**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

**باسمه تعالی**

"طرح درس روزانه براساس سند تحول بنیادین"

نام درس: **تفکر و سبک زندگی** موضوع درس: **خودآگاهی** زمان آموزش : ۶۰ دقیقه تعداد دانش آموزان : ۳۸ نفر

آموزشگاه: مقطع تحصیلی: متوسطه اول پایه: هفتم دبیر:

| | |
|---|---|
| **اهدف کلی** | .آشنایی با معنا و مفهوم خودآگاهی. ۲. آشنایی با اجزای خودآگاهی. ۳. آشنایی با برخی عوامل موثر در رشد خودآگاهی و موانع باز دارنده. ۴. کسب توانایی در شناخت خود واقعی. |
| **اهداف آموزشی (جزیی)** | از دانش آموز انتظار میرود در پایان درس:<br>۱. مفهوم خودآگاهی را بیان کنند. ۲. اجزای خود آگاهی را نام ببرند. ۳. نقاط قوت و ضعف خود را ارزیابی کنند. ۴. موانع خود آگاهی را تعریف کنند. ۵. عوامل موثر در رشد خود آگاهی را شرح دهند. ۶. توانمندی و ناتوانمندی های خویش( نقاط قوت و ضعف) را کشف کنند. ۷. نحوه اصلاح نقاط ضعف خود را بیان کنند. |

| **عناصر** | از دانش آموز انتظار می رود... | عرصه ها | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | خدا | خود | دیگران | طبیعت |
| **تعقل** | ۱-با دقت در خود، معنا و مفهوم خود آگاهی را کشف کند. | * | * | * | * |
| | ۲- با همفکری در گروه ویژگی های خود را بیان کند. | * | * | * | * |
| | ۳-چند نوع ویژگی خود آگاهی را کشف کند و به زیبایی قدرت خداوند درخلقت توانایی ها و استعدادهای وجودی خود فکر کند. | * | * | * | * |
| **ایمان** | ۱-خود را ملزم بداند تا اجزای خودآگاهی را درک کند | * | * | * | |
| | ۲- عوامل موثر در رشد خود آگاهی موانع بازدارنده آن را درک کند. | * | * | * | |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۳-نگرش واضحی در رابطه با کسب توانایی در شناخت خود واقعی پیدا کند. | | | | | |
| **علم** | ۱. مفهوم خودآگاهی را بیان کنند.<br>۲. اجزای خود آگاهی را نام ببرند.<br>۳. نقاط قوت و ضعف خود را ارزیابی کنند.<br>۴. موانع خود آگاهی را تعریف کنند.<br>۵. عوامل موثر در رشد خود آگاهی را شرح دهند.<br>۶. توانمندی و ناتوانمندی های خویش( نقاط قوت و ضعف) را کشف کنند.<br>۷. نحوه اصلاح نقاط ضعف خود را بیان کنند. | | ❊<br>❊<br>❊<br>❊<br>❊<br>❊<br>❊ | | | |
| **عمل** | ۱-در شناخت خود واقعی توانایی کسب کند.<br>۲- توانمندی ها و ناتوانمندی های خویش را تشخیص دهد.<br>۳- به نقاط قوت و ضعف خود پی ببرد.<br>۴-نقاط ضعف خود را اصلاح کند و نقاط قوت خود را تقویت کند. | | ❊<br>❊<br>❊<br>❊ | | | |
| **اخلاق** | ۱-با شناخت خود به توانمندیهای خویش پی ببرد و استعداد ها ی وجودی خود را شکوفا کند.<br>۲- به این نکته توجه نماید که استفاده از توانمندی ها و استعدادها در هر زمینه ای در زندگی ودر ارتباط با دیگران و همچنین محیط موجب قدردانی از ودیعه و نعمت الهی در زندگی میشود که توصیه خداوند است. | ❊ | ❊<br>❊ | ❊ | ❊ | ❊ |
| **مدل کلاس** | تقسیم بندی دانش موزان در گروههای پنج نفره و قرار گرفتن افراد گروه در کنار هم | | | | | |
| **روش تدریس** | پرسش و پاسخ ، حل مسئله ، بحث گروهی، دانش آموز فعال | | | | | |
| **رسانه های** | کتاب درسی، تخته، ماژیک | | | | | زمان |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

| آموزشی | | | (دقیقه) |
|---|---|---|---|
| **فعالیتهای مقدماتی** | آغاز کلاس با تلاوت آیاتی از قرآن کریم ، سلام و احوالپرسی از دانش آموزان، دقت در وضع جسمی و روانی آنان، حضور و غیاب. جمع آوری تکالیف فردی. | | ۵ |
| **رفتارهای ورودی و ارزشیابی تشخیصی** | پرسش از چند دانش آموز درباره "خود" ، اطلاعات آنان درباره خود واقعی، ارتباط برقرار کردن میان خود و خودآگاهی. پرسش از دانش آموزان در مورد اینکه چقدر نسبت به خودشان شناخت دارند؟ | | ۱۰ |
| **ارائه درس جدید** | نوشتن تعریف جامع خودآگاهی بر روی تخته کلاس و تکمیل پاسخ دانش اموزان. هدایت دانش آموزان به برای بیان عوامل موثر در رشد خودآگاهی و موانع خودآگاهی ، ادامه سوال از دانش آموزان درباره توضیح هر کدام از عوامل و موانع اشاره شده و ارتباط آنان با خودآگاهی و تشویق و ترغیب آنان به انجام بحث کلاسی و مشارکت در کلاس از طریق پرسشهایی برای کنکاش و کنجکاو نمودن آنان برای حل مسائل موجود در ذهن، انجام فعالیتهای کتاب فعالیت ۱ به صورت گروهی درکلاس و فعالیت ۲ به صورت انفرادی. | | ۲۵ |
| **ارزشیابی تکوینی** | پرسش از چند دانش آموز درباره موضوعات درس امروز شامل مفهوم خودآگاهی، عوامل رشد و همچنین موانع باز دارنده خودآگاهی ، بیان نقاط قوت و ضعف خویش و نحوه اصلاح نقاط ضعف. | | ۱۰ |
| **فعالیتهای پایانی** | ارزشیابی پایانی | خلاصه و جمع بندی درس با استفاده از نوشته های روی تخته، نتیجه گیری در مورد آموخته ها و مطالب درس، معرفی چند منبع و کتاب غیر درسی جهت مطالعه و کسب اطلاعات بیشتر در مورد خودآگاهی. | ۷ |
| | تعیین تکلیف | انجام فعالیت در خانه (آزمون خودآگاهی) کتاب صفحه ۳۵ و ۳۶ در منزل، و نوشتن این سوال که " به نظر شما دوستان نزدیک په نقشی در رشد خودآگاهی نوجوانان دارند؟"<br>بر روی تخته کلاس و پاسخ به آن توسط دانش آموزان بر روی برگه به عنوان کار تحقیقی | ۳ |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید** www.asemankafinet.ir

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | در منزل. | |

www.asemankafinet.ir