این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

/http://www.asemankafinet.ir

درس: ورزش **پایه:** اول ابتدایی **دبستان:** **سال تحصیلی:** **کاری از:**

ماه	جلسه	تاریخ	موضوع و عنوان درس	هدف کلی هر جلسه	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی پیشنهادی	فعالیت های تکمیلی
ماه مهر	۱		صحبت در مورد اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی و انجام یک بازی سرگرم کننده	آگاهی از اهمیت ورزش و نکات ایمنی و بهداشتی		مشاهده رفتار	
	۲		انجام حرکات پایه، آموزش درست راه رفتن درست دویدن	تقویت مهارتهای حرکتی		مشاهده رفتار	
	۳		آموزش چند نوع راه رفتن (خرگوشی، خرچنگی و ...)	تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل		مشاهده رفتار	
	۴		انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم"	تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی		مشاهده رفتار	
	۵		آموزش مقدماتی شطرنج	آشنایی با صفحه و مهره های شطرنج و نکات مربوط به آن		مشاهده رفتار	
	۶		ارزشیابی درست راه رفتن و درست دویدن، انجام بازی امدادی صفی	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان، افزایش سرعت و چابکی و حس همکاری		مشاهده رفتار	
	۷		آموزش شطرنج	درست گذاشتن صفحه شطرنج و چیدن مهره ها روی آن		مشاهده رفتار	
	۸		آموزش مهارت پریدن، دور زدن	تقویت مهارتهای حرکتی		مشاهده رفتار	

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

/http://www.asemankafinet.ir

				و چرخیدن			
ماه آبان		۹		آموزش شطرنج	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی سرباز		مشاهده رفتار
		۱۰		انجام بازی لکوموتیورانی و ماشین بازی	ایجاد شور و نشاط، تقویت همبستگی گروهی بین بچه ها		مشاهده رفتار
		۱۱		ارزشیابی دانش آموزان در درست گذاشتن صفحه شطرنج، چیدن مهره ها و حرکت سرباز	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان		مشاهده رفتار
		۱۲		آموزش مهارت حرکت به صورت لی لی و حرکت به پهلو	تقویت مهارتهای حرکتی و حفظ تعادل		مشاهده رفتار
		۱۳		انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت مهره سرباز	تقویت توانایی های ذهنی		مشاهده رفتار
		۱۴		انجام بازی هوپ (بازی با اعداد)	ایجاد انگیزه برای یادگیری اعداد و تمرکز حواس		مشاهده رفتار
		۱۵		آموزش شطرنج	آموزش چگونگی حرکت مهره رُخ		مشاهده رفتار
		۱۶		انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت رُخ و سرباز	تقویت توانایی های ذهنی		مشاهده رفتار
ماه آذر		۱۷		انجام بازی لانه خرگوشی	تقویت مهارتهای چابکی، سرعت و جایگزینی		مشاهده رفتار
		۱۸		انجام بازی منو بگیر، منو نگیر	تقویت سرعت، دقت و عکس العمل		مشاهده رفتار
		۱۹		آموزش شطرنج	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی فیل		مشاهده رفتار
		۲۰		انجام بازی گروهی با طناب	ارزشیابی مهارت پریدن		مشاهده رفتار
		۲۱		انجام شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخ و فیل	تقویت توانایی های ذهنی		مشاهده رفتار
		۲۲		انجام بازی مجسمه	تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل		مشاهده رفتار

