این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

طرح درس سالانه : مراقبت از سلامت کودک	پایه : دهم تربیت کودک	سال تحصیلی	هنر آموز:	هنرستان

ماه	تاریخ	روز	زنگ یا جلسه	موضوع و عنوان دروس	هدف ویژه درس
مهر	۹۵/۷/۵	دوشنبه	اول	رشد و تکامل کودک – ابعاد رشد – انجام فعالیت های ۱و۲و۳	آشنایی با شاخص های رشد جسمی حرکتی
			دوم	رشد جسمی حرکتی – اهداف رشد حرکتی- انجام فعالیت های ۴و۵	
			سوم	اصول رشد جسمی حرکتی - انجام فعالیت های ۵و۶	
			چهارم	شاخص های رشد جسمی حرکتی – اهمیت رشد جسمی حرکتی – انجام فعالیت های ۸و۹و۱۰	
	۹۵/۷/۱۲	دوشنبه	اول	عوامل موثر بر رشد جسمی حرکتی – انجام فعالیت های ۱۱و۱۲و۱۳	
			دوم	جدول رشد کودکان – مزایا و روش استفاده از آن – انجام بیندیشید و پاسخ دهید.	
			سوم	خود ارزیابی – ارزشیابی	
			چهارم	پرورش مهارتهای حرکتی عضلات بزرگ – ضرورت و اهمیت پرورش...- انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴و۵	
	۹۵/۷/۱۹	دوشنبه	اول	عوامل موثر در پرورش مهارتهای حرکتی عضلات بزرگ-انواع مهارتهای عضلات بزرگ – روشهای پرورش ... و – انجام فعالیت های ۶و۷و۸و۹	
			دوم	طراحی فعالیت آموزشی - انجام فعالیت های ۱۰و۱۱- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	
			سوم	خود ارزیابی - ارزشیابی	
			چهارم	پرورش مهارتهای حرکتی عضلات کوچک- اهمیت پرورش... - انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	
	۹۵/۷/۲۶	دوشنبه	اول	عوامل موثر بر رشد مهارتهای عضلاتی کوچک- انواع مهارتهای حرکتی عضلات کوچک – روشهای پرورش... - انجام فعالیت های ۵و۶و۷و۸	
			دوم	طراحی فعالیت آموزشی - انجام فعالیت های ۹- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	

www.asemankafinet.ir

			سوم	خود ارزیابی - ارزشیابی	
			چهارم	پرورش مهارتهای هماهنگی عضلات - اهمیت و عوامل موثر در پرورش مهارتهای هماهنگی عضلات-انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	
	۹۵/۸/۳	دوشنبه	اول	انواع مهارتهای پرورش هماهنگی عضلات- روشهای پرورش... - انجام فعالیت های ۵و۶و۷و۸- طراحی فعالیت آموزشی	
			دوم	خود ارزیابی - ارزشیابی	
			سوم	پرورش مهارتهای حفظ تعادل- اهمیت و عوامل موثر بر پرورش...- انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	
			چهارم	روشهای پرورش ...- طراحی فعالیت آموزشی- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	
آبان	۹۵/۸/۱۰	دوشنبه	اول	خود ارزیابی – ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۱	
			دوم	کنترل بهداشت فردی – ضرورت و اهمیت آن - انجام فعالیت های۱و۲	
			سوم	پیشگیری و سطوح آن-انجام فعالیت های۳و۴	
			چهارم	بهداشت اندامهای بدن – نشانه های هشدار دهنده اختلالات بینایی- انجام فعالیت های ۵و۶و۷و	
	۹۵/۸/۱۷	دوشنبه	اول	سنجش بینایی – تنبلی چشم و راههای پیشگیری از آن-مراقبت از چشم - انجام فعالیت های ۸و۹و۱۰و۱۱	
			دوم	بهداشت گوش – اختلالات شنوایی- انجام فعالیت های ۱۲و۱۳و۱۴	
			سوم	سنجش شنوایی –مراقبت از گوش کودکان - انجام فعالیت های ۱۵و۱۶	
			چهارم	بهداشت دهان و دندان –نقش دندان ها در بدن- انجام فعالیت های ۱۷	

