**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

## طرح درس روزانه علوم اول ابتدایی– درس ۳( سالم باش شاداب باش) صفحه ۱۸–۱۹

**طراح:**

| | |
|---|---|
| هدف کلی: | آشنایی با عوامل موثر در سلامتی |
| اهداف جزیی: | ❋**شناختی:**<br>تاثیر بازی ورزش در سلامتی را بیان کند.<br>نام چند ورزش را بیان کند.<br>❋**مهارتی:**<br>در فعالیت و بازی های کلاسی شرکت کند.<br>در گروه با هم گروهی های خود مشورت کند.<br>❋**نگرشی:**<br>به ورزش و فعالیت کردن علاقه مند شود.<br>قدر سلامتی خود را بداند. |
| مواد و وسایل کمک آموزشی: | کتاب، کارت گروه بندی |
| روش تدریس | پرسش و پاسخ، نمایشی. بازی. بحث گروهی. |
| رفتار ورودی: | انتظار می رود که دانش آموز:<br>بتواند در برخورد با پدیده های مختلف پرسش های خود را مطرح کند.<br>بتواند برای یادگیری بهتر علوم، خوب مشاهده کند. |
| ارائه درس جدید | **ایجاد انگیزه:**<br>بعد از ورود به کلاس و سلام و احوالپرسی با بچه ها، برای شادابی دانش آموزان به همراه آن‌ها این شعر را می خوانیم و از آن‌ها می خواهیم این حرکات را انجام دهند.<br>اگه خوشحال و خندانی دست بزن  دست دست دست(بار۲) |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

| | |
|---|---|
| | اگه خوشحال و خندانی پا بزن پا پا پا(۲)<br>اگه خوشحال و خندانی دور بزن دور دور دور (۲)<br>اگه خوشحال و خندانی پس بخند هه هه هه (۲)<br>اگه خوشحال و خندانی پر بزن پر پر پر(۲)<br>اگه خوشحال و خندانی پس بشین ۱,۲,۳ (۲)<br>اگه خوشحال و خندانی پس پاشو ۱,۲,۳ (۲)<br>سپس از بچه ها می خواهیم که خودشان را تشویق کنند و هر کدام از بین ستاره هایی که روی میز هست و روی آن ها یک اسم نوشته شده یک عدد بردارد. سپس افرادی که کارت همرنگی دارند در یک گروه قرار می گیرند.<br>نام گروه ها( استراحت، ورزش، بهداشت فردی، ایمنی، موادغذایی، نظافت)<br>بعد از آن از دانش‌آموزان می پرسیم که بچه‌ها الان که این شعر را خواندیم و بازی کردیم سرحال و خوشحال شدین؟<br>بعد از پاسخ آن‌ها می پرسیم که براچی سرحال و خوشحال شدین و با اشاره به بازی و ورزش کردن از گروهی که نام آن ورزش است می‌خواهیم باهم مشورت کنند و چند ورزش را به صورت ساده برای بچه ها انجام بدهند ولی اسمش را نگویند و بقیه باید آن را حدس بزنند.<br>بعد از این مرحله نقش ورزش در شادابی و سلامتی را برای بچه ها توضیح می دهیم و آن ها را به ورزش کردن تشویق می کنم. |
| ارزشیابی پایانی | برای اینکه سالم و شاداب شویم باید چیکار کنیم؟<br>اگه ورزش نکنیم چه اتفاقی می افتد؟ |
| تکلیف | تکلیف خلاقیتی: یک نقاشی از بازی و ورزش کردن بکشید.<br>تکلیف آماده سازی: به جز ورزش چه چیزی باعث سلامتی می شود. با کمک بزرگترها به این سوال جواب بده. |

www.asemankafinet.ir