارشات مشتریان درب منزل را فراهم آورده است. وب سایت‌هایی هم چون وب سایت eBay به مشتریان امکان می‌دهند تا محصولات را به صورت آنلاین خرید و فروش و یا حتی حراج نمایند.

WWW.ASEMANKAFINET

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

معایب اینترنت

سرقت اطلاعات شخصی



استفاده از اینترنت جهت انجام امور بانکی، ایجاد شبکه‌های اجتماعی، و ارائه خدمات دیگر غالباً اطلاعات شخصی را در مقابل سرقت آسیب پذیر می‌سازند. هیچ راه مطمئن و غیر قابل نفوذی جهت محافظت از اسامی، شماره حساب‌ها، آدرس‌ها، تصاویر، و شماره‌های کارت‌های اعتباری در برابر سرقت و سوء استفاده توسط وب سایت‌ها و افراد سارق وجود ندارد.

هکرهای بی پروا می‌توانند با نصب نرم افزارهای سرقت کننده‌ی اطلاعات از طریق اتصالات نا امن به اطلاعات مهم و حساس ما دست رسی پیدا کنند. لازم به ذکر است که خسارات ناشی از سوء استفاده از هویت و نفوذ به حساب‌ها غالباً جبران نا پذیر بوده و مهم‌تر از همه این که باعث خجالت و سر افکندگی می‌شوند.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

ارسال هرز نامه



ارسال هرز نامه به ارسال ایمیل‌های نا خواسته اطلاق می‌شود، ایمیل‌هایی که به صورت بی هدف ارسال می‌شوند و باعث اختلال غیر ضروری در سیستم کامپیوتری می‌شوند. این فعالیت‌های غیر قانونی می‌توانند بسیار مأیوس کننده باشند، زیرا فرآیند دست رسی به ایمیل‌ها را کندتر ساخته و کل خدمات ایمیلی مربوطه را برای مشتریان به خدماتی غیر قابل اطمینان تبدیل می‌نماید.

ارسال کنندگان هرز نامه معمولاً از نرم افزارهای bot بهره می‌گیرند تا با ارسال آگهی‌های تبلیغاتی بی پایان کار بران را بمباران نمایند. این امر می‌تواند به شدت باعث گیجی و سر در گمی شود، زیرا هرز نامه‌ها با ایمیل‌های مهم‌تر ما مخلوط می‌گردند. خوش بختانه، ارائه دهندگان خدمات ایمیل غالباً از سیستم‌های امنیتی بهره می‌گیرند تا کار بران را در مقابل هرز نامه‌ها محافظت نمایند. هم چنین، این امکان وجود دارد که یک ایمیل را به عنوان هرز نامه گزارش نمود تا بدین ترتیب ایمیل‌هایی که از آی پی یا آی دی مربوطه ارسال می‌شوند مسدود گردند.

WWW.ASEMANKAFI

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

تهدیدات ناشی از بد افزارها



یکی از آزار دهنده‌ترین مشکلات مرتبط با اینترنت قابلیت نفوذ آسان بد افزارها به کامپیوترهای ما می‌باشد. کار بران اینترنت اغلب در معرض حملات ویروسی قرار می‌گیرند، حملاتی که به کامپیوترها و فایل‌های مهم آنها آسیب وارد می‌کنند. برنامه‌های ویروسی نا معلوم و نا مشخص هستند و ممکن است تنها با کلیک بر روی یک لینک به ظاهر بی خطر فعال گردند. کامپیوترهای متصل به اینترنت در برابر حملات ویروسی که آی پی‌ها را هدف قرار می‌دهند بسیار آسیب پذیر هستند. چنین حملاتی ممکن است به از کار افتادن کامل کامپیوتر بیانجامند.

ویروس‌های اینترنتی دارای سه نوع هستند. نوع اول ویروس‌ها بر روی فایل‌ها تأثیر می‌گذارند و مستقیماً یک فایل مشخص را هدف قرار می‌دهند. نوع دوم ویروس‌ها به سیستم و فایل‌های بوت قبل راه اندازی آسیب می‌زنند. این امر می‌تواند بسیار ناخوشایند باشد، زیرا به شکل مؤثری از راه اندازی مجدد کامپیوتر جلو گیری می‌نماید. نوع سوم ویروس‌ها با نام ویروس‌های کلان شناخته می‌شوند. این ویروس‌ها رایج‌ترین و در عین حال بی خطرترین نوع ویروس به شمار می‌روند. ویروس‌های کلان صرفاً به تغییر مواردی هم چون نمادهای موجود در فایل‌های متنی مبادرت می‌ورزند. ویروس‌هایی که می‌توانند تکثیر و گسترش یابند با عنوان کرم‌های کامپیوتری شناخته می‌شوند. ویروس‌هایی که در نقاب برنامه‌ی دیگر تغییر چهره می‌دهند تروجان نام دارند.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