ماه	تاریخ	روز	زنگ یا جلسه	موضوع و عنوان دروس	هدف ویژه درس
	۹۵/۸/۲۴	دو شنبه	اول	مراقبت از دادان های شیری – مراقبت از دهان و دندان – انجام فعالیت های ۱۸و۱۹	آشنایی با بهداشت فردی کودک، پایش رشد کودک ،پرونده سلامت کودک
			دوم	بهداشت پوست – استحمام کودک - انجام فعالیت های ۲۰ و۲۱	
			سوم	بهداشت مو - مراقبت از مو- انجام فعالیت های ۲۲و۲۳	

				چهارم	بهداشت دست و پا و ناخن – مراقبت از دست و پا – انجام فعالیت های ۲۴و۲۵
دی	۹۵/۹/۱	دوشنبه	اول	بهداشت قامت –اختلالات وضعیتی در اندام ها - انجام فعالیت های ۲۶و۲۷	
			دوم	بهداشت وسایل شخصی -انجام فعالیت ۲۸– ارزشیابی از مباحث کفته شده واحد ۲	
			سوم	بهداشت دستگاه گردش خون- عوامل مهم در ایجاد بیماریهای قلبی – انجام فعالیت های ۲۹و۳۰	
			چهارم	بهداشت دستگاه تنفس و مراقبت از آن –انجام فعالیت های ۳۱و۳۲و۳۳	
	۹۵/۹/۸	دوشنبه		رحلت حضرت رسول اکرم (ص) شهادت امام مجتبی (ع)	
	۹۵/۹/۱۵	دوشنبه	اول	بهداشت دستگاه گوارش - انجام فعالیت های ۳۴و۳۵و۳۶	
			دوم	بهداشت دستگاه اداری - انجام فعالیت های ۳۷و۳۸و۳۹	
			سوم	طراحی فعالیت آموزش - انجام بیندیشید و پاسخ دهید	
			چهارم	خود ارزیابی – ارزشیابی از مباحث گفته شده واحد یادگیری ۲	
	۹۵/۹/۲۲	دوشنبه	اول	پایش رشد کودک –ضرورت و اهمیت آن- تن سنجی- انجام فعالیت های ۱و۲و۳	
			دوم	اندازه گیری وزن در حالات خوابیده و نشسته - ایستاده -انجام فعالیت های ۴و۵و۶	
			سوم	اندازه گیری قد به روش خوابیده و ایستاده- انجام فعالیت های ۷و۸	
			چهارم	اندازه گیری دور سر – دور بازو- انجام فعالیت های ۹و۱۰و۱۱	
	۹۵/۹/۲۹	دوشنبه	اول	کارت پایش رشد – منحنی رشد – روش ثبت و تفسیر منحنی رشد – انجام فعالیتهای ۱۲و ۱۳و۱۴	
			دوم	فعالیت ۱۵ – ایمن سازی فعال یا واکسیناسیون- انجام فعالیت ۱۶	
			سوم	کنترل پایش رشد کودک – فعالیت ۱۸ و ۱۹- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	
			چهارم	خود ارزیابی – ارزشیابی	
	۹۵/۱۰/۶	دوشنبه	اول	پرونده سلامت کودک –ضرورت و اهمیت آن –محتویات پرونده سلامت کودک انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	
			دوم	بررسی پرونده کودک-مراحل تکمیل پرونده کودک- گزارش دهی	
			سوم	ظراحی نمونه کاربرگهای مربوط به پرونده کودک – نحوه تکمیل گزارش دهی	
			چهارم	خود ارزیابی – ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۲	
	۹۵/۱۰/۱۳	دوشنبه	اول	آشنایی با بیماریهای عفونی – ضرورت و اهمیت آن- انجام فعالیت های ۱و۲	
			دوم	عوامل بیماری زا – ویروسها - انجام فعالیت های ۳و۴	

			سوم	باکتریها – قارچها -انجام فعالیت های ۵و۶و۷	
			چهارم	آغازیان جانور مانند-انگل ها - انجام فعالیت های ۸و۹و۱۰	
	۹۵/۱۰/۲۰	دوشنبه		امتحانات ترم اول	
	۹۵/۱۰/۲۷	دوشنبه		امتحانات ترم اول	