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

/http://www.asemankafinet.ir

	۲۳		آموزش شطرنج	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی وزیر		مشاهده رفتار
	۲۴		انجام بازی الاکلنگ و چرخ خاک کشی	هماهنگی، تقویت سرعت عمل و عکس العمل، تقویت عضلات دست، کتف و کمر		مشاهده رفتار
ماه دی	۲۵		انجام بازی شطرنج دو به دو و فقط با حرکت سرباز، رُخ، فیل و وزیر	تقویت توانایی های ذهنی		مشاهده رفتار
	۲۶		انجام بازی امدادی پاها باز	چابکی، تسلط بر توپ		مشاهده رفتار
	۲۷		آموزش شطرنج	یادگیری چگونگی حرکت مهره ی اسب		مشاهده رفتار
	۲۸		انجام بازی پاس کاری	تسلط بر توپ (گرفتن ها و پرتاب ها)		مشاهده رفتار
	۲۹		انجام شطرنج دو به دو و با استفاده از تمام مهره ها	تقویت توانایی های ذهنی		مشاهده رفتار
	۳۰		ارزشیابی موارد تدریس شده	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان		مشاهده رفتار
	۳۱		ارزشیابی موارد تدریس شده	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان		مشاهده رفتار
	۳۲		انجام بازی طناب کشی	تست قدرت، چابکی و حس مشارکت بچه ها		مشاهده رفتار
	۳۳		انجام بازی نجات	چابکی، سرعت، تعادل و تقویت حس همکاری		مشاهده رفتار
	۳۴		انجام بازی طناب کشی	ایجاد شور و نشاط و انگیزه در دانش آموزان		مشاهده رفتار
	۳۵		انجام بازی کلاسی "حدس بزن کی بود"	تقویت دقت و هوش		مشاهده رفتار
ماه	۳۶		انجام بازی مسیر متنوع	تقویت سرعت، چابکی، حفظ تعادل و قدرت بدنی		مشاهده رفتار

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

/http://www.asemankafinet.ir

	۳۷		انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"	هماهنگی چشم و دست		مشاهده رفتار	
	۳۸		انجام بازی "توپ دیواری"	سرعت، چابکی، تسلط بر توپ		مشاهده رفتار	
	۳۹		آموزش طناب زدن به صورت جفت پا از جلو	تقویت مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی		مشاهده رفتار	
	۴۰		انجام بازی "بدو پاس بده"	تسلط بر توپ، سرعت، قدرت، حس همکاری		مشاهده رفتار	
ماه اسفند	۴۱		انجام بازی "خراب کن و درست کن"	چابکی، سرعت، دقت در کار		مشاهده رفتار	
	۴۲		انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"	تعادل، کنترل بدن، چابکی		مشاهده رفتار	
	۴۳		انجام بازی "حمل توپ با قاشق"	تعادل، سرعت و چابکی		مشاهده رفتار	
	۴۴		انجام بازی منو بگیر، منو نگیر	تقویت سرعت، دقت و عکس العمل		مشاهده رفتار	
	۴۵		انجام بازی مجسمه	تقویت مهارت سرعت و سرعت عکس العمل		مشاهده رفتار	
	۴۶		انجام بازی پاس کاری	تسلط بر توپ (گرفتن ها و پرتاب ها)		مشاهده رفتار	
	۴۷		انجام بازی کلاسی زورآزمایی با توپ	تقویت عضلانی بدن و تمرکز		مشاهده رفتار	
ماه فروردین	۴۸		انجام بازی "پرتاب توپ تو سبد"	هماهنگی چشم و دست		مشاهده رفتار	
	۴۹		انجام بازی "توپ دیواری"	سرعت، چابکی، تسلط بر توپ		مشاهده رفتار	
	۵۰		انجام بازی "حفظ تعادل با کتاب روی سر"	تعادل، کنترل بدن، چابکی		مشاهده رفتار	
	۵۱		انجام بازی "بساز و بساز، چی بسازم"	تقویت هماهنگی و همبستگی گروهی، شناخت بیشتر اشکال هندسی		مشاهده رفتار	

این فایل فقط برای مشاهده می باشد برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید .

/http://www.asemankafinet.ir

ماه اردیبهشت	۵۲		انجام بازی "استپ هوایی"	افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها		مشاهده رفتار	
	۵۳		انجام بازی "تخم مرغ گندیده"	افزایش سرعت عکس العمل، ایجاد شور و نشاط در بچه ها		مشاهده رفتار	
	۵۴		انجام بازی "خاله بزغاله"	ایجاد شور و نشاط، افزایش همبستگی گروهی		مشاهده رفتار	
	۵۵		انجام بازی کلاسی "سنگ، کاغذ، قیچی"	سرگرمی و نشاط، تقویت هوش		مشاهده رفتار	
	۵۶		انجام بازی "عمو زنجیرباف"	ایجاد شور و نشاط		مشاهده رفتار	
	۵۷		انجام بازی "کلاغ پر"	تشخیص پرندگان از سایر حیوانات		مشاهده رفتار	
	۵۸		ارزشیابی پایانی	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان		مشاهده رفتار	
	۵۹		ارزشیابی پایانی	آگاهی از میزان آموخته های دانش آموزان		مشاهده رفتار	

www.asem