این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

به نام خدا

طرح درس سالانهٔ درس سلامت و بهداشت پایهٔ دوازدهم سال تحصیلی :

هدف کلی : تحقق یافتن اهداف حوزه سلامت و بهداشت یادگیری برنامه درسی ملی جمهوری اسلامی

	ماه	هفته	جلسه	فصل	تاریخ	موضوع و عنوان درس	فعالیّت تکمیلی
نیم سال اول	مهر	اول	۱	۱		جلسه معارفه شروع فصل ۱ درس ۱ سلامت چیست؟ ابعاد سلامت چیست؟ سلامت جسمانی روانی اجتماعی معنوی	تهیه پوستر های سلامت بوسیله دانش آموزان
		دوم	۲	۱		ادامه درس ۱ عوامل موثر بر سلامت	نمایش پاورپوینت در حوزه سلامت و خلاصه برداری از درس اول
		سوم	۳	۱		انجام ارزشیابی از درس اول	ارزشیابی و انجام فعالیت ها
		چهارم	۴	۱		درس دوم : سبک زندگی خود مراقبتی گام های خود مراقبتی درس ۳ برنامه غذایی سالم مواد غذایی گروه های غذایی	بحث و گفگوی کلاسی در رابطه با مواد غذایی
	آبان	اول	۵	۱		ادامه درس ۳ هرم غذایی برای یک روز اصول تغذیه سالم عادت های غذایی	انجام پرسش و پاسخ های کلیدی از دانش آموزان جهات درک بهتر موضوعات
		دوم	۶	۲		شروع درس ۴ عوامل چاقی	کارهای عملی برای تقویت آموزش های کتاب درسی

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

			چطور وزن خود را مدیریت کنیم؟ چگونه وزن خود را کاهش دهیم؟ اصول کاهش وزن				
		سوم	۷	۲		اصول بهداشتی فساد مواد غذایی بیماری ناشی از غذا شروع درس ۵ بهداشت و ایمنی غذایی	نمایش فیلم در رابطه با مواد غذایی
		چهارم	۸	۲		ادامه درس ۵ و ارزشیابی از درس پنجم	فعالیت های مکمل + ارزشیابی
	آذر	اول	۹	۲		شروع درس ششم بیماری قلبی –عروقی عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی – عروقی نقش چربی های رژیم غذایی اقدامات اولیه در حمله و سکته قلبی	جمع اوری اطلاعات تکمیلی از منابع غیر از کتب درسی تولید برنامه ریزی های آموزشی انجام
		دوم	۱۰	۲		ادامه درس ۶ سکته قلبی سرطان پیشگیری از سرطان دیابت علایم و نشانه دیابت عوارض دیابت	تهیه برشور برای مدرسه مرتبط با درس سلامت و بهداشت
		سوم	۱	۳		درس ۷ بیماری هایی که از طریق	فعالیت :۱ گفت وگوی گروهی ارائه توضیحات کامل در رابطه با بیماری های

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

						دستگاه گوارش منتقل می شوند بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند بیماری هایی که از طریق پوست و مخاط منتقل می شوند	جنسی
		چهارم	۱۲	۳		ادامه درس ۷ اچ آی وی /ایدز چگونه می توانیم از خود در برابر آلوده شدن به اچ آی وی محافظت کنیم؟	فعالیت ۲ :گفت وگوی گروهی
	دی	اول	۱۳	۳		ارزشیابی از شش درس	بررسی نمونه سوالات امتحانی و انجام آزمون ارزشیابی بررسی کلی شش درس
		دوم	۱۴	۳		جمع بندی و آزمون	بررسی سوالات دانش آموزان از کل کتاب
		سوم	--	-		----------	برگزاری امتحانات پایان ترم اول
		چهارم	--	-		----------	برگزاری امتحانات پایان ترم اول
		پنجم	--	-		----------	برگزاری امتحانات پایان ترم اول
	ماه	هفته	جلسه			درس	فعالیّت
دوم نیم سال	بهمن	اول	۱۵	۴		شروع درس هشتم بهداشت فردی بهداشت چشم	فعالیتهای تکمیلی

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

		دوم	۱۶	۴		ادامه درس هشتم مراقبت از چشم بهداشت گوش مراقبت از گوش بهداشت پوست و مو	جمع اوری اطلاعات تکمیلی از منابع غیر از کتب درسی
		سوم	۱۷	۴		انجام ارزشیابی شروع درس نهم بهداشت ازدواج و باروری	بررسی سوالات امتحانی
		چهارم	۱۸	۴		ادامه در س نهم سن ازدواج رعایت بهداشت فردی بارداری و فرزند داری عوامل موثر بر بارداری توصیه های بهداشتی	ارائه توضیحات کامل در رابطه با ازدواج برای آگاه سازی بیشتر
	اسفند	اول	۱۹	۴		ارزشیابی درس نهم	انجام آزمون و بررسی سوالات
		دوم	۲۰	۴		درس دهم خودآگاهی اختلالات روانی ارزشیابی از درس دهم	جمع اوری اطلاعات تکمیلی از منابع غیر از کتب درسی
		سوم	۲۱	۵		شروع درس یادزهم مصرف دخانیات سیگار قلیان	بحث و گفتگو با دانش اموزان در رابطه با نگرششان در مورد سیگار و قلیان و سپس دادن یک نگرش صحیح
		چهارم	۲۲	۵		ادامه در س یادزهم الکل آثار مصرف مشروبات الکی پایان درس یازدهم	پرسش و پاسخ از درس سازدهم و اراائه تکالیف مخصوص عید نوروز

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

	اول				تعطیلات نوروزی		
	دوم						
فروردین	سوم	۲۳	۵		شروع در دوازدهم اعتیاد به مواد مخدر اعتیاد اختلالات مصرف و وابستگی به مواد مواد اعتیادآور گرفتاری در دام اعتیاد عوامل موثر در شروع مصرف مواد		جمع اوری اطلاعات تکمیلی از منابع غیر از کتب درسی
	چهارم	۲۴	۵		ادامه درس دوازدهم چگونه بگوییم نه ازشیابی از درس ۱۲		سخنرانی یکی از دانش آموزان در رابطه با هنر نه گفتن
	پنجم	۲۵	۶		شروع درس سیزدهم پیشگیری از اختلالات اسکلتی – عضلانی حفظ وضعیت بدنی مناسب		فعالیتهای تکمیلی
اردیبهشت	اول	۲۶	۶		انجام صحیح کارهای روزمره تقویت عضلات کمر ارگونومی		جمع اوری اطلاعات تکمیلی از منابع غیر از کتب درسی
	دوم	۲۷	۶		ارزشیابی از درس چهاردهم شروع درس چهاردهم پیشگیری از حوادث خانگی مسمومیت با مواد شیمیایی		گردآوری مثال های گوناگون از درس
	سوم	۲۸	۶		ادامه درس چهاردهم سقوط مخاطره ناشی از کار با مواد شیمیایی		برگزاری برنامه های آموزشی در حیاط مدرسه برای بهبود درک دانش آموزان

www.asemankafinet.ir

این فایل فقط برای مشاهده می باشد . برای خرید فایل ورد و قابل ویرایش این طرح درس به سایت علمی و پژوهشی آسمان مراجعه کنید www.asemankafinet.ir

						استفاده از اسپری حشره کش	
		چهارم	۲۹	۶		ارزشیابی از کل دروس	انجام آزمون و جمع بندی نهایی

www.asemankafinet.ir