**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**

www.asemankafinet.ir

## بسمه تعالی

## طرح درس روزانه بر اساس برنامه درس ملی

| مشخصات کلی | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | طرح درس شماره: | تاریخ اجرا: | عنوان درس: مهارت بهبود خود پنداره و افزایش اعتماد به نفس | صفحه: |
| | آموزشگاه: | پایه: تفکر هشتم | تعداد دانش آموز: | مدت تدریس: |
| | مدرس: | | | |

### فعالیت های قبل از تدریس

**هدف کلی جلسه:**

**– آشنایی با معنا و مفهوم خودپنداره و اعتمادبه نفس و اهمیت آنها در موفقیتهای زندگی**

| رئوس مطالب | اهداف جزیی | حیطه ها و اهداف | انتظارات از دانش آموزان در این درس | عرصه ها (وظایف دانش آموز در قبال: خدا) | عرصه ها (خلقت (طبیعت)) | عرصه ها (خود) | عرصه ها (دیگران) | مفاهیم کلیدی | فضای آموزشی و نحوه چیدمان کلاس | پیش بینی روش تدریس | وسایل آموزشی |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱. آشنایی با معنا و مفهوم خود پنداره و افزایش اعتماد به نفس ۲. آشنایی با ماهیت و چیستی خود پنداره گی ۳. شناخت مهارت های کنترل نفس | منظور معلم از فرایند یاد دهی و یاد گیری عبارت است ازاین است که دانش آموزان بفهمند که: ۱.چه عواملی در شکل گیری تفکرات مثبت و منفی یک فرد از خود موثر است ؟ ۲. چگونه میزان اعتماد به نفس خود را ارزیابی می کنید ۳– مهارت های افزایش اعتماد به نفس کدامند؟ و.... | تعقل | – کسب مهارتهای ایجاد و تقویت خودپنداره و اعتماد به نفس | | ❊ | ❊ | ❊ | | مدل و ساختار کلاس U شکل بوده و همه دانش آموزان در جلو و اطراف میز بوده در حالیکه به وایت برد نیز اشراف داشته | سخنرانی ، پرسش و پاسخ، حل مسئله به صورت فردی یا گروه | –کتاب درسی –پاورپوینت آموزشی – استفاده از نرم افزار ها –کتاب گویای(ورق زن) – کمک آموزشی –پخش تصاویر مرتبط با مبحث از طریق |
| | | ایمان | – مفهوم خودپنداره و اعتماد به نفس را بیان کند. | | ❊ | ❊ | ❊ | | | | |
| | | علم | – اهمیت داشتن خودپنداره و اعتماد به نفس را بیان کند. | ❊ | | ❊ | ❊ | | | | |
| | | عمل | – مهارتهای افزایش خودپنداره و اعتماد به نفس را از خود نشان دهد. | ❊ | | ❊ | ❊ | | | | |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**

www.asemankafinet.ir

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | اخلاق | – میزان اعتماد به نفس خود را ارزیابی کند. | | | * | * | | باشند | | ویدیو، –ویدیو پروژکتور، –استفاده از تخته هوشمند –لپتاپ |

## فعالیت های حین تدریس

| فعالیت های یادگیری | فعالیت دبیر (ایجاد موقعیت یادگیری ) | فعالیت دانش آموزان (اندیشه ورزی، دست ورزی، خلاقیت توام با خوباوری، خودپایایی و خود ارزیابی ) | روش تدریس | وسایل آموزشی | زمان |
|---|---|---|---|---|---|
| فعالیت های مقدماتی | قبل از شروع کلاس معلم باید مطالعه و تسلط کامل بر روی درس داشته باشد و پاورپوینت مختص درس را آماده کرده باشد | دانش اموزان نیز باید درس گذشته را کامل درک کرده باشند | پرسش و پاسخ گروهی | پروژکتور – لپ تاپ – برد هوشمند | |
| پیش بینی رفتار ورودی | سلام و احوالپرسی، حضور و غیاب، بررسی حالات روحی و فیزیکی دانش اموزان و بررسی کلی وضعیت کلاس،ارتباط رابطه عاطفی اولیه، ارتباط دانش آموزان با کلاس و محتوا از طریق توجه به کتاب، پاورپوینت موجود در کلاس | انتظار میرود دانش آموزان مرتب و منظم نشسته و به درس گوش دهند | پرسش و پاسخ گروهی | کتاب درسی – پاورپوینت آموزشی | ۵ دقیقه |
| ارزشیابی تشخیصی یا سنجش آغازین | نتایج ارزشیابی زیر نقطهٔ شروع آموزش را مشخص می کند:<br>۱– مفهوم عزت نفس چیست؟<br>۲– راههای افزایش عزت نفس چیست؟ | انتظار میرود دانش آموزان به سوالات پاسخ داده و منتظر باشد تا درس را شروع کنیم | پرسش و پاسخ گروهی | کتاب درسی– پاورپوینت آموزشی | ۵ دقیقه |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**