محتوای نا مناسب گروه‌های سنی



پورنوگرافی و محتوای نا مناسب گروه‌های سنی شاید بزرگ‌ترین عیب اینترنت باشد. بدترین این موارد در واقع تصاویر جنسی مربوط به افراد نا بالغ است که در عمق اینترنت به وفور یافت می‌شوند. در واقع فقدان کنترل بر توزیع محتوای پورنوگرافی و دست رسی نامحدود به این محتوا برای کودکان مضر و زیان آور است. تنها کاری که والدین می‌توانند انجام دهند این است که سایت‌های زیان‌آور را مسدود نمایند و بر سایت‌های مورد مشاهده‌ی فرزندان خویش نظارت نمایند.

محتوای پورنوگرافی نه تنها در اکثر جوامع غیر قابل قبول هستند، بلکه در برخی جوامع ممنوع نیز گردیده‌اند. اینترنت بار گذاری محتوای تکان دهنده را به قدری آسان ساخته است که کار بر ممکن است به طور نا خواسته با واژگان و تصاویر نا مناسب مواجه گردد.

انزوای اجتماعی، چاقی، و افسردگی



WWW.ASEMANKAFINET.IR

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

بزرگ‌ترین مشکل برخورداری از اینترنت قابلیت ایجاد شکاف میان دنیای واقعی و دنیای مجازی است. دنیای مجازی اغلب می‌تواند به قدری جذاب و فریبنده به نظر رسد که کار بر پس از این که مجذوب آن شد دیگر باز گشت به زندگی واقعی برایش ترسناک و تشویش آور باشد.

هر چیزی که به اینترنت مربوط باشد می‌تواند اعتیاد آور باشد. از جمله‌ی این موارد می‌توان به گشت و گذار بیش از حد در اینترنت، قمار بازی آنلاین، شبکه‌های اجتماعی و بازی‌های اینترنتی اشاره نمود. در حال حاضر کلینیک‌ها و دکترهای روان پزشکی هستند که مشخصاً در زمینه بر طرف نمودن مشکلات مرتبط با اینترنت خدمات ارائه می‌دهند. اعتیاد اینترنتی باعث بروز مسائل جسمی و روحی می‌شود و این مسائل اگر مورد توجه قرار نگیرند می‌توانند به بیماری تبدیل گردند. نکته‌ی طنز آمیز این که در عین حال که به آسانی می‌توان از پشتیبانی‌های آنلاین فراوان در زمینه‌ی بیماری برون هراسی بهره‌مند گردید اما اینترنت به خودی خود می‌تواند علت یا انگیزه بروز این بیماری شود.

رابطه‌ی میان اینترنت و چاقی به آسانی قابل فهم است. هر چه که فرد مدت زمان بیشتری در مقابل کامپیوتر بنشیند مدت زمان کمتری به انجام ورزش می‌پردازد. افسردگی نیز در انتهای فهرست طولانی عوارض جسمی و عاطفی ناشی از اینترنت قرار می‌گیرد. از آن جا که همه‌ی مشکلات به شکلی عمیق با یک دیگر و با اینترنت در ارتباطند در نتیجه ابتلای افراد به مشکلات چندگانه امری غیر معمول قلم داد نمی‌گردد. مطالعات و پژوهش‌های اخیر به اندازه‌ی کافی به بررسی عمقی مسائل مربوطه پرداخته و استفاده‌ی اجباری از اینترنت را از استفاده افراطی از آن متمایز ساخته‌اند. به علاوه، به لطف تلفن‌های همراه هوشمند گفتگوی تصویری چهره به چهره در مقایسه با گفتگوی آنلاین به ظاهر امری خارق العاده محسوب می‌شود.

