این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

نام کتاب درسی: هدیه های آسمانی مقطع تحصیلی: ششم ابتدایی **موضوع درس: درس ۱۱ راه تندرستی** **تهیه کننده: مدت جلسه: ۴۵ دقیقه** **نام مدرسه: تعداد دانش آموزان: تاریخ:**	
اهداف	هدف کلی: از دانش آموزان انتظار می رود در پایان درس با اهمیت سلامتی و ضرورت حفظ سلامتی آشنا شوند. اهداف رفتاری: ۱-آشنایی با تأکید اسلام بر تربیت بدنی و تفریحات سالم . ۲- درک ضرورت حفظ سلامت و تندرستی در اسلام. ۳- معرفی عوامل و فواید حفظ سلامت و تندرستی. ۴- تلاش برای الگوگیری از پیشوایان دینی در جهت حفظ سلامت و تندرستی.
رفتار ورودی	دانش آموزان با مطالب درس قبل آشنا هستند.
ارزشیابی تشخیصی	سوالاتی از درس قبل از دانش آموزان می پرسیم.
رسانه های آموزشی	کتاب هدیه های آسمانی ششم ابتدایی – تابلو – مازیک
روش های یاددهی - یادگیری	پرسش و پاسخ و بحث گروهی

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

مدل چینش کلاس	به صورت ردیفی – گروهی

عنوان	**فعالیت های دانش آموزان** **فعالیت های معلم**	**زمان**
فعالیت های مقدماتی ارزشیابی رفتار ورودی و ایجاد انگیزه	شاداب و با انرژی وارد کلاس می شویم و با نام و یاد خدا بعد از حضور غیاب و احوال پرسی با دانش آموزان و بررسی تکالیف و ارزشیابی تشخیصی درس را شروع می کنیم.	**زمان ۵ دقیقه**
ارائه درس	۱-نمایش مسابقات کشتی، شنا، تیر اندازی داخل کشور یا المپیک در ابتدای تدریس. ۲- تصاویر و فیلم مربوط به مدال و جایزه گرفتن ورزشکاران. ۳- تصویر خوانی ، نشان دادن تصاویری که افراد و اشخاص در حال کمک به دیگران هستند. ۴- فیلم یا نماهنگ کمک مردم در ماه مبارک رمضان به افراد نیازمند. ۵- نشان دادن تصاویر و فیلم از بیماران و کسانی که در بستر بیماری اند. عیادت مردم و اقوام از بیماران نیز می تواند آغازگر خوبی برای این درس باشد.	**۳۵دقیقه**

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

	۶- نمایش و فیلم مربوط به دیدار از سالمندان و افراد مسن که در خانه ی سالمندان زندگی می کنند نیز بسیار مناسب است. ۷- تصویری از مدال آوران نوجوان در رشته های ورزشی و تحصیلی .۸- نوشتن شعر کتاب درسی بر روی تابلوی کلاس و بحث و گفت وگو درباره ی آن پیام. ۹- پخش نوای زورخانه، آوردن میل به داخل کلاس و اجرای نمایشی حرکات پهلوانان زورخانه توسط دانش آموزان نیز فضای خوبی را برای ورود به بحث ایجاد خواهد کرد. ۱۰- متن کتاب درسی نیز را به صورت قصه گویی و با رعایت لحن مناسب اجرا کنیم . ارزشیابی در پایان تدریس، انتظار داریم دانش آموزان: • تأکید اسلام بر تربیت بدنی و تفریحات سالم را با ذکر حدیث و مثال توضیح دهند. • ضمن شرح ضرورت حفظ سلامت و تندرستی در اسلام عوامل حفظ سلامتی، در مورد فواید آن با مثال توضیح دهند	
	ضمن بیان سیره ی نبوی در تربیت بدنی برای الگوگیری از	

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

تعیین تکلیف	پیشوایان دینی در همه ی موارد تلاش کنند.	**۵ دقیقه**

www.asemankafinet.ir