ماه	تاریخ	روز	زنگ یا جلسه	موضوع و عنوان دروس	هدف ویژه دروس
بهمن	۹۵/۱۱/۴	دوشنبه	اول	بیماریهای مزمن دوران کودکی و تاثیر آن بر کودکان -انجام فعالیت های ۱۱و۱۲و۱۳	آشنایی با بیماریهای شایع کودکان و نحوه کنترل آنها
			دوم	سرطان کودکان – نشانه های اختمالی و هشدار در کودکان- انجام فعالیت های ۱۴و۱۵	
			سوم	علائم شایع بیماریها – نشانه شناسی - نشانه های شایع در کودکان- انجام فعالیت های ۱۶و۱۷و۱۸	
			چهارم	علائم هشدار دهنده بیماریها- آشنایی با نحوه ی بیماریها- انجام فعالیت های ۱۹و۲۰و۲۱و۲۳	
	۹۵/۱۱/۱۱	دو شنبه	اول	روشهای مبارزه با سرایت بیماریهای عفونی - انجام فعالیت های ۲۴و۲۵و۲۶	
			دوم	تکمیل جداول مربوط به ویروسی باکتریایی قارچی-	
			سوم	تکمیل جداول مربوط به بیماریهای انگلی – آغازیان جانور مانند – بیماریهای عفونی - انجام فعالیت های مربوطه	
			چهارم	خود ارزیابی – ارزشیابی	
	۹۵/۱۱/۱۸	دوشنبه	اول	مراقبت کوتاه مدت از کودک بیمار – جداسازی کودک بیمار از سایر کودکان - انجام فعالیت های ۱و۲	
			دوم	علائم و نشانه هابی بیماری واگیردار و مزمن در کودکان –وظایف مربی در برابر این کودکان - انجام فعالیت های ۳و۴	
			سوم	معیار های بازگشت کودکان و کارکنان به مهد کودک پس از بهبودی - انجام فعالیت ۵	
			چهارم	مراقبت کوتاه مدت از کودک بیمار در مهد کودک –روش مراقبت از کودک تب دار -انجام فعالیت های ۶و۷	
	۹۵/۱۱/۲۵	دوشنبه	اول	خود ارزیابی – ارزشیابی	
			دوم	ارجاع کودک به مراکز بهداشتی درمانی – اقدامات لازم... - گزارش دهی از مراحل	

				ارجاع...-انجام فعالیت های مربوطه	
			سوم	نکات مهم در ثبت گزارش صحیح- نحوه تکمیل کاربرگ ارجاع کودک...- شرح کاربرگ	
			چهارم	خود ارزیابی- ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۳	
اسفند	۹۵/۱۲/۲	دوشنبه	اول	نظارت بر تغذیه سالم کودک –غذا و اجزای تشکیل دهنده آن- انجام فعالیت های ۱و۲	آشنایی با تغذیه سالم کودکان و کنترل و طبخ بهداشتی مواد غذایی
			دوم	گروهای غذایی اصلی انجام فعالیت های ۳و۴	
			سوم	اصول تنظیم برنامه غذایی سالم- انجام فعالیت ۵	
			چهارم	عوامل موثر در تنظیم برنامه غذایی در یک مرکز پیش دبستانی – رهنودهای غذایی – انجام فعالیت های ۶و۷	
	۹۵/۱۲/۹	دوشنبه	اول	طراحی یک برنامه غذایی – نکات مهم در برنامه ریزی ... –تجهیز محل غذا خوری و وسایل ضروری برای صرف غذا	
			دوم	خود ارزیابی – ارزشیابی	
			سوم	کنترل بهداشتی مواد غذایی –عوامل تاثیر گذار بر فساد مواد غذایی - انجام فعالیت های ۱و۲و۳	
			چهارم	روشهای پیشگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی – دسته بندی مواد غذایی از نظر فسادپذیری فعالیت ۴	
	۹۵/۱۲/۱۶	دوشنبه	اول	رعایت اصول بهداشتی برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی-۱۰ توصیه بهداشت غذایی کودک - فعالیت ۵	
			دوم	نکات مهم در تغذیه کودکان پیش دبستانی انجام فعالیت های ۶و۷	
			سوم	الگوی تهیه گزارش از کنترل بهداشتی مواد غذایی - انجام بیندیشید و پاسخ دهید- خود ارزیابی	
			چهارم	ارزشیابی	
	۹۵/۱۲/۲۳	دوشنبه	اول	مراحل طبخ بهداشتی مواد غذایی)انتخاب و تهیه مواد غذایی- آماده سازی مواد غذایی(- انجام فعالیت های ۱و۲و۳	
			دوم	طبخ مواد مواد غذایی – نکات بهداشتی در طبخ و سرو غذا - انجام فعالیت۴	
			سوم	مرحله نگهداری مواد غذای - انجام فعالیت۵	
			چهارم	مرحله توزیع و مصرف مواد غذایی – مرحله نگهداری و دور ریز ها - انجام فعالیت های مربوطه	

ماه	تاریخ	روز	زنگ یا جلسه	موضوع و عنوان دروس	هدف ویژه دروس
			اول	کنترل طبخ بهداشتی مواد غذایی- انجام فعالیت های مربوطه	
			دوم	خود ارزیابی -انجام بیندیشید و پاسخ دهید - ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۴	
	۹۵/۱۲/۳۰	دوشنبه	سوم	آسیب دیدگی – حادثه و انواع آن - انجام فعالیت های ۱و۲	آشنایی با انجام کمک های اولیه به هنگام بروز حوادث
			چهارم	روشهای تعیین آسیب دیدگی- انجام فعالیت های ۳و۴- خود ارزیابی- بیندیشید و پاسخ دهید	
فروردین	۹۶/۱/۷	دوشنبه		تعطیلات عید نوروز	
	۹۶/۱/۱۴	دوشنبه	اول	وسایل مورد نیاز در کمک های اولیه - انجام فعالیت های ۱و۲	
			دوم	نجام فعالیت های۳و۴و۵- خود ارزیابی- ارزشیابی	
			سوم	علائم حیاتی –نبض و روش کنترل نبض- انجام فعالیت های۱و۲و۳	
			چهارم	تنفس – روش کنترل تنفس -انجام فعالیت های۵و۶	
	۹۶/۱/۲۱	دوشنبه		ولادت حضرت علی (ع)	
	۹۶/۱/۲۸	دوشنبه	اول	درجه حرارت – روش اندازه گیری درجه حرارت- انواع دما سنج ها - انجام فعالیت های۷و۸	
			دوم	فشار خون – روش اندازه گیری فشار خون - انجام فعالیت های ۹و۱۰و۱۱ -	
			سوم	انجام فعالیت های ۱۲و۱۳و۱۴و۱۵ - انجام بیندیشید و پاسخ دهید –خود ارزیابی- ارزشیابی	
			چهارم	ارزیابی وضعیت مصدوم – انجام فعالیت های ۱و۲و۳	
اردیبهشت	۹۶/۲/۴	دوشنبه		مبعث حضرت رسول (ص)	
	۹۶/۲/۱۱	دوشنبه	اول	اولویت بندی کمک رسانی – قراردادن مصدوم در وضعیت بهبود – روشهای ارزیابی مصدوم -	
			دوم	انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴- خود ارزیابی- انجام بیندیشید و پاسخ دهید	
			سوم	کمک های اولیه – اهداف کمک های اولیه– خصوصیات امدادگر- انجام فعالیت های ۱و۲و۳و۴	
			چهارم	روشهای انجام کمک های اولیه در هنگام بروز حادثه – خفگی – مانور هایم لیچ - انجام	

				فعالیت های ۵و۶و۷	
	۹۶/۲/۱۸	دوشنبه	اول	برقراری تنفس (دهان به دهان –دهان به بینی) – ایست قلبی تنفسی – انجام کمک های اولیه آن - انجام فعالیت های ۹و۸	
			دوم	روشهای احیای قلبی تنفسی - انجام فعالیت های ۱۰ و ۱۱ –خونریزی داخلی و خارجی	
			سوم	روشهای کنترل خونریزی خارجی – کمک های نخستین در خونریزی دندان و بینی - انجام فعالیت های ۱۲ و ۱۳	
			چهارم	زخم ها مراحل انجام پانسمان - انجام فعالیت های مربوطه	
	۹۶/۲/۲۵	دوشنبه	اول	سوختگی و کمک های اولیه آن- شکستگی و کمک های اولیه آن- انجام فعالیت های مربوطه	
			دوم	مسمومیت ها و کمک های اولیه آن- ورود جسم خارجی در بدن و انجام کمک های اولیه آن- انجام فعالیت های مربوطه	
			سوم	انجام بیندیشید و پاسخ دهید- خود ارزیابی- روشهای حمل مصدوم	
			چهارم	ارزشیابی شایستگی از واحد یادگیری ۵	