www.asemankafinet.ir

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ۳– چه عواملی باعث کاهش یا افزایش عزت نفس انسان می شود؟<br>۴– ویژگی های افراد دارای عزت نفس قوی و ضعیف کدامند؟<br><br>درصورت پاسخ به سوالات ارزشیابی تشخیصی ؛ فراگیران آماده یادگیری مطالب جدید خواهندبود . | | | | |
| **آماده سازی**<br>( ایجاد انگیزه و معرفی درس جدید) | ابتدا در کلاس فایل صوتی درس و پاورپوینت اموزشی را پخش می کنیم و سپس در مورد مفهوم افزایش عزت نفس و ضرورت پرداختن به آن توضیحاتی می دهیم؟<br>هدف اصلی این درس، کمک به دانش آموزان برای آشنایی با مفاهیم خودپنداره و اعتماد به نفس و راههای افزایش آن و نیز درک این نکته است که برای ایجاد و افزایش خودپنداره و اعتماد به نفس، فرد بایستی زمینه هایی را در خود به وجود آورد | دانش اموزان با گوش دادن به فایل صوتی و گفته های آموزگار مفاهیم این جلسه را یاد می گیرند. | گفتگوی گروهی | کتاب درسی - پاورپوینت آموزشی– فایل صوتی درسی | ۵ دقیقه |
| **ارائه درس جدید**<br>**لحاظ کردن ارزشیابی فرآیندی** | رعایت موارد زیر برای تدریس پیشنهاد میشود:<br><br>۱ـــ ابتدا مفهوم «خودپنداره» یا تصور ذهنی از خود را روی تخته کلاس بنویسید و از دانش آموزان بخواهید که پاسخ این عبارت را روی کاغذ بنویسند و در کلاس بخوانند. از تعدادی از دانش آموزان بپرسید: «شما خود را چگونه ارزیابی میکنید؟ ارزیابی شما از خودتان مثبت است یا منفی؟ دلایل شما برای هر مورد چیست؟» در مورد اهمیت خودپنداره مثبت با دانش آموزان بحث کنید. | انتظار میرود دانش آموزان با مطالب بیان شده ارتباط برقرار کند و یاد بگیرد | پرسش و پاسخ گروهی | کتاب درسی - فایل صوتی– پاورپوینت آموزشی | ۱۰ دقیقه |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**
www.asemankafinet.ir

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ۲ــــ به روش بارش مغزی از دانش آموزان بپرسید که مفهوم اعتماد به نفس چیست.<br>۳ــــ دانش آموزان را به دو گروه تقسیم کنید. گروه اول ویژگیهای افراد دارای اعتماد به نفس و گروه دوم ویژگیهای افراد فاقد اعتماد به نفس را بنویسند.<br>نمونه هایی از افراد دارای اعتماد به نفس بالا را نام ببرید و به ویژگیهای آنها اشاره کنید.<br>۴ــــ از دانش آموزان بخواهید عوامل ایجاد و تقویت خودپنداره مثبت را مورد بحث قرار دهند. | | | | |
| **فعالیت های بعد از تدریس** | | | | | |
| | **فعالیت دبیر** | | **فعالیت دانش آموزان** | | **زمان** |
| **فعالیت تکمیلی و جمع بندی** | **با کمک بچه ها درس را جمع بندی می کنیم** | | **چند نفر از دانش آموزان پیام درس را بازگو می کنند و معلم نظریات و مطالب دانش آموزان را تکمیل می کند.** | | **۵ دقیقه** |
| **ارزشیابی پایانی** | **ارزشیابی پایانی به صورت شفاهی و طرح مسئله در پای تابلو انجام میشود و انتظار می رود که بصورت فردی یا گروهی به سوالات پاسخ دهند:**<br>**– مفهوم خودپنداره و اعتماد به نفس چیست ؟**<br>**– ضرورت داشتن اعتماد به نفس در زندگی چیست؟**<br>**– ویژگی های افراد داری اعتماد به نفس بالا و پایین کدامند؟**<br>**– راههای افزایش اعتماد به نفس کدامند؟**<br>**سپس یکی ازاعضای گروهها خلاصه درس را در یک دقیقه توضیح دهد .**<br>**یکی از دانش آموزان آیات درس را با صدای بلند می خواند.**<br>**یکی از دانش آموزان قسمت تدبر در قرآن را خوانده و** | | **انتظار میرود دانش آموز بتواند فعالیت گفته شده رو با همگروهی هایش انجام دهد و هر آنچه که معلم به عنوان فعالی مطرح می کند انجام دهند** | | **۵ دقیقه** |

www.asemankafinet.ir

**این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید**
www.asemankafinet.ir

| | | | |
|---|---|---|---|
| | بصورت گروهی در کلاس پاسخ داده می شود | | |
| تعیین تکلیف و فعالیت های خارج از کلاس | فردی:<br>قسمت فعالیت در منزل انجام شود – درس جدید برای جلسه ی بعد آماده گردد<br>گروهی :<br>از دانش آموزان می خواهیم فعالیتهای داخل متن درس و سوالات پایان درس را بصورت فردی یا گروهی برای جلسه ی بعد انجام دهند | حل کردن تمرین ها (به صورت فردی– گروهی) | دقیقه |

www.asemankafinet.ir