بنا بر این، حتی با این که اینترنت از این قابلیت برخوردار است تا زندگی ما را ساده‌تر و راحت‌تر سازد در عین حال از قدرت ایجاد ویرانی نیز برخوردار است. تأثیر گذاری اینترنت بر ما اکثراً از طریق انتخاب‌هایی که به صورت آنلاین انجام می‌دهیم صورت می‌پذیرد. ما با استفاده‌ی سنجیده از اینترنت می‌توانیم قابلیت‌های نا محدود اینترنت را مهار نموده و از تأثیرات نامطلوب آن فاصله گیریم.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

۲ – مزایا و معایب موبایل برای کودکان

مزایا و معایب تکنولوژی تلفن‌همراه برای کودکان/ صورت مساله را پاک نکنید

منبع: تجارت فردا

رشد تکنولوژی تاثیر گسترده‌ای روی زندگی مردم گذاشته است و یکی از روندهای جدید آن تقاضای رو به افزایش استفاده از دستگاه‌های موبایلی در میان کودکان است. درخواست کودکان برای استفاده از تلفن‌های همراه و تبلت‌ها به شدت رایج شده است و میزان تقاضای آن از سوی کودکان، بسیاری از والدین را شگفت‌زده می‌کند.

در این میان حتی رفتارهای کودکان با تصاویر کاغذی به مثابه آنچه در گوشی یا تبلت می‌بینند نیز شگفت‌آور است و حتی بیم از بیگانگی آنها با کاغذ شدت یافته است. مزایا و معایب استفاده از گوشی‌های تلفن همراه و سایر دستگاه‌های موبایلی و تکنولوژیک برای کودکان به صورت موازی وجود دارد که والدین باید با مدنظر قرار دادن هر دو طیف این ماجرا نسبت به تصمیم‌گیری درمورد آن اقدام کنند.

رویکرد قانونی

رشد استقبال کودکان و حتی والدین آنها از تکنولوژی‌های روز و همگام با بزرگسالان در ایران به ویژه در بخش تلفن همراه تصمیم‌هایی را به دنبال داشته است؛ به طوری که سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی وارد زیرساختی‌ترین بخش این ماجرا یعنی حیطه سیم‌کارت‌ها با عرضه فناوری‌های نسل سوم و چهارم تلفن همراه و دسترسی به اینترنت پرسرعت شد.

از آنجا که طبق قانون فروش سیم‌کارت به افراد کمتر از ۱۸ سال ممنوع است اما نیاز به برخورداری از آن بیش از پیش افزایش یافته است و برهمین اساس هم رگولاتوری اپراتورها را ملزم کرد نسبت به عرضه سیم‌کارت‌های کودک و نوجوان اقدام کنند تا میزان آسیب‌های ناشی از استفاده از سیم‌کارت و دستگاه‌های موبایلی را که در حوزه تکنولوژی قرار گرفته‌اند، کاهش دهد. مطابق مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات برای تعیین ضوابط

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

صیانت از فرزندان در استفاده از خدمات موبایل باندپهن، محدودیت فروش سیم‌کارت به افراد زیر ۱۸ سال به قوت خود باقی ماند اما ارائه سیم‌کارت کودک و نوجوان با امکان اعمال محدودیت در دسترسی یا اضافه کردن بعضی از خدمات تلفن همراه نسل سوم برای والدین فراهم شد.

این مصوبه دو ماده‌ای از اپراتورها خواست قابلیت دسترسی بسته‌های خدماتی جذاب تلفن همراه باندپهن متناسب با گروه‌های سنی کودک و نوجوان و بسته آموزشی استفاده صحیح از خدمات باندپهن موبایل، شامل شیوه بهره‌برداری از فرصت‌ها و مقابله با تهدیدها را در دسترس متقاضیان قرار دهند و در این خصوص اطلاع‌رسانی لازم به مشترکان ارائه شود. برهمین اساس هر سه اپراتور تلفن همراه نسبت به عرضه خدمات خود در دو گروه اقدام کردند. در این میان همراه اول و رایتل نسبت به عرضه و فروش سیم‌کارت‌های ویژه کودک اقدام کردند و ایرانسل نیز امکان محدودسازی و تبدیل سیم‌کارت‌های موجود به سیم‌کارت کودک را فراهم کرد.

مزایای استفاده از موبایل برای کودکان

دلایل متعدد و بسیاری در برخورداری کودکان از تلفن همراه وجود دارد. گوشی‌های موبایل کودکان را در ارتباط مستمر با والدین‌شان نگه می‌دارد و تنها به اندازه یک تماس با آنها فاصله دارند. به طوری که اگر کودک در ترافیک برگشت به منزل باشد، به راحتی می‌تواند والدین خود را مطلع کند.

امروزه گوشی‌های با قابلیت GPS در بازار در دسترس است که می‌تواند والدین را از محل کودک باخبر کند. گوشی‌های موبایل امکان ردیابی فعالیت‌های کودکان را فراهم می‌کند و به آنها درمورد فعالیت‌های روزانه‌شان یادآوری می‌کند. گوشی‌های موبایل و به طور کلی دستگاه‌های موبایلی، کمک بزرگی به والدین برای جویا شدن از احوال فرزندان‌شان هستند. فرزندانی که چه در خانه و چه در مدرسه دسترسی و مکان‌یابی آنها راحت خواهد بود.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

معایب موبایل برای کودکان

در کنار مزایای زیادی که گوشی‌های تلفن همراه برای کودکان دارند، معایب زیادی نیز به موازات آن برشمرده می‌شود. از جمله اینکه کودکان آگاهی زیادی در مورد نرخ تماس‌ها و تعرفه‌های استفاده از خدمات تلفن همراه ندارند و استفاده ناآگاهانه آنها هزینه زیادی را به خانواده‌ها تحمیل خواهد کرد. قرار گرفتن کودکان در معرض آسیب‌های متعدد ناشی از تلفن همراه از مهم‌ترین دغدغه‌های آن محسوب می‌شود. به طوری که دسترسی آسان آنها به محتواهای نامناسب یا مورد سوءاستفاده قرار گرفتن آنها از مهم‌ترین خطرات این تکنولوژی است.

راه‌حل‌های مرسوم: سیم‌کارت تنها راه‌حل نیست

عرضه سیم‌کارت ویژه کودک و نوجوان که به طور خاص در ایران روی آن تاکید شده است، تنها یکی از راهکارهای مرسوم در دنیاست. در بسیاری از کشورهای جهان علاوه بر عرضه سیم‌کارت‌های ویژه با مدل‌های تعرفه‌ای متنوع و متعدد ویژه کودکان که به انتخاب والدین عرضه می‌شوند، دیگر دست‌اندرکاران این حوزه نیز دست به کار شده‌اند و هر یک راهکارهایی را ارائه کرده‌اند. سازندگان گوشی‌های تلفن همراه و تبلت علاوه بر رقابت برای عرضه و فروش گوشی‌های با امکانات متنوع و گسترده، گوشی‌های کودک در نسخه‌های محدود نیز عرضه کرده‌اند.

از همین رو سازندگان متعدد گوشی‌های هوشمند تلفن همراه و دیگر دستگاه‌های موبایلی، رویکردهای متفاوتی را در عرضه گوشی با امکانات جذاب در پیش گرفته‌اند و با قیمت‌های متنوع‌تری به بازار عرضه کرده‌اند که دست والدین را برای انتخاب راهکار مقرون به صرفه اما مفید باز می‌گذارد. بنابراین همه راه‌ها به سیم‌کارت و تنها راه‌حل‌های عرضه شده از سوی اپراتور ختم نمی‌شود و والدین می‌توانند در صورت نگرانی از گوشی‌ها و تبلت‌های ویژه کودکان نیز بهره ببرند و با خیال آسوده تا اندازه‌ای از معایب رشد سریع این تکنولوژی در امان بمانند. از سوی دیگر، رشد استفاده از گوشی‌های هوشمند و به موازات آن توسعه بازار اپلیکیشن‌ها و نرم‌افزارهای موبایلی متعدد، راهکار دیگری است که در اختیار متقاضیان به ویژه والدین قرار دارد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

همان‌طور که در اثر تهدیدات ناشی از محدود نبودن دسترسی به اینترنت، راهکارهایی برای کنترل والدین ویژه دسترسی کودکان به وب و جلوگیری از آسیب‌های ناشی از آن وجود دارد، آنها می‌توانند بدون تغییر سیم‌کارت و گوشی تلفن همراه از اپلیکیشن‌های متعدد رایگان و پولی که در بازار وجود دارد نیز بهره ببرند و میزان نگرانی‌های خود را کاهش دهند.

از حق والدی بهره ببرید

علاوه بر راهکارهای مرسوم، گوشی‌ها و تبلت‌های موجود در بازار گزینه‌های مختلفی را نیز در اختیار والدین قرار می‌دهند تا با استفاده از آنها بتوانند میزان استفاده و حریم شخصی فرزند خود را در بهره‌برداری کودکانه از تکنولوژی کنترل کنند. برهمین اساس، معمولاً در راهنماهای ویژه والدین به آنها توصیه می‌شود از گزینه‌های موجود در دستگاه خود بهره ببرند و به طور مثال امکان دانلود ویدئو و تصویر را برای کودکان مسدود کنند.

امکان محدودسازی ساعت‌ها و زمان‌های دسترسی به کودکان نیز روی دستگاه‌های موجود در بازار فراهم است و می‌توان تعداد افراد یا تماس‌ها و پیام‌های کودک را نیز محدود کرد. فیلترینگ خانگی محتوا یکی از کاربردی‌ترین و مرسوم‌ترین روش‌ها در دنیاست. همه راه‌ها به حذف کامل صورت مساله ختم نمی‌شود و راه‌حل‌هایی برای چالش موجود، در دنیا وجود دارد. فیلترینگ خانگی که امکان مسدودسازی دسترسی کودک به برخی سایت‌ها یا محتواهای ویدئویی و چندرسانه‌ای را می‌دهد، یکی از پرکاربردترین راه‌حل‌ها در دنیاست.

حکم آخر

هیچ چالش لاینحلی برای بهره‌مندی کودکان و نوجوانان از تکنولوژی‌های جدید و رشد همگام با آنها وجود ندارد اما پیش‌نیازهایی دارد که باید مورد توجه قرار بگیرند. در نگاه اول نباید تلفن‌های همراه بدون محدودیت مکالمه را در اختیار آنها قرار داد. این امر تضمین می‌کند که آنها بدون توجه به این محدودیت از تلفن همراه استفاده

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

نخواهند کرد و طبق برنامه از پیش تعیین شده باید جلو بروند. باید به کودکان مزایای استفاده از تلفن همراه را آموزش داد.

والدینی که فرهنگ‌سازی برای بهره‌مندی از تکنولوژی را از کودکی به فرزندان خود آموزش می‌دهند، نگرانی بابت در اختیار قرار دادن گوشی یا هر محصول جدید این بازار جدید به آنها نخواهند داشت. کودکان باید در مورد تاثیرات منفی و بیماری‌های ناشی از استفاده ناصحیح از تکنولوژی آموزش ببینند و نیاز آنها به تلفن همراه باید پس از بررسی پارامترهای مختلف تامین شود. به طوری که کودکی که وقت زیادی را بیرون از منزل نمی‌گذراند نیاز چندانی به خریداری موبایل برای او وجود ندارد. لیستی از گوشی‌های تلفن همراه مناسب و ویژه کودکان وجود دارد که می‌توان هنگام خرید گوشی برای کودکان آنها را مدنظر قرار داد.

با استفاده از این گوشی‌ها امکان کنترل والدین روی تلفن‌های همراه کودکان وجود دارد و میزان سوء استفاده و استفاده‌های ناصحیح از تکنولوژی روز را توسط کودکان کاهش می‌دهد. بدین ترتیب بهره‌مندی از راهکارهای تلفیقی برای کاهش آسیب‌های ناشی از رشد استفاده از تکنولوژی فراهم می‌شود.

۳ - مزایا و معایب کامپیوتر

معایب و مزایای کامپیوتر و نحوه ی صحیح استفاده از آن

از بین مزیت های مختلفی که برای استفاده از کامپیوتر در مقایسه با انسان وجود دارد سه مورد نسبت به بقیه مشخص تر است که تقریبا تمام کاربران کامپیوتر با آنها سروکار دارند.

۱.سرعت بالای کامپیوتر در انجام محاسبات و اجرای دستورات

۲.دقت بالای کامپیوتر در اجرای دستورات به گونه ای که در کارکامپیوترهیچ گونه خطا واشتباهی وجود ندارد.

۳.ظرفیت بالای کامپیوتر در ذخیره سازی اطلاعات و نتایج و همچنین عدم فراموشی آنها

بنا به استفاده کامپیوتر برای هر کاربری ، علاوه بر این موارد ممکن است مزیت های دیگری نیز قابل ذکر باشد که از مهمترین آنها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

امکان برقراری ارتباط با سایر کاربران ، افزایش کارآیی های موجود، سهولت در انجام کارها و کاهش نیروی انسانی

با وجودتمام این مزایا ذکراین نکته لازم است که یک کامپیوتر به تنهایی قادر به کار و تصمیم گیری نیست و حتما به کاربری نیاز دارد که با دادن داده های اولیه آن را راه اندازی نماید.

-مزایای کامپیوتر بر انسان:

-۱سرعت

-۲ صحت

-۳ دقت

-۴ خستگی ناپذیری

-۵ فراموش نکردن

راه‌های کاربرد بهتر کامپیوتر

کامپیوتر:

کارشناسان برای کار با کامپیوتر این توصیه‌ها را پیشنهاد می‌کنند:

۱ .میز کامپیوتر باید قابل تنظیم در ارتفاع باشد.

۲ .صندلی گردان با قابلیت ارتفاع ۳۵ تا ۵۵ سانتی‌متر مورد استفاده قرار گیرد.

۳.کف، پشتی، دسته‌ها و زیر پای صندلی باید به‌نحوی باشد که برای نشستن طولانی کاربر را خسته نکند و دارای پوشش پارچه‌ای باشد. (از صندلی نرم استفاده نشود)

۴ .صفحه کلید (کیبرد) باید از نوع استاندارد با کلیدهای نرم و قابلیت تنظیم در شیب باشد.

۵ .برای کوتاه کردن مسیر عمودی حرکت دست، باید صفحه کلید نزدیک به لبه جلو میز قرار گیرد.

۶ .از کار با صفحه‌ی کلیدی که دارای نقص فنی است احتراز شود.

۷ .هنگام کار مداوم با صفحه کلید و موش (موس) زمان استراحت را برای دست و بدن خود در نظر بگیرید. (کف دست روی سطح میز قرار گیرد)

۸ .استفاده از انگشت میانی به‌جای اشاره برای فشار دادن کلیدهای موش توصیه می‌شود تا به مچ دست فشار وراد نشود.

۹ .استفاده از نمایشگر استاندارد با شرایط ایمنی

۱۰ .بهره‌گیری از فیلتر شیشه‌ای برای بالا بردن وضوح صفحه نمایشگر

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

۱۱ .هماهنگی اجزاء کاری با یکدیگر به‌نحوی که کاربر از حالت اصلی قرار گرفتن صحیح بر روی صندلی خارج نشود.

۱۲ .ایجاد شرایط نوری مطلوب در فضای کار با کامپیوتر

۱۳ .قرار نگرفتن صفحه نمایشگر در مسیر تابش شدید خورشید

۱۴ .تعادل دمائی محیط قرار گرفتن رایانه

۱۵ .عدم دستکاری غیر اصولی در صورت بروز مشکل در مجموعه سخت افزاری و نرم افزاری (مراجعه به کارشناس توصیه می‌شود)

۱۶ .استفاده از زیرپائی بسته به ارتفاع صندلی و میز کامپیوتر ضروری است، ران‌ها باید موازی با سطح زمین قرار گیرند و سطح بالائی آنها تا سطح زیرین میز دارای فضای خالی باشد.

۱۷ .پشتی صندلی باید به گونه‌ای باشد که ستون فقرات به شیوه استاندارد قرار بگیرد. (پشت کاربر باید با سطح پشتی از کمر تا گردن مماس باشد)

۱۸ .میز کار باید صاف، دارای گستردگی لازم به نسبت انجام کار و بدون لرزش در سطح زمین به‌همراه مجراهای عبور کابل‌های ارتباطی برق و سیستم کامپیوتر باشد.

۱۹ .هنگامی که به‌صورت استاندارد بر روی صندلی قرار گرفته‌ایم باید زاویه قرارگیری صفحه نمایشگر به اندازه‌ای باشد که شعاع دید ما به‌صورت مستقیم لبه بالائی آن را در نظر داشته باشد.

۲۰ .تصویر بدون لرزش و نماها به‌صورت کامل قابل خواندن باشد.

۲۱ .از صفحه کلید استاندارد، با رنگ مات بدنه، بدون شکستگی، نقص فنی و لرزش استفاده شود.

۲۲ .قابلیت حرکت صفحه کلید در عمق و طرفین فراهم باشد.

۲۳ .بهترین محل قرار گرفتن، مماس بودن لبه صفحه کلید با جلو میز است تا مسیر حرکت دست کوتاه‌تر شود.

۲۴ .نور محیط باید بدون بازتاب، درخشندگی زیاد و تعادل در تمام جوانب باشد.

۲۵ .صداهای مزاحم خارج و داخل محیط باید به حداقل رسانده شود.

۲۶ .دما و جریان هوا باید به‌صورت استاندارد به تناسب فصل مناسب باشد.

۲۷ .از همزمانی انجام چند کار برای کاربری احتراز شود.

۲۸ .فشار کار به‌صورت منطقی در طول ساعات تقسیم شود.

۲۹ .استفاده از استراحت حین کار برای افزایش بازدهی توصیه می‌شود.

۳۰ .از فیلتر برای کاهش نورهای مزاحم و بالا بردن وضوح دید استفاده شود.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

۳۱ .نسبت به پاکیزگی مجموعه سخت‌افزاری به‌صورت همبستگی اقدام شود.

۳۲ .در صورت استفاده از وسائل جانبی، فضای کافی تدارک دیده شود. اشغال کردن میز کامپیوتر باعث کاهش بازدهی کار می‌شود.

۳۳ .از انبوه شدن مدارک، اسناد، نوشته‌ها و طرح‌ها خودداری شود.

۳۴ .کار با مجموعه موش (موس) باید بدون انجام ایجاد حرکت غیرمنطقی به بدن و با استفاده از انگشت میانی برای فشار دادن کلید انجام شود.

۳۵ .استراحت دست بعد از کار با موس باید به شیوه قرار گرفتن کف به سطح میز باشد.

۳۶ .در یک معادله پایانی آیا کاربر شما در کار با کامپیوتر دچار مشکل است؟

-اگر مدام پشت کامپیوتر هستید!

دستگاه‌های کامپیوتری خطرناک نیستند و یا اشعه خاصی تولید نمی‌کنند، ولی قرار گرفتن در مقابل دستگاه به‌مدت طولانی و در موقعیت‌های نامناسب از نظر نور، میزکار و صندلی و ... می‌تواند ایجاد ناراحتی کند.

-برای جلوگیری از گرفتگی عضلانی هنگام کار با دستگاه

۱ .برای کار با این دستگاه ابتدا صندلی مناسب پشتداری را انتخاب کنید، طوری‌که به آسانی بالا و پائین برود تا برای ارتفاع مناسب قابل تنظیم باشد.

۲ .برای کاهش گرفتگی عضلات کمر و گردن، در طی روز از تمرینات ورزشی مخصوص گردن، کمر و شانه‌ها غافل نشوید.

-برای رفع خستگی چشم‌ها

۱ .دستگاه را در مکانی قرار دهید که نور زیاد و مستقیم به آن نتابد و یا کنار پنجره نگذارید تا بدین ترتیب از درخشندگی زیاد صفحه آن کاسته شود.

۲ .هنگام کار با کامپیوتر حتماً صفحه محافظ را با زاویه مناسب نصب کنید.

۳ .از خیره شدن به دستگاه خودداری کنید و مرتب چشم‌هایتان را بر هم بزنید تا از خشک شدن آن جلوگیری شود.

۴ .صفحه کامپیوتر را مرتباً پاک کنید تا گرد و خاک روی آن نباشد.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

۵ .اگر مطالبی را از روی کاغذ وارد می‌کنید آن را طوری قرار دهید که وقتی سر خود را از صفحه کامپیوتر به سمت کاغذ بر می‌گردانید مجبور به چرخاندن زیاد چشم نشوید.

۶ .اگر از عینک یا لنز استفاده می‌کنید، حتماً با چشم پزشکتان مشورت کنید تا در صورت لزوم نوع عینک یا لنز خاصی را به
شما توصیه کند.

۷ .هرگونه لرزش یا کدورت صفحه کامپیوتر را فوراً سرویس کنید.

-عوارض استفاده نادرست از صفحه کلید و موس کامپیوتر

حرکات تکراری و مداوم دست‌ها و انگشتان در کار با کامپیوتر باعث بروز مجموعه‌ای از عوارض زیر می‌شود:

۱ .موقعیت غلط صفحه کلید، باعث انحراف مچ دست می‌شود. در دراز مدت، این حالت منجر به التهاب و درد مچ دست که ناشی از فشار عصب میانی است می‌گردد.

۲ .همزمان با فراگیری کار با موس کامپیوتر، عوارض با آن نیز افزایش می‌یابد. این عوارض به‌خاطر نحوه قرار گرفتن موس در دست است.

-چگونگی کار با صفحه کلید

۱ .با قراردادن صفحه کلید نزدیک لبه جلوی میز و قابلیت حرکت و چرخش در سطح افقی، فاصله دست‌ها تصحیح می‌شود.

۲ .قابلیت حرکت صفحه کلید در سطح افقی، انحراف به خارج و داخل مچ دست را تصحیح می‌کند.

۳ .با تنظیم شیب صفحه کلید، خمش زیادی مچ به عقب یا جلو کنترل می‌شود.

۴ .هنگام کار باید به بازوها، آرنج‌ها و مچ‌ها استراحت داد.

۵ .سطوحی که آرنج، مچ و کف دست‌ها با آنها در تماس است باید عاری از لبه‌های سخت یا برنده باشد.

۶ .آموزش اصول صحیح کار با کامپیوتر برای کسانی که با آن کار می‌کنند، الزامی است.

-چگونگی استفاده از موس کامپیوتر

۱ .پس از مدتی به دست‌ها استراحت داد.

۲ .به‌جای استفاده از انگشت اشاره برای فشار دادن کلیدهای موس از انگشت میانی استفاده شود.

۳ .به‌جای این‌که برای استراحت مچ را روی میز بگذارید کف دست‌ها را روی میز قرار دهیم.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

٤ – انرژی هسته ای مزایا و معایب

همانطور که می دانید امروزه انرژی هسته ای اهمیت بسیار زیادی برای کشورهای دنیا دارد و برخی از این کشورها به دنبال بدست آوردن فناوری هسته ای و استفاده از آن هستند اما آیا با فواید و زیانهای این فناوری آشنایی دارید ؟

مزایا:

نیروگاه هسته‌ای تمیز بوده و باعث خرابی کمتری در محیط زیست (نسبت به نیروگاه‌های نفتی و گازی) می‌شود. نیروگاه هسته‌ای اثر گلخانه‌ای ندارد و باعث باران اسیدی نمی‌شود. مساحت نیروگاه هسته‌ای در مقایسه با نیروگاه‌هایی مثل زغال سنگ بسیار کمتر است. استفاده از نیروگاه هسته‌ای مانع از بین رفتن سوخت فسیلی می‌شود.

در ضمن مقدار کمی سوخت قادر است مقدار قابل توجهی انرژی الکتریکی تولید کند.

معایب و مضرات:

باقی مانده سوخت هسته‌ای (زباله هسته ای) برای هزاران سال باقی می‌ماند. این مواد بسیار پرتوزا هستند. نیروگاه‌هایی که به پایان عمر خود می‌رسند باید بدقت مورد حفاظت قرار گیرند. در مدل‌سازی زیر پرتوزایی سنگ معدن اورانیوم مورد بررسی قرار گرفته است. در سمت راست مدل‌سازی سه سنگ معدن را می‌بینید که دو تای آن‌ها در پوشش کاغذ و آلومینیوم قرار گرفته است. به کمک دستگاه پرتونگار، پرتوزایی آن‌ها را بررسی نمایید. کدام یک تابش کم‌تری دارند؟ به نظر شما برای کاهش پرتوزایی زباله‌های هسته‌ای چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

کودکانی که در نزدیکی نیروگاه هسته‌ای هستند، به شدت در معرض خطر سرطان هستند.

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این تحقیق با قیمت فقط پنج هزار تومان به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

WWW.ASEMANKAFINET.IR

تاسیس نیروگاه هسته‌ای بسیار گران و پر هزینه است. مردم عموماً از نیروگاه هسته‌ای می‌ترسند. منابع اورانیوم محدود هستند. در ضمن منابع اورانیوم قابل بازیافت نیستند.

هزینه دفن زباله‌های هسته‌ای بسیار زیاد بوده و خطر نشت مواد رادیواکتیو از این زباله‌ها بسیار زیاد است.

نیروگاه هسته‌ای و محیط زیست:

حمل و نقل مواد رادیواکتیو بسیار خطرناک بوده و همواره احتمال نشت مواد رادیو اکتیو از محفظه‌هایشان به بیرون وجود دارد. زباله‌های هسته‌ای دفن شده در زمین یا اعماق دریاها هزاران سال برای محیط زیست آلوده کننده هستند. یکی از مواد موجود در زباله‌های هسته‌ای پلوتونیوم است که در ساخت سلاح بکار می‌رود، این ماده میلیونها سال در طبیعت باقی می‌ماند.

انرژی هسته ای کاربرداری زیاد در پزشکی در علوم و صنعت و کشاورزی و... دارد. لازم به ذکر است انرژی هسته ای به تمامی انرژی های دیگر قابل تبدیل است ولی هیچ انرژی به انرژی هسته ای تبدیل نمی شود...!

منابع :

www.sid.ir

www.wikipedia.com

www.asemankafinet.ir

WWW.ASEMANKAFINET